R$ 4,00 · MANAUS · FIM DE SEMANA · 17 E 18 DE SETEMBRO DE · 2022 · Ano LXXIII - Nº 25.550 · HOJE · 60 páginas, 7 cadernos · CLASSIFICADOS 1 página acritica.com

acrítica

DE MÃOS DADAS COM O POVO

FUNDADORES: UMBERTO CALDERARO FILHO RITTA DE ARAÚJO CALDERARO

Meio século de tradição entra em campo hoje na abertura da 50ª edição do Peladão. CADERNO ESPECIAL

ELEIÇÕES 2022 CORRIDA PRESIDENCIAL

Voto útil dá o tom na reta final do 1º turno

A duas semanas do dia da votação, campanhas miram na captura dos votos pragmáticos. PÁGINA A3

ZONA FRANCA

Moraes revoga liminar do IPI

Ministro do STF mantém decreto presidencial que tirar benefício fiscal de 3% dos bens produzidos no Polo Industrial de Manaus. PÁGINA A7

Jeiza Russo

A FERA DAS ÁGUAS

Natação Amazonense é convocada para a Seleção Brasileira. PÁG. CR2

Arlesson Sicsú

Cinco anos e QI de 146

Com altas habilidades, menino prodígio começou a ler antes de completar dois anos. PÁGINA C1

BVTV

Talento do Norte na HBO Max

Confira a entrevista com amazonense Marcella Bártholo, que integra o elenco de 'Use Sua Voz', nova série do serviço streaming. PÁGINA BV1

Artista conta sobre como tem se preparado para viver essa nova fase da carreira

Divulgação/assessoria

Pandemia

2ª onda foi imprevisível, diz pesquisa

Junio Matos - 14/fev/2021

Estudo mostra que modelos matemáticos não puderam prever o colapso no Amazonas. PÁG. C8

a crítica
MANAUS, SÁBADO, 17 E DOMINGO, 18 DE SETEMBRO DE 2022

Jeane Leite > Psicóloga

Psicóloga que atua na campanha **Setembro Amarelo**, em Manaus, lista os sinais que as pessoas que cometem suicídio podem apresentar. E diz que esse problema deve ser enfrentado com ajuda profissional.

‘Ajuda número 1 é levar a um profissional de saúde mental’

WALDICK JUNIOR
waldick@acritica.com

Fotos: Junio Matos

Em todos os anos, no Brasil, são registrados 14 mil casos de suicídio, o equivalente a 38 mortes desse tipo por dia, segundo o Ministério da Saúde. O problema de saúde pública ganhou maior contorno nos últimos anos, especialmente com o fortalecimento da campanha Setembro Amarelo, celebrada neste mês com o objetivo de conscientizar sobre a prevenção ao suicídio e transtornos mentais.

Para falar sobre os principais temas que envolvem essa data, A CRÍTICA convidou a chefe de divisão da rede de atenção psicossocial da Secretaria Municipal de Saúde (Semsa), Jeane Leite. Psicóloga com mais de 19 anos de atuação, ela destacou o atual cenário da saúde mental no Amazonas e a importância de a própria população ter um comportamento ativo de auxílio a pessoas vulneráveis que demonstrarem sintomas depressivos ou tendências suicidas. Confira a entrevista abaixo.

Ainda estamos durante a pandemia, mas estamos saindo de um período da crise bem pesado, com a saúde mental das pessoas bem afetada. Como isso influenciou a campanha do Setembro Amarelo deste ano?
Temos encontrado pessoas ainda muito impactadas pela pandemia, pela vivência da crise, do risco de morte, mas também pela perda de entes queridos, de pessoas próximas que faleceram e pessoas que ainda estão reconstruindo as suas vidas em função disso. Ainda tem medo, receio de uma nova onda, é bastante comum. Aumentou o número de casos de pessoas com ansiedade, estresse pós-traumático, síndrome do pânico e depressão por conta disso.

Qual o cenário atualmente da saúde mental dos amazonenses?
O que temos é uma procura muito grande pelos serviços, mas não somente em Manaus. Isso é observado no Brasil e no mundo, uma alta de procura por assistência na saúde mental em função da pandemia. Antes da crise, já havia também uma tendência de aumento, mas depois do vírus, o crescimento foi mais acelerado.

Falar sobre suicídio e transtornos mentais era um tabu muito grande há não muito tempo. Ainda existe essa dificuldade de conversar sobre esses temas, hoje? Quais são essas barreiras?
O suicídio é muito difícil de ser comunicado pelo usuário por conta desse tabu mesmo. As pessoas geralmente guardam para si, têm dificuldade de revelar que estão com esse pensamento, e aí está a dificuldade de identificar e conseguir ajudar, porque as pessoas não contam. Mas, dão sinais.

Quais são esses sinais?
Quem está assim, geralmente vai apresentar alguma mudança de comportamento, ficar mais isolado, mudar o jeito de ser, porque sabemos que 96% dos casos de suicídio estão associados a transtornos mentais, então, a gente pode procurar na pessoa algum sintoma desses. Vou citar uns exemplos, mas já adianto que não quer dizer que a pessoa que está sentindo isso também pensa em suicídio. Porém, é importante ficar alerta com quem tem problemas para dormir, que não querem se alimentar direito, pessoas isoladas, que choram muito. Isso é um quadro depressivo, e esses sintomas depressivos podem estar presentes, sim, em uma pessoa que vá pensar em suicídio, mas não necessariamente. Há outros transtornos que podem estar associados a pensamentos suicidas. Tem aquelas pessoas com quadros psicóticos, que podem escutar vozes que dão o comando para fazerem isso. São várias situações. O suicídio nunca é uma questão única.

E o que podemos fazer para ajudar nesses momentos?
Sempre que percebermos que alguém está com esses pensamentos, podemos nos oferecer para acompanhar essa pessoa a uma consulta com um profissional, de preferência de saúde mental. Se não for específico, pode ser da saúde inicial [como um clínico geral], mas dependendo da gravidade, essa pessoa vai precisar de um atendimento imediato, requerendo o uso de medicamentos psicotrópicos, necessitando da intervenção de um médico psiquiatra.

Perfil

NOME: Jeane de Cássia de Melo Leite
IDADE: 43 anos
ESTUDOS: Psicóloga (UFPE)
EXPERIÊNCIA: 19 anos de atuação em psicologia com atendimentos clínicos em policlínicas e centros de reabilitação e atenção psicossocial. Atualmente é chefe da divisão da rede de atenção psicossocial da Secretaria Municipal de Saúde (Semsa).

Quais as opções de atendimento para pessoas com transtornos mentais e pensamentos suicidas, em Manaus?
O único que temos de serviço mental que é de pronto-atendimento para a saúde mental é o Centro de Saúde Mental do Amazonas (Cesman). Fica na avenida Desembargador João Machado, na Zona Oeste de Manaus. Lá, a pessoa pode ser atendida sete dias por semana, 24h por dia. Chegou, ela vai ser atendida se tiver as características de lá, e uma delas é o pensamento suicida. Depois, ela vai ser encaminhada para uma policlínica para dar prosseguimento ao seu acompanhamento.

Para aquela pessoa que acabou de praticar alguma injúria ao seu corpo, ela precisa procurar primeiro o hospital geral para ser atendida, tratar o ferimento físico, e posteriormente ela procura o Cesmam. Além desses casos de emergência, temos também os acompanhamentos psicológicos, como acontece no Centro de Atenção Psicossocial, o Caps. Aqui, a pessoa vai ser acolhida, mas o atendimento é agendado, ou seja, não é para casos graves.

A gente observa em algumas notícias sensacionalistas ou por desinformação, e até mesmo em parte da população, a associação do suicídio a um acontecimento específico. Por exemplo, "se suicidou após uma traição". Qual o risco de se permanecer com esse pensamento simplista?
O suicídio é decorrente de todo um histórico de vida daquela pessoa, que a levou até aquele momento. É uma construção que parte pelo entendimento dela com o mundo e consigo mesma, dos outros. A gente não pode dizer que um único fato determinou aquilo tudo. Na verdade, é uma sequência que vem desde a infância, ao longo da vida a pessoa vai dando sinais de que precisa de ajuda, mas nem sempre ela procura ou consegue ter esse apoio, por isso, é importante que estejamos sempre atentos ao próximo.

A senhora disse que em alguns casos isso vem desde a infância.

Frase

“

“O suicídio é decorrente de todo um histórico de vida daquela pessoa, que a levou até aquele momento”

“É dizer para o outro 'olha, você pode pensar diferente de mim, nem por isso precisamos deixar de ser amigos”

“É importante conversar, sensibilizar, destacar a importância de procurar ajuda, e também ajudando as pessoas que estão próximas”

Como tratar do tema saúde mental com crianças e adolescentes de maneira responsável e efetiva?
A gente trabalha isso por meio do programa Saúde na Escola. Treinamos os profissionais das escolas para que eles estejam aptos ao preenchimento de uma ficha de notificação de lesão autoprovocada. Porém, os professores só vão fazer isso quando identificarem essa questão, por isso, eles precisam aprender a lidar com essas questões. Os profissionais da educação estão sendo nosso público-alvo de treinamentos para conseguirem sinalizar e pedir ajuda.

Temos também outra questão ligada à saúde mental e educação que é a presença de psicólogos nas escolas. Nos próximos anos podemos esperar que isso seja uma realidade em todos os colégios?
Existe uma lei sobre isso, que determina a necessidade de psicólogos dentro das escolas, assim como assistente social. Essa legislação é recente. Já houve um aumento substancial do número desses profissionais. Se não me engano, são cerca de 60 profissionais nas escolas de Manaus. Lógico que é necessário haver muito mais, porém, depois da lei, houve um avanço. Antes da lei, havia pouquíssimos. E agora, há uma perspectiva de que esse número seja ainda mais ampliado. É um profissional muito necessário.

Ainda na saúde mental, vale a gente lembrar também que este Setembro Amarelo coincide com um período eleitoral muito turbulento. Há famílias que brigam por conta disso, cortam os laços. Como esses embates podem afetar a saúde mental? Dá para ter uma discussão como essa em um ambiente saudável?
É uma questão que eventualmente vai aparecer. O ideal é tratarmos as pessoas com mais amor mesmo. É dizer para o outro "olha, você pode pensar diferente de mim, nem por isso precisamos deixar de ser amigos. Você pensa de uma forma, eu de outra, e nós podemos manter a convivência". Esse comportamento pode ser em qualquer lugar, seja no trabalho, em casa ou na igreja, por exemplo. Nesses lugares, sempre vai haver pessoas que vão divergir da sua opinião. Então, se conseguirmos ter uma comunicação assertiva, de forma que não ofenda a pessoa, nem permita que o outro nos ofenda, estaremos levando em uma boa linha.

Dentro da psicologia, o que pode explicar, por exemplo, parentes se distanciando por discussões políticas? Em outras palavras, o que se sobressai nesse momento que acaba por afastar as pessoas, ainda que tenham fortes laços?
O ideal é que haja um estudo individual dessa pessoa, porque esse comportamento pode ser um reflexo da sociedade, de a pessoa entender que é uma forma correta de agir, ou ela pode também ter algum transtorno mental, mas não é possível generalizar, cada caso é um caso.

Além da pandemia e das eleições, vivemos atualmente uma crise econômica com potencial para afetar a saúde mental da população. De que maneira isso ocorre e como lidar com essa questão?
Um dos nossos distritos está desenvolvendo um treinamento sobre essa questão das dificuldades financeiras que podem ser um fator de risco para o aumento de número de tentativas de suicídio. Porque assim, o suicídio pode passar pela mente de uma pessoa quando ela está em uma situação em que não vê uma saída. Do ponto de vista dela, acredita que já tentou o que poderia, apesar de, claro, o suicídio nunca ser uma saída. E esse cenário que apontei também acontece na questão financeira. A pessoa acumula muitas dívidas, cobranças, vê a necessidade da família, o que acaba se tornando um forte fator. Porém, o atendimento psicológico vai ajudar a pessoa a desenvolver outras habilidades de resolução de problemas, porque ela consegue ver poucas soluções. Já no acompanhamento com o psicólogo ela vai ter uma ampliação dessas possibilidades, vai ver que há, sim, muitas saídas que não o suicídio.

De que maneira alguns grupos ou comunidades da sociedade, como famílias, amigos e templos religiosos, podem ajudar a combater a desinformação em relação ao suicídio e ao apoio para que as pessoas vulneráveis consigam ter acesso aos tratamentos?
Elas podem ajudar realizando a campanha Setembro Amarelo conosco, cada uma da sua forma. É importante conversar, sensibilizar, destacar a importância de procurar ajuda, e também ajudando as pessoas que estão próximas a auxiliar quem passa por aquela situação. Com certeza, a ajuda número um é acompanhar a pessoa com um profissional de saúde mental. Se você não tiver quem vá com você, vá também procurar ajuda, mas se tiver, o melhor é ir com alguém, porque nós, profissionais, precisamos ter uma pessoa de referência para aumentar as nossas possibilidades em relação ao cuidado daquele indivíduo.

Eleições 2022> Corrida presidencial

Ofensiva petista para atrair votos dos adversários para encerrar a corrida presidencial no 1º turno tem provocado reações dos demais candidatos. Na mais recente pesquisa Datafolha Lula aparece com 48% dos votos válidos. A busca do voto útil marcará a campanha até o dia 2 de outubro.

Reação

Ciro Gomes chamou essa semana de "autoritários" e de "covardes" quem "faz qualquer negócio para ganhar no primeiro turno" ao falar contra o voto útil.

15 dias

É o tempo que falta para a realização do pleito, marcado para o dia 2 de outubro.

Captura do 'voto útil' dá o tom do primeiro turno

Campanhas dos candidatos a presidente se mobilizam, na reta final do 1º turno, a favor e contra do voto pragmático que pode definir a eleição

Alejandro Zambrana/Secom/TSE

A pouco mais de duas semanas do primeiro turno, disputa presidencial continua estável, segundo o Datafolha: Lula mantém 45%; Bolsonaro oscilou de 34% para 33%; Ciro com 8% e Simone Tebet com 5% aparecem empatados

Busca rápida

*

Performance entre os mais pobres é decisiva

Pesquisa Datafolha mostra que Lula mantém vantagem entre os mais pobres: 49% do eleitorado é composto daqueles que ganham até 2 salários mínimos. O petista tem 52%, ante 27% do presidente. Entre quem recebe o Auxílio Brasil, o ex-presidente bate o atual por 57% a 26%.

GIOVANNA MARINHO
giovanna@acritica.com

A mais recente pesquisa Datafolha, divulgada na noite de quinta-feira, que dá ao ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) 48% dos votos válidos, e mantém acesa a possibilidade de vitória no primeiro turno, impulsiona a caça pelo voto útil. O movimento tem provocado reações de Bolsonaro (PL), Ciro Gomes (PDT) e Simone Tebet (MDB). E dará o tom da campanha nas próximas duas semanas.

Em declarações recentes o petista instigou os militantes a fortalecer a campanha para virar os votos já no primeiro turno. "Tem gente que tem vergonha [e diz] 'ah, não vamos ganhar no primeiro turno porque parece soberba'. Não, nunca fiz eleição para ganhar no segundo turno. Toda eleição que eu participo é para ganhar no primeiro", declarou Lula em um vídeo publicado nas redes sociais.

Em resposta a essa e outras falas do petista, Centrais Sindicais divulgaram uma carta direcionadas aos eleitores do pedetista pedindo votos para Lula na tentativa de derrotar Bolsonaro. Grupos como Central de Movimentos Populares, Movimento dos Atingidos por Barragens, Movimento Camponês Popular e União Nacional por Moradia Popular afirmaram em nota que a eventual vitória imediata de Lula seria um passo rumo ao que chamam de "nossa missão histórica".

IRRITADO

Ciro, que já foi aliado de Lula tem sido duramente criticado pelos apoiadores do PT por conta das duras críticas que tem feito ao petista. O ex-ministro, inclusive, fez discursos para convencer eleitores a não migrarem e chegou a chamar de "autoritários" e de "covardes" aqueles que fazem "qualquer negócio para ganhar no primeiro turno". No horário eleitoral, ele tem divulgado uma série de vídeos se posicionando contra o voto útil.

Simone Tebet em fala recente criticou a estratégia do voto útil. "É um desrespeito à população brasileira. Numa das eleições, talvez a mais importante, mais difícil desde a redemocratização. Esta é uma eleição que pode definitivamente tirar o Brasil do mapa da fome, da pobreza, da miséria, ou não, a depender da escolha do eleitor", declarou.

Doze pontos percentuais atrás de Lula, segundo o Datafolha, Bolsonaro também tenta animar sua militância com o discurso do voto útil. Na noite de quarta-feira, durante campanha em Natal, disse que, se depender da vontade de Deus, será reeleito no primeiro turno.

"Eu quero agradecer a Deus por esse momento, pela missão que ele me deu para comandar essa nação. E se essa for a vontade de dele, serei reeleito agora em primeiro turno, para que possamos continuar, cada vez mais, a fazer o Brasil melhor para todos nós", disse.

DADOS

A caça pelos votos dos candidatados da "terceira via" não é a toa. Nas mais recentes pesquisas, o cenário tem oscilado pouco. Na do Data Folha, de quinta-feira, o ex-presidente Lula tem 45% das intenções de voto no primeiro turno, seguido pelo atual presidente, Jair Bolsonaro, com 33%. Ciro Gomes tem 8% e Simone Tebet tem 5%.

Além disso, a consolidação de uma antagonismo entre os líderes das pesquisas parece irreversível. A maioria dos eleitores de Bolsonaro e Lula não pretende mudar de voto. A pesquisa Genial/Quest divulgada na semana passada apresenta dados detalhados sobre a questão. 81% dos entrevistados que votam em Bolsonaro indicaram que não pretendem mudar seu voto. Entre os eleitores Lula esse número foi de 79%.

MIGRAÇÃO

Cenário diferente dos demais candidatos, onde 54% dos eleitores indicam que podem mudar o voto até o dia 2 de outubro. Lula é favorecido principalmente entre os eleitores de Ciro Gomes (PDT). 33% dos que votam no pedetista indicam que mudariam o todo para que Lula vencesse no primeiro turno. Os de Simone Tebet seriam 19%.

Nos eleitores de Ciro em um eventual segundo turno 51% ainda indicam a preferência para o candidato do PDT colabore para a campanha de Lula e apenas 19% preferem o apoio a Bolsonaro. Configuração diferente do eleitores de Simone Tebet que têm maior tendência a se dividirem entre Lula e Bolsonaro. 35% deles preferem o apoio ao presidente da República e 27% ao petista, percentual próximo dos que esperam que emedebista não apoie nem um, nem o outro.

Só se ocorrer fenômeno fora da curva

A possibilidade de resolver as eleições presidenciais no primeiro turno é pouco provável na avaliação do pesquisador e fundador do Instituto Pontual Pesquisa Eric Barbosa. Segundo ele, o histórico do Brasil - que desde a redemocratização teve apenas Fernando Henrique Cardoso eleito sem segundo turno - aponta que somente um "fenômeno fora da curva" tornaria tal feito uma realidade.

"Estatisticamente o número de eleitores que utilizam esse voto útil não é suficiente para mudar o resultado de uma eleição. Ter uma eleição de somente um turno aqui no Brasil está fora de cogitação. Não tem significância estatística hoje que comprove. Se isso acontecesse seria um fenômeno fora da curva, mas muito fora da curva mesmo", destacou Eric.

Segundo ele, a eleição polarizada não dá margem para o crescimento muito significativo dos demais candidatos e o que ainda pode ocorrer é alguma variação entre Lula e Bolsonaro, mas nada muito significativo devido as diferenças regionais. Como exemplo ele lembra que, no Amazonas, capital e interior tem intenções de votos distintas. Enquanto a maioria dos manauaras preferem Bolsonaro, os interioranos votam em peso em Lula.

A variação, no entanto, conforme a percepção de Eric Barbosa, pode ajudar pois, "aquele que tiver o melhor desempenho no primeiro turno tende a ter o melhor desempenho no segundo turno". Esse cenário, no entanto não é definitivo já que na nova etapa do pleito "o placar volta ao zero a zero".

Voto 'envergonhado' altera o quadro

Outra aspecto que pode interferir no resultado da eleição é o "voto envergonhado" - quando a pessoa não admite que vai votar em alguém durante as sondagens de intenção de voto. A possibilidade dessa modalidade pode ser observada, por exemplo, na diferença entre os números de pesquisas presenciais e por telefone. Nesta última, segundo especialistas, o entrevistado fica mais confortável em admitir o voto.

"Essa pessoa não é um entusiasta. Normalmente o que norteia o voto envergonhado é que a pessoa não necessariamente está pensando na sociedade, está pensando mais em si ou nos seus e não vai defender o candidato para ter que debater argumentos. Ele vai ficar mais caladinha e não vai assumir que vota em um ou em outro e, se disser, vai ser de forma reservada", explicou o analista político Afrânio Soares.

Ainda segundo ele, o eleitor que tem mais tendência a fazer esse movimento é o da direita, o que não necessariamente deve privilegiar apenas Jair Bolsonaro, mesmo que parte do grupo que vota no atual presidente, vota por rejeição a Lula. Mas no atual cenário de disputa entre os dois, Lula também pode obter uma parcela desse eleitorado, no entanto, por falta de aferição desse fenômeno, a questão ainda é incerta.

"Eu não tenho certeza se somente Bolsonaro se beneficiaria do voto envergonhado. Talvez o Lula também. Isso não tem parâmetros que possam garantir uma coisa ou outra, mas me parece que a característica do eleitor de direita é mais propensa", disse Afrânio.

acrítica
FUNDADORES Umberto Calderaro Filho
Ritta de Araújo Calderaro

• RCC
PRESIDENTE
Tereza Cristina Calderaro Corrêa
VICE-PRESIDENTES
Dissica Tomaz Calderaro e
Umberto Tomaz Calderaro

• Conselho Administrativo da RCC
PRESIDENTE
Tereza Cristina Calderaro Corrêa
VICE-PRESIDENTE
Tatiana Calderaro Tomaz

• Jornal A CRÍTICA
DIRETORA DE CONTEÚDO
Aruana Brianezi
DIRETOR DE CIRCULAÇÃO
Herval Tapajós Folhadela

"Sê forte e corajoso; não temas, nem te espantes, porque o senhor teu Deus é contigo, por onde quer que andares"
Josué 1:9

CRESCE A FOME

A fome no Brasil não se trata de invenção. É fato e pode ser comprovado com facilidade nas ruas das cidades brasileiras, nos arredores dos restaurantes, nos pedidos feitos por vizinhos. É no mínimo perversa a conduta de autoridades do governo brasileiro em minimizar e ou negar a existência de famintos. Soa como escarnio diante da condição de perda de um dos importantes componentes da dignidade humana.

Dados divulgados há três dias pela Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional (Rede PENSSAN) situam as populações dos estados do Norte e do Nordeste, proporcionalmente, como as que mais sofrem com a insegurança alimentar grave. Nessa amostra que abrange o período de novembro de 2021 a abril de 2022, os índices mais elevados da falta de alimentos foram identificados em Alagoas, 36,7% da população passa fome, no Piauí são 34,3% e no Amapá, 32%. No Amazonas, 26% da população estão no quadro de insegurança alimentar grave de acordo com o inquérito da Rede.

A situação da fome entre os brasileiros cobre todo o país em maior ou menor porcentual. Na Região Sudeste, a que detém a maior concentração populacional, são 6,8 milhões de pessoas sem acesso à comida em São Paulo, e 2,7 milhões no Rio de Janeiro. Em cidades do Nordeste, a antiga cena dos pedintes de comida, muitos dos quais são trabalhadores informais, voltou a ser frequente envolvendo mulheres, crianças e homens que em sequência pedem ajuda para comprar algo que sirva de alimento ou mesmo permissão para comer as sobras de alimentos.

As instituições brasileiras e a sociedade deveriam, nesse momento, ser mobilizadas pelo protagonismo de ampla mobilização para socorrer os famintos e exigir do governo brasileiro a ação de atenção imediata à população de famintos. A campanha eleitoral não pode ser desculpa para ignorar os sem-comida e nem manipulada para o uso político-eleitoreiro dos mais vulneráveis. O que se percebe, até agora, é exatamente o jogo entre a exploração da fome e a tentativa de escondê-la para fazer de conta que a economia nacional está bem. Permitir que a fome voltasse à cena cotidiana do país é um dos maiores desastres administrativos e ignorá-la torna-se atitude criminosa.

sim&não

simnao@acritica.com

Candidatos do AM sofrem ataque hacker

Candidatos a deputados estaduais e federais têm sofrido ataques hackers em suas contas no Instagram. Pelo menos sete se manifestaram sobre o que vem acontecendo e os relatos são os mesmos: um batalhão de contas 'fakes' começam a seguir os perfis dos candidatos, fazendo com que o Instagram identifique que o usuário está ganhando um grande número de seguidores falsos e derrube o perfil. A maioria precisou 'trancar' as contas, prejudicando suas campanhas na internet.

Lista A primeira a se manifestar e anunciar os ataques por meio de nota foi a deputada e candidata à reeleição, Joana Darc (União). Com 84,3 mil seguidores, a parlamentar disse que já tomou medidas policiais e jurídicas cabíveis. Além dela, Rodrigo Guedes (Republicanos), Alfredo Nascimento (PL), Amom (Cidadania), Adjuto Afonso (União) Diego Afonso (União), Adail Filho (Republicanos) foram alvos dos hackers.

Resposta A assessoria jurídica do candidato ao Governo do Amazonas pelo MDB, Eduardo Braga, emitiu nota para comentar o pedido de cassação de seu registro feito pelo candidato à reeleição Wilson Lima (União).

Em busca... Candidato ao Senado pelo PDT, Luiz Castro teceu elogios ao também candidato Chico Preto (Avante) em pelo menos duas ocasiões: em entrevista ao podcast 'As Amazonas' e durante debate promovido pelo portal A Crítica, na última quinta-feira, entre os candidatos ao Senado.

...de apoio? Durante o debate, o ex-secretário de Educação do Amazonas, enalteceu Chico e lamentou por "ele não poder ser candidato", uma vez que ele teve candidatura indeferida pelo Tribunal Regional Eleitoral (TRE-AM), tendo recorrido ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE). "É uma pena que ele não poderá ser candidato porque seu partido não o referendou", disparou Castro.

Sem desistir A leitura que se tem é de que Luiz Castro esteja buscando apoio de Chico, caso ele desista de recorrer ao TSE. Questionado, o ex-vereador disse que não desistirá e que "a luta vai continuar". "Sou o primeiro caso de um cidadão pedindo uma candidatura avulsa pelo Brasil", disse em vídeo enviado à coluna.

Sem citar nomes Ainda sobre o debate, o único candidato que citou seu candidato a presidente foi Coronel Menezes (PL), que citou o presidente da república, Jair Bolsonaro, seu compadre e amigo pessoal.

Festa das Lendas O município de Novo Aripuanã (a 227 quilômetros ao sul de Manaus) se prepara para realizar mais uma edição do 'Festlendas', que iniciou ontem e segue até este sábado (17). São dois dias de festa com a apresentação das Lendas: Lenda do Apurinã, Lenda do Jurupari, Lenda Anaupira e Lenda do Tucumã no Lendódramo de Novo Aripuanã, com entrada gratuita.

Artistas locais A programação também inclui os shows de atrações regionais como Uendel Pinheiro, 100% Abusado, Rafinha Barba e Lucas Alho, atrações locais e torneios.

Avaliação Segundo Thomaz Nogueira, produtos estratégicos para o futuro da economia da Zona Franca de Manaus perderam o benefício fiscal do IPI com a nova decisão de Alexandre de Moraes, do Supremo, entre os quais: baterias para carros elétricos e lâmpadas LED. "A tática de Bolsonaro/Guedes é vencer pelo cansaço", aponta o consultor tributário e ex-superintendente da Suframa.

PINGA FOGO

O consumo das classes C e D no Amazonas deu um salto de 19,2% em julho ante junho, puxado pelos gastos do setor de hotéis e motéis, com alta de 89%. Foi o terceiro maior crescimento nesse período do País (a média nacional ficou em 8%), atrás de Espírito Santo (20,9%) e Mato Grosso (19,6%), segundo os dados da Pesquisa de Hábitos de Consumo da Superdigital, fintech do Grupo Santander focada em inclusão econômica.

Além de hotéis e motéis, o crescimento do consumo no Amazonas teve forte representação dos setores de Restaurantes (27%), Automóveis e Veículos (24%), Lojas de Artigos Diversos (21%), Supermercado (19%), Prestadores de Serviços (15%) e Lojas de Roupas (8%).

sobe e desce >>

sobe

Beatriz Souza
JUDOCA
>>Brasileira conquistou medalha de ouro em etapa da Itália do circuito mundial de Judô.

sobe

Marcela Bártholo
CANTORA E ATRIZ
>>Amazonense integra o elenco de 'Use Sua Voz', nova série do streaming HBO Max.

desce

Luva de Pedreiro
INFLUENCIADOR DIGITAL
>>Fingiu um 'abandono de carreira' e revoltou fãs que acreditaram nele.

desce

José Dumont
ATOR
>>Foi preso pela Polícia Civil do RJ com 240 imagens de pornografia infantil.

myrria >>

myrria@acritica.com

poucas palavras >>

"Os homens e mulheres que defendem a democracia têm que se juntar para preservá-la"
Ex-ministra do Meio Ambiente, Marina Silva.

"Pessoal, essa casa até pouco tempo era conhecida como a Suprema Corte do país, e é uma casa essencial para a democracia. Mas infelizmente ela se tornou a casa da mãe Joana, uma mãe para os corruptos"
Ex-procurador da Lava Jato e candidato a deputado federal pelo Podemos do Paraná, Deltan Dallagnol.

"Aqui tem um homem [Bolsonaro] talvez um pouco mais técnico, mas aqui tem uma mulher espiritual. Então, eu acho que se completa, né?"
Michele Bolsonaro, primeira-dama do Brasil.

Artigo

Em quem votar?

Júlio Antonio Lopes
Advogado
julioajlopes@hotmail.com

Desde criança eu sempre fui muito ligado no debate político, certamente por causa do meu saudoso e amado pai, jornalista da velha guarda, que não brigava com os fatos, não vendia a consciência e fazia escolhas, nesse campo, sensatas.

Ele possuia alguns critérios para definir-se, nesse sentido: queria um homem ou mulher de coragem, preparados para o exercício de tão nobre missão e muito trabalhadores.

Desconfiava do político que enriquecia rapidamente, sem nenhuma outra causa justificável. Jamais votou em ladrão ou sobre quem recaísse tal suspeita, baseada em indícios veementes. Costumava dizer que, na órbita pública, por lidar com interesses tão sensíveis e valiosos da sociedade, como educação, saúde e segurança, apenas para ficar nesses alígeros exemplos, dever-se-ia inverter a máxima jurídica do in dubio pro reo; para ele era in dubio pro societate. Isto é, no caso de dúvida, para proteção da sociedade, uma pessoa com tal perfil não merecia a sua atenção e, muito menos, o seu voto.

Estamos às vésperas de eleições em nosso país. Daqui a alguns dias iremos escolher presidente, governadores, senadores, deputados federais e estaduais. É necessário que seja assim, periodicamente possamos avaliar e reavaliar os nossos representantes, decidindo por quem merece uma nova chance, por quem deve voltar para casa e por quem, pela primeira vez, faz jus a uma oportunidade.

Somos - e não adianta reclamar depois, haja vista que somos corresponsáveis pelas escolhas que fazemos. Por isso, não custa nada botar a mão na consciência e refletir bastante antes de apertar na urna o número do nosso candidato e confirmar. Não tem volta...

Tudo, a partir daí, vai depender de quem elegermos para os próximos quatro anos. O Brasil e o Amazonas são tão grandes, que precisam de líderes que estejam num patamar ético mais elevado, que respeitem o dinheiro dos contribuintes e que façam as coisas acontecer com transparência. Precisamos de ordem, posto que, sem ela, verdadeiramente, não há como vir o progresso. Precisamos de líderes servidores e não de líderes que querem ser servidos.

Eu, como bom filho, sigo as lições de meu pai. E não tenho razões para me arrepender. Penso que a gente vota naquela pessoa com quem nos identificamos ou que prega aquilo em que acreditamos. Somos livres para isso. A democracia existe para isso. De tal sorte, nunca errei, pois, ganhando ou perdendo o meu candidato, eu mantive os meus princípios. Pode parecer algo romântico ou pouco pragmático, mas eu acho que é justamente essas coisas que estamos necessitando nos dias de hoje: de gente que sonhe sonhos impossíveis, como ver triunfar a honradez, e que atue para que essa realidade tão conturbada dos dias de hoje não continue a contaminar o nosso futuro.

"ABRE ASPAS"

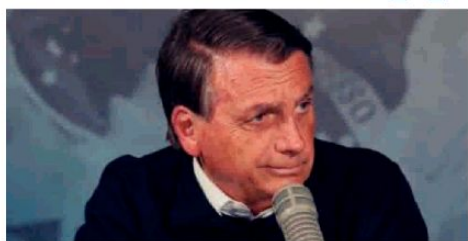
"[O Supremo Tribunal Federal] se tornou a casa da mãe Joana, uma mãe para os corruptos"

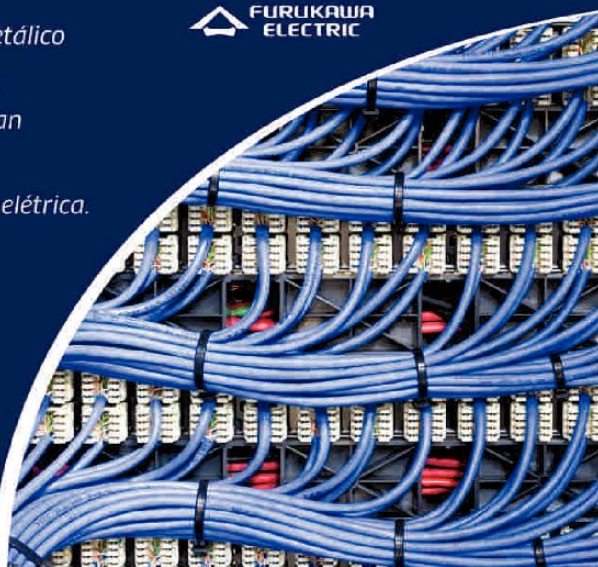
Deltan Dallagnol,
Ex-procurador da Lava Jato.

"Sem um Poder Judiciário independente e forte, sem juízes independentes e sem imprensa livre não ha democracia. Essa a minha profissão de fé como juíza desse STF"

Rosa Weber,
Em discurso, ao tomar posse como presidente do Supremo nesta semana.

"Eu dei uma aloprada, sim. Eu perdi a linha.Eu me arrependo. A questão do coveiro, eu retiraria"

Jair Bolsonaro,
Sobre declarações na padamia, em entrevista a pool de podcasts cristãos.

"Compreendo que neste momento crucial da nossa História quem reúne as condições para derrotar Bolsonaro e a semente maléfica do bolsonarismo é a sua candidatura"

Marina Silva,
Ao anunciar que apoia Lula para a Presidência.

ELEIÇÕES 2022

Campanha tem mais ataques

Propaganda de Bolsonaro e Lula, no horário gratuito na TV e rádio, a duas semanas da eleição, é marcada pelo aumento no tom dos ataques

FOLHA DE S. PAULO - A duas semanas da eleição, as campanhas de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e Jair Bolsonaro (PL), respectivamente, primeiro e segundo colocado na pesquisa Datafolha, aumentaram o tom nos ataques nos espaços de propaganda no rádio, na televisão e na internet.

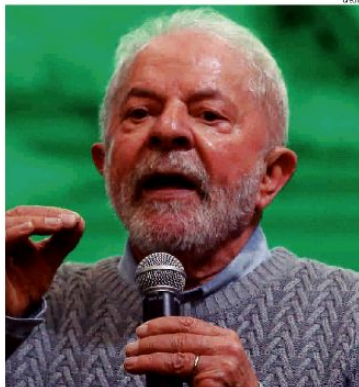
A maior guinada foi nas propagandas da TV, onde ambos iniciaram a campanha, no final de agosto, evitando citações ao adversário.

Na última semana, com o cenário de estabilidade na pesquisa Datafolha, onde aparece 12 pontos atrás de Lula, o presidente da República passou a usar a maior parte do seu tempo da propaganda eleitoral para atacar o petista.

O ápice foi no horário eleitoral da quinta-feira quando Bolsonaro não apareceu no programa de quase três minutos no horário nobre da televisão. O espaço foi ocupado por uma peça publicitária, com uma atriz, mulher e negra, que prometia dizer a "verdade sobre Lula".

A propaganda usou o exemplo de um "bandido assaltando uma mulher" para explicar uma das anulações da condenação de Lula no STF (Supremo Tribunal Federal), que decidiu que a vara de Curitiba não deveria ter julgado o caso do ex-presidente.

"O processo mudou de lugar, mas a verdade, essa não muda", diz a locutora.

Presidente Bolsonaro aparece, na pesquisa Datafolha, 12 pontos atrás de Lula

Lula, na sondagem Datafolha, registra 48% dos votos válidos a duas semanas do pleito

A propaganda ignorou decisão seguinte do STF, de junho de 2021, que considerou o ex-juiz e ex-ministro da Justiça de Bolsonaro, Sergio Moro, suspeito para julgar Lula.

A linha mais agressiva já vinha sendo testada na internet. Em agosto, o Painel mostrou que havia uma divisão na campanha do presidente, com a equipe responsável pela propaganda digital apostando em ataques ao petista e a que cuida da TV em programas exaltando o presidente e seu governo.

A Folha apurou que, na reta final, a linha mais agressiva será dominante. Os temas corrupção e pautas de costume devem pautar a propaganda do candidato do PL.

MUDANÇA NO TOM

À frente na disputa, Lula também teve mudanças no tom em parte da sua propaganda eleitoral. O petista tem divido o tempo em três frentes: defesa às ofensivas bolsonaristas, exaltação ao seu período como presidente e ataques ao atual presidente.

Na defesa, o PT veiculou uma propaganda ironizando campanhas de que um governo do partido irá fechar igrejas, transformar o Brasil num país comunista ou quebrar a economia. Um fantasma aparece na sala repetindo as ameaças, que são contrapostas por um ator. "Não acredite em velhos fantasmas", conclui o locutor.

Saiba mais

>>Histórico

Embora os candidatos tenham subido o tom na tentativa de mudar o rumo nas eleições, a história mostra que na reta final a tarefa é difícil. Após a redemocratização do Brasil, nunca um candidato que apareceu em segundo lugar no Datafolha a menos de um mês para a votação conseguiu virar o resultado.

A campanha de Lula também usa seu tempo na TV, o maior entre os candidatos à Presidência da República, para atacar Bolsonaro em pontos como rejeição entre as mulheres, discurso de ódio e defesa das armas.

A campanha petista explorou na propaganda na terça as divisões e brigas políticas na sociedade. Defendeu que o candidato do PT volte a unir o Brasil.

O programa ainda buscou associar o governo federal a escândalos de corrupção, lembrando do suposto esquema de "rachadinha" no gabinete do senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) no período em que ele era deputado estadual, sigilos de informações por cem anos decretados pelo presidente e denúncias de compra de imóveis com dinheiro vivo, que teriam sido feitas pela família Bolsonaro.

69% ainda não têm candidato

Pesquisa Datafolha mostra que sete em cada dez eleitores ainda não decidiram em quem vão votar para deputado estadual e federal

FOLHA DE S. PAULO - Sete entre cada dez eleitores brasileiros não definiram ainda em quem irão votar para deputado federal e estadual no pleito que ocorre daqui a pouco mais de duas semanas, em 2 de outubro.

Segundo pesquisa do Datafolha, 69% não escolheram o nome para a Câmara dos Deputados. Neste ano, segundo os dados mais recentes e que pode não incluir eventuais desistências ou impugnações, há 10.603 candidatos e candidatas em todo país às 513 vagas da Casa.

A indecisão é maior entre os mais jovens (estrato de 16 a 24 anos, 77%), moradores da região Sul (75%) e menos instruídos (74%). Também estão em jogo 27 cadeiras do Senado, cuja preferência não foi objeto deste levantamento do instituto.

No nível estadual, há 16.735 postulantes para as 1.035 cadeiras em Assembleias Legislativas, além de 610 nomes buscando 1 das 24 vagas da Câmara Legislativa do Distrito Federal. O grau de indecisão segue o federal: 70% dizem não ter feito uma escolha.

A pesquisa mostra um grau ainda incipiente de correlação feita pelo eleitor entre seu voto nos pleitos majoritários e a escolha para o proporcional.

Entre os 31% que disseram ter nome para federal, apenas 14% dizem que vão votar em um candidato do mesmo partido de seu escolhido para a Presidência. Nesta mesma pesquisa, 78% haviam dito que já definiram seu nome para o Planalto. Outros 9% apontaram candidatos de partidos diferentes do da coligação majoritária, e 7% não souberam responder.

A situação reflete a posição dos eleitores dos candidatos mais bem colocados na disputa presidencial, Luiz Inácio Lula da Silva (PT, 45% de intenções) e Jair Bolsonaro (PL, 33%). Dos eleitores do petista, 17% dizem votar em postulantes à Câmara de sua coligação, enquanto 8% escolheram nomes diferentes. Os índices são os mesmos entre quem apoia o presidente: 17% e 9%, respectivamente.

Wesley Amaral/Câmara dos Deputados

Segundo dados do TSE, há 10.603 candidatos e candidatas em todo país às 513 vagas da Câmara dos Deputados.

EMPATADOS

Já entre os candidatos empatados no distante terceiro lugar do pleito, Ciro Gomes (PDT, 8%) e Simone Tebet (MDB, 5%), os dados são algo diferentes. Votaram em nomes do PDT, que não fez coligação, 4% dos eleitores do pedetista, enquanto 13% querem nomes de outras siglas. No caso da senadora emedebista, 5% acompanham sua coligação e 21%, outras agremiações.

Nos estados, a situação se repete. Votam em candidatos da coligação do seu escolhido para governador 15% dos ouvidos, enquanto 8% preferem postulantes de outros partidos e 6%, não sabem dizer ainda.

O Datafolha ouviu 5.296 pessoas em 300 cidades, de 13 a 15 de setembro. A margem de erro do levantamento é de dois pontos para mais ou menos. Ele foi contratado pela Folha e pela TV Globo, sendo registrado no TSE sob o número BR-04099/2022.

TCU vai checar 4,1 mil urnas

Tribunal vai conferir a totalização dos votos no dia da eleição por meio dos boletins emitidos pelas urnas

FOLHA DE S. PAULO - O TCU (Tribunal de Contas da União) fará a checagem da totalização de votos no dia da eleição usando os dados dos boletins de 4.161 urnas nos 26 estados e o Distrito Federal.

A ideia é verificar se os dados retransmitidos para o sistema do TSE (Tribunal Superior Eleitoral) estão corretos. Como mostrou a Folha, o mesmo será feito pelas Forças Armadas, só que em 385 urnas.

O ministro Bruno Dantas, porém, rechaça que se trate de uma apuração paralela. Ele diz que a checagem faz parte de um série de auditorias no sistema eleitoral que já tem sido feita pelo tribunal. Relator do caso, ele fará um parecer ao final do processo.

Secom/TSE

TSE realizou essa semana a simulação do teste de integridade das urnas eletrônicas

"Estamos destacando auditores que vão participar na véspera e no dia da eleição, tanto do teste de integridade como da [verificação] do boletim de urna. O que o TCU vai fazer é verificar se esse número bate com o que saiu na totalização", afirmou.

Em julho, em decisão unânime, ministros do TCU aprovaram uma auditoria de técnicos da corte que não identificaram até o momento riscos relevantes à realização das eleições de 2022.

Segundo a análise dos auditores, a estrutura de segurança da informação, de procedimentos e de sistemas do TSE "está muito aderente às boas práticas internacionais".

Repasse de R$ 3 mi provoca suspeita

JEFFERSON RAMOS
jeffersonramos@acritica.com

Candidatos a deputado federal e estadual do Pros questionam repasse de R$ 3 milhões feito pela direção nacional da sigla à campanha de Adriana Mendonça, que concorre à Câmara dos Deputados. Conforme o DivulgaCand, desse total, R$ 1,5 milhão foram gastos em publicidade, material gráfico e produção de programa eleitoral.

A candidata, ex-mulher do candidato ao governo do Amazonas, Henrique Oliveira (Pros), teve o registro de candidatura rejeitado pelo TRE-AM. O repasse é questionado por cinco candidatos entre as dezoito candidaturas apresentadas pelo partido. Adriana Mendonça foi encaixada depois da queda de uma candidatura.

O candidato a deputado estadual, André Melo afirmou ao A CRÍTICA que Mendonça não mora no Amazonas e que está no estado excepcionalmente para fazer campanha eleitoral. Ele não soube precisar se a candidata possui domicílio eleitoral no Amazonas. André suspeita que a candidatura de Adriana seja de fachada e que foi lançada com o objetivo de desviar recursos do fundo eleitoral.

Henrique Oliveira disse ao A CRÍTICA que tudo foi feito dentro da legalidade e que os recursos repassados à candidata estão sendo utilizados na campanha dela.

PESQUISA

Redes sociais, em 2018, foram determinantes

A utilização do Facebook, WhatsApp e YouTube quase dobrou as chances de voto em Bolsonaro

AGÊNCIA BORI - A utilização do Facebook, WhatsApp e YouTube como canais de informação sobre política quase dobrou as chances de voto em Jair Bolsonaro dos eleitores nas eleições de 2018. A informação é resultado de estudo publicado na Revista Dados nesta sexta-feira por pesquisadores da Universidade Federal de Goiás (UFG), Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) e Universidade Federal do Pará (UFPA).

Os pesquisadores fizeram uma análise estatística dos dados do Estudo Eleitoral Brasileiro (ESEB), realizado logo após o segundo turno das eleições presidenciais de 2018. O trabalho mostrou que a utilização das redes sociais foi tão impactante como outras variáveis que influenciam na hora do voto em Jair Bolsonaro na última eleição: discurso anti-pluralista, valores religiosos e ideologia de direita.

Ao todo, foram entrevistados 2.506 eleitores brasileiros, com 16 anos ou mais. A margem de erro foi de 2,2% (para mais ou menos). As chances de voto em Bolsonaro aumentaram em 97% entre os usuários que se informaram sobre política por meio do WhatsApp e 62% a mais entre os que se informaram pelo Facebook. O estudo mostra também que as chances de voto em Jair Bolsonaro foram maiores entre os evangélicos (83% eleita mais), e houve 23% menos chances de voto entre as mulheres e 45% menos chances entre os mais escolarizados.

De acordo com Pedro Santos Mundim, um dos autores do artigo e professor da UFG, o foco da análise foi entender o peso do consumo midiático na eleição. "Quando a mídia muda, a política também muda. Até hoje, nenhum estudo que foi feito sobre eleições de 2018 focou especificamente nessa relação entre voto e mídia, com o cruzamento de dados. É importante entender como esse novo ecossistema midiático acabou sendo benéfico para o Bolsonaro, justamente porque ele era um candidato que não tinha disponibilidade na mídia tradicional. No caso das redes sociais, há a comunicação direta do candidato com o eleitor", afirma.

Facebook/Reprodução

Candidato a presidente, o então deputado federal Jair Bolsonaro realiza live nas redes sociais no segundo turno de 2018

Saiba mais

>>Atualização
Os autores do estudo sugerem que as pesquisas realizadas após as eleições precisam atualizar as perguntas para abranger a exposição e recepção de conteúdo da mídia tradicional e também aprofundar o entendimento do consumo de novas mídias e a escolha política dos eleitores.

Frase

"Quando a mídia muda, a política também muda. No caso das redes sociais, há a comunicação direta do candidato com o eleitor"

Pedro Santos Mundim
Pesquisador da UFG

Web não pode ser ignorada

Os pesquisadores acreditam que as redes sociais não podem mais ser ignoradas como uma variável de impacto na eleição de um candidato. Os resultados do estudo sugerem também que a comunicação pelas redes sociais foi, em 2018, um fator de influência aos públicos desinteressados politicamente devido à presença mais sutil dos conteúdos em favor de Bolsonaro.

Traçando um paralelo com as eleições atuais no ano de 2022, Mundim acredita que duas diferenças se destacam: outras candidaturas presidenciáveis perceberam o impacto das redes sociais no resultado de 2018 e utilizam-nas de forma mais estratégica e o contexto das mensagens dessas ferramentas não encontra um terreno tão fácil e propício como foi em 2018.

ZONA FRANCA AMEAÇADA

Moraes revoga liminar do IPI

Ministro anulou decisão que suspendeu efeitos dos decretos de Bolsonaro

WALDICK JÚNIOR
waldick@acritica.com

O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes revogou a medida cautelar (decisão provisória) que suspendeu os decretos de redução do Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI). A nova medida acontece porque o magistrado entendeu que o governo federal cumpriu, ao menos parcialmente, o que havia sido determinado. Em maio, o magistrado suspendeu a redução do IPI para os produtos fabricados na Zona Franca de Manaus (ZFM), preservando a competitividade do modelo.

No entanto, com a nova decisão, Moraes ignorou o pedido do partido Solidariedade, autor da ação, para que o STF ordenasse a proteção de 100% do faturamento do modelo econômico. O próprio governo federal reconhece que os novos decretos publicados em julho (11.158) e agosto (11.182) não preservam a totalidade do Polo Industrial, mas algo em torno de 97%.

Em manifestação na Ação, o Solidariedade apontou que o prejuízo ao faturamento da Zona Franca com a não proteção integral do modelo gira em torno de R$ 4,8 bilhões, a considerar 3% do faturamento total da ZFM em 2021, que foi de R$ 166 bilhões. "Se chegamos a 97% [de proteção], como alega o governo, por que não atingimos a totalidade? Qual a razão da exclusão desses 3%?" questiona o partido.

Em 30 de agosto, o Centro das Indústrias do Amazonas (Cieam) enviou uma carta ao governo do Amazonas, a parlamentares, à Prefeitura de Manaus e a Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa) pedindo providências a respeito dos setores do Polo Industrial que foram deixados de fora da redução do IPI. Empresas como a Caloi, Salcomp e Brudden da Amazônia procuraram o Cieam para afirmar que ainda estão prejudicadas.

Presidente do Cieam, Luiz Agosto Rocha disse para A CRÍTICA no dia seguinte, 31, que o pedido de providências era uma maneira de atender aos pedidos de associados para resolver o problema.

Secom/TSE

Ministro Alexandre de Moraes não atendeu pedido do Solidariedade para manter a proteção de todos os produtos do PIM

LEI CONTESTADA

PGR é favorável aos medidores aéreos

MPF, em parecer ao STF, diz que a lei aprovada pela ALE viola a Constituição

WALDICK JÚNIOR
waldick@acritica.com

O procurador-geral da República Augusto Aras se manifestou favorável à instalação dos medidores de energia aéreos que foram proibidos no Amazonas após a criação da Lei 5.981/2022, pela Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam). O posicionamento do PGR aconteceu na Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) 7225 apresentada ao Supremo Tribunal Federal (STF) pela Associação Brasileira de Distribuidores de Energia Elétrica (Abradee).

A associação pediu à Suprema Corte que suspenda o trecho da Lei Estadual que proibiu a instalação de medidores externos de energia elétrica no Amazonas. A Advocacia-Geral da União, órgão do governo federal, já havia se manifestado a favor dos medidores. Ambos foram chamados a se posicionar pelo relator do caso, ministro Luís Roberto Barroso.

Assim como a AGU, a PGR entendeu que a Lei aprovada no Amazonas feriu a Constituição Federal, que garante à União a competência para legislar sobre o serviço de energia elétrica privativo.

Divulgação

Amazonas Energia já instalou cerca de 14 mil medidores de energia nos postes

LOTERIA

QUINA
EXTRAÇÃO: 5951
Data do Sorteio: 16/09
07 21 33 47 68

LOTOMANIA
EXTRAÇÃO: 2366
Data do Sorteio: 16/09
02 10 13 21 26
30 31 37 51 58
59 72 74 75 78
81 82 83 87 88

LOTOFACIL
EXTRAÇÃO: 2615
Data do Sorteio: 16/09
02 03 05 06 08
09 10 14 15 17
19 20 21 22 25

Bem viver

Entrevista BV3

MURILO BENÍCIO RELEMBRA NOVELA QUE VOLTA ÀS TELAS

Internet BV5

MARÍLIA GABRIELA ESTREIA PROGRAMA NO YOUTUBE

Foto: Divulgação

A artista conta sobre como tem se preparado para viver essa nova fase da carreira

Talento do Norte na HBO Max

Amazonense Cella Bártholo integra o elenco de 'Use Sua Voz', nova série do streaming

A atriz foi convidada para fazer o teste e, em seguida, selecionada para o papel na série

GABRIELLY GENTIL
bemviver@acritica.com.br

Jovens artistas do Norte vêm se destacando ao longo dos últimos anos no cenário das artes cênicas do eixo Rio/São Paulo. É o caso da atriz, cantora e produtora amazonense Cella Bártholo, que ainda muito nova saiu do Amazonas para se dedicar aos estudos e aos trabalhos no teatro musical, e desde então vem colhendo os frutos de toda essa dedicação. Nesta semana, ela foi anunciada como parte do elenco de "Use Sua Voz" – nova série da HBO Max. Trata-se de uma produção original do Cartoon Network para a plataforma de streaming, realizada em parceria com a produtora Floresta. A estreia está prevista para 2023.

A atriz amazonense foi convidada para fazer o teste e, em seguida, selecionada para o papel na série. Ainda sem poder dar muitos detalhes sobre o seu personagem, ela adianta ao BEM VIVER TV que tem se preparado intensamente. "Está sendo um momento de muito estudo. Estou completamente imersa na história da série, muito feliz e aprendendo bastante. Não vejo a hora do público poder ver esse trabalho", diz ela.

A série voltada para o público infanto-juvenil traz como protagonistas as atrizes Bia Torres, Laura Castro e Giulia Nassa. Elas participaram da primeira e segunda temporadas do programa The Voice Kids, da Globo, e juntas formam o grupo BFF Girls. A também ex-The Voice Kids (2017), Cella Bárthollo, comenta inclusive sobre como tem sido atuar com os demais integrantes do casting.

"O elenco é um presente, artistas que admiro demais e que são referências. É uma grande mistura, com pessoas experientes do mercado e outras como eu, que ainda estão iniciando a sua trajetória. Como estamos num processo intenso, conseguimos absorver muita coisa da experiência e vivências de cada um. Viramos uma família mesmo", exalta a atriz.

Vivendo o núcleo de amigos, par romântico e antagonistas da história estão, junto com Marcella Bártholo, nomes como Maya Aniceto, Maíra Aniceto, Victor Ferreira, Bruno Alcantara, Nikolas Lee, Faiska Alves e Micaela Dias.

A sinopse da série revela que "a história se passa em um ano especialmente difícil no Colégio Use Sua Voz, em que o trio se prepara para o aguardado show de talentos. No percurso, várias situações acontecem. Dentre elas, um apagão que ocorre no último dia de aula, quando aconteceriam as audições do núcleo musical da escola".

Assim como Cella Bártholo, atores amazonenses como Adanilo e Leonardo Bittencourt também têm se destacado em filmes e séries pelo Brasil. A jovem atriz afirma se sentir feliz com a notoriedade do eixo para os artistas do Norte, mas ressalta: "Sinto que temos um longo caminho pela frente", diz ela. "Eu tive o privilégio de sair do Amazonas para poder estudar e ser reconhecida pelo meu trabalho, mas existem artistas incríveis que continuam no Norte e não tem a visibilidade merecida. É um caminho árduo, mas que, aos poucos, vamos dando voz à nossa terra", completa.

saiba mais

Ficha técnica

"Use Sua Voz" tem direção de Adolpho Knauth. Ele assina roteiro e direção da comédia romântica "Altos e Baixos", com estreia prevista para este ano. A produção executiva do projeto é de Roberta Guzzon Godinho, que acumula experiências em grandes projetos nacionais e internacionais, como "Tudo pela Audiência", "Vai, Fernandinha", "Lady Night", "Bugados", o fenômeno "De férias com o Ex", entre outros.

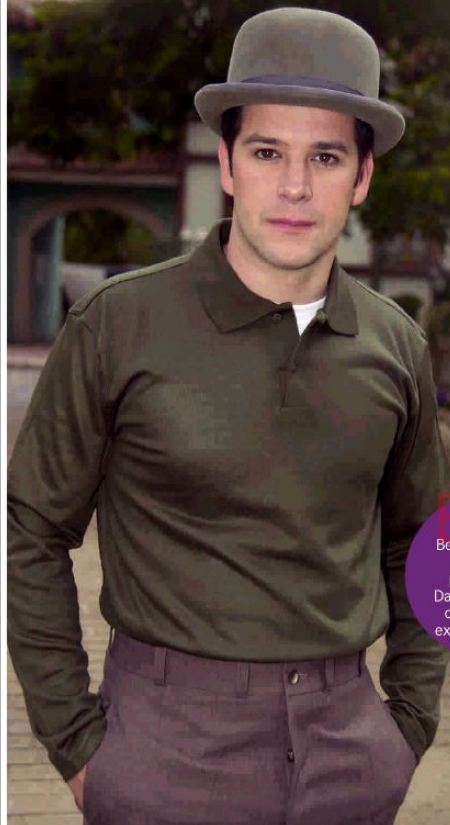
MUDANÇAS E PROJETOS

Marcella Bártholo vive nova fase da carreira, e aproveitou o momento para mudar inclusive o nome artístico que a acompanhava ao longo dos últimos anos. Agora, ela é conhecida artisticamente por Cella Bártholo. "Foi uma decisão que teve muito a ver com o que penso para minha nova persona artística e se conectou com essa fase de grandes projetos. E Cella é mais fácil de falar", destaca a artista, que tem focado bastante na série e no relançamento do seu canal do Youtube.

"Iniciei esta semana o projeto Cella Covers, em que toda quinta-feira serão lançados vídeos de covers de músicas que eu gosto de cantar. A médio prazo, a ideia é voltar a lançar minhas músicas autorais em um novo formato e personalidade", conclui Bártholo.

Reprise

Foto: TV Globo/Gianne Carvalho

Lugar especial na memória

Murilo Benício relembra trabalho como o protagonista Danilo, da novela 'Chocolate com Pimenta'

COMUNICAÇÃO GLOBO
Rio de Janeiro (RJ)

'Chocolate com Pimenta' é uma novela que só traz recordações boas para Murilo Benício, até mesmo os banhos de lama em que ele confessa ter ficado mal-humorado para gravar. Por isso o ator diz que está animado com a reexibição da trama a partir do próximo dia 26 de setembro, após o 'Jornal Hoje', em semana de dobradinha com as emoções finais de 'O Cravo e a Rosa'. "Eu recebi a notícia com muita felicidade, essa novela tem aquele espaço especial na minha memória. Foi uma novela muito gostosa de fazer", coloca ele.

Na trama de Walcyr Carrasco, o ator vive o protagonista Danilo, o jovem mais bonito e popular da fictícia cidade de Ventura que se apaixona por Ana Francisca (Mariana Ximenes), moça tida como 'patinho feio' entre a turma da escola. Juntos eles irão viver uma história de amor com as interferências da mimada Olga (Priscila Fantin), que não aceita perdê-lo para a rival. Murilo relembra que quis interpretar um mocinho diferente dos padrões.

Murilo Benício em cena com o personagem Danilo; novela foi originalmente exibida em 2003

'Chocolate com Pimenta – Edição Especial', tem autoria de Walcyr Carrasco, com direção de núcleo de Jorge Fernando. A direção geral é de Fabrício Mamberti e direção de Fred Mayrink. Em entrevista, o ator relembra o trabalho e comemora o fato de ter mais uma novela em que atuou sendo exibida na TV Globo.

ENTREVISTA COM MURILO BENÍCIO

Como recebeu a notícia da volta de 'Chocolate com Pimenta'? Como é a sensação de ter mais uma novela em que você atuou sendo exibida?
Eu recebi a notícia com muita felicidade, essa novela tem aquele lugar especial na minha memória. Foi uma novela muito gostosa de fazer, muito divertida, com direção do Jorginho Fernando – foi uma época em que eu estava fazendo muitos trabalhos com ele. A equipe era engraçada, as pessoas muito legais. É legal saber que vai voltar. É como abrir um álbum antigo de fotos. E é engraçado, é bom saber o quanto eu já trabalhei para a Globo.

O que esse trabalho teve de mais especial para você?
O mais especial foram as pessoas, todo o universo do trabalho, eram os anos 1920, uma novela de época, das 18h, superdelicada, sem ser ingênua. É só coisa boa que lembro.

O que você recorda da personalidade do Danilo e dos desafios de viver o personagem?
Eu recordo que quando peguei o papel queria fazer um herói covarde e acho que consegui. Tinham cenas em que eu apanhava. O Danilo morria de medo de brigar; eu queria fazer um anti-herói. Lembro de ter tentado fazer algo bem diferente do que se espera.

Qual a cena ou sequência mais te marcou em 'Chocolate com Pimenta'?
A sequência que mais me marcou foi uma vez em que eu cheguei numa externa e o personagem do Marcello Novaes tinha que me jogar na lama. Não era um curral, mas era onde ficavam os porcos e eu estava com uma preguiça de fazer essa cena... Fizemos a cena, fiquei todo sujo de lama, tive que tomar um banho no meio da externa, fui embora super mal-humorado, e a cena fez tanto sucesso, que o Walcyr (Carrasco) escreveu mais três dessas para mim (risos).

Tem planos para depois do fim das gravações de 'Pantanal'?
Eu estou fechando meu segundo longa-metragem, 'Pérola', que será exibido no Festival do Rio de Janeiro e estreará na época do Natal.

Audiovisual

'Mundo lupi' exalta o universo infantil

Série marca a estreia de Deborah Secco ao lado da filha e do marido

Deborah Secco acaba de iniciar as gravações do seu primeiro projeto autoral. 'Mundo lupi', uma série infantil original Giga Gloob e Gloobinho, tem o objetivo de levar diversão para os pequenos, dividindo brincadeiras, contação de histórias, músicas, desafios e também marca a estreia de Deborah ao lado do marido, Hugo Moura, e da filha, Maria Flor, em um mesmo projeto.

"Criei o programa e estou participando diretamente da construção dos episódios. Está sendo uma experiência nova, diferente, mas deliciosa. Acho que vamos fazer um programa lindo", revela Deborah, que também atua na frente das câmeras como apresentadora e mediadora das brincadeiras.

destaque

Com criação de Deborah Secco, a série infantil é uma coprodução do Giga Gloob e do Gloobinho e tem Hugo Moura e André Moraes na direção. A data de estreia ainda não foi definida, mas o lançamento chegará em primeira mão ao Giga Gloob, aplicativo infantil da Globo.

MOTIVAÇÃO

A ideia de ter um projeto infantil surgiu no primeiro ano de vida de Maria Flor, mas o desenho começou a sair do papel em 2020, em meio aos desafios impostos pela pandemia. Dividido em diferentes quadros, o 'Mundo lupi' reúne cinco crianças de universos distintos, trazendo uma riqueza cultural, além de Deborah no comando das brincadeiras.

O roteiro preza por uma linguagem simples, levando diversão, a partir de interações, contação de histórias, desafios individuais e em grupo, música e até mesmo entrevistas envolvendo participações especiais.

"Trouxemos uma proposta inspirada em cartoon junto com essa linguagem de internet e que a gente não fazia na televisão. O que é ótimo, super atual, a criança se reconhece, além de trazermos um conteúdo de fácil absorção. É muito a cabeça do que a criança consome hoje", completa Deborah.

A atriz divertiu-se bastante durante as gravações com as crianças

a crítica
MANAUS, SÁBADO, 17 E DOMINGO, 18 DE SETEMBRO DE 2022

Música

Uma paixão ‘bandida’

Novo clipe de Márcia Novo retrata amor que nasce em boate

A cantora amazonense Márcia Novo lançou, na última semana, seu novo videoclipe inspirado no gênero musical brega. A música “Sabíamos Bem” está disponível em todas as plataformas digitais e é o pontapé inicial para o novo momento na carreira da cantora.

“O roteiro do videoclipe é muito baseado na letra. A música é sobre o amor, uma paixão avassaladora e ‘bandida’, de uma cantora e uma dançarina de boate. Quem nunca teve uma paixão de tirar os suspiros na vida?”, explica a cantora. “Esse single faz parte de uma sequência de lançamentos do meu novo momento na carreira. Continuo fazendo muita ‘fuleiragem’ e levantando essa bandeira do som da Amazônia. O brega é um desses sons. E te prepara papaizinha, que vão ser vários lançamentos nesse segundo semestre”, adianta Márcia

destaque

O clipe do single já está disponível no YouTube e pode ser assistido agora no link: https://youtu.be/gTLDgwWImWA.

Fotos: Michael Dantas/Divulgação

Produção conta a história de amor entre uma cantora e uma dançarina de boate

ESCOLHA

A artista queria que o clipe fosse gravado no Centro de Manaus, e que fosse em um lugar inusitado que causasse curiosidade nas pessoas em assistir, por isso, o cenário escolhido para o videoclipe foi a Remulo’s Beer, que ganhou o coração da cantora durante o processo de filmagem, pelo excelente atendimento, organização e principalmente visual após a reforma do local.

“O Remulos Beer é uma boate icônica, famosa, histórica e conhecida internacionalmente, quem nunca foi lá tem curiosidade em conhecer. Ali, frequentam homens, mulheres, solteiros, casados, ricos e pobres. É um lugar muito democrático e que tem tudo a ver com o brega que gravei”, destaca Novo.

A música “Sabíamos Bem” foi escrita pela cantora e compositora roraimense Leka Denz; com direção musical de Márcia Novo; produção musical de Diego Freitas; com guitarras de Neto Armstrong; os backing vocals de Luanita Rangel e Ed Cavalcante; a mixagem e masterização de Flávio Libório; gravação e edição de vozes por Marinho Belo. O videoclipe foi dirigido e finalizado por Ramon Ítalo e as fotografias são de Michael Dantas.

Na web

Da TV para a Internet

Novo programa de Marília Gabriela no Youtube explora o nicho da influência digital

Depois de sete anos longe das telas como entrevistadora, Marília Gabriela volta com seu programa de entrevistas, mas, desta vez, na Internet. O 'Gabi de Frente de Novo' estará disponível no Youtube, em plataformas de áudio e também nas redes sociais da apresentadora.

A temporada de estreia será com estrelas da Internet, os chamados influenciadores, a quem a jornalista define como "novos comunicadores, que são um retrato da nossa época". A lista de entrevistas vai da ex-BBB e cantora Juliette, até a influenciadora virtual Lu, do Magalu, que, apesar de existir apenas no mundo digital, é seguida por mais de 31 milhões de pessoas.

A ideia de entrevistar influenciadores das redes sociais surgiu da curiosidade de Marília, em um período em que ela havia decidido parar de vez com as entrevistas. "Comecei a entrevistar pessoas em 1969, e estava realmente satisfeita e cansada de fazer aquilo. Por ironia, acho que acabei tendo tempo para prestar atenção em coisas novas e, de repente, percebi que o poder de comunicação atual está muito nas mãos dos influenciadores", diz a jornalista, que tem mais de um milhão de seguidores. "São pessoas com enorme poder de atração. O que elas falam e o que fazem vale ouro, e eu queria entender quem são elas, o que elas pensam, por que despertam essa atração", diz a jornalista.

saiba +

Onde acessar

Os episódios de 'Gabi de Frente de Novo' ficarão disponíveis em seu canal no Youtube: https://www.youtube.com/c/mgabrielareal e em todas as plataformas digitais de áudio.

MOLDURA

Em um formato pensado para a web, o "Gabi de Frente de Novo" terá nove programas de cerca de 40 minutos, com atualização semanal às quartas-feiras. O primeiro vai ao ar no dia 21 de setembro, e terá Juliette como entrevistada. O criador de um dos maiores portais de entretenimento do País, Hugo Gloss, também será um dos entrevistados, assim como Patrícia Ramos, estrela do Tik Tok, o cantor MC Cabelinho, a empresária e influenciadora Camila Coutinho e o ator Theo Cochrane, filho da jornalista e um dos idealizadores do novo programa.

As conversas, sempre descontraídas – uma das marcas de Marília Gabriela – revelam, em alguns casos, facetas ainda desconhecidas e surpreendentes desses "novos comunicadores", como define a jornalista. "Eles falam a linguagem da atualidade, são interessantes, carismáticos", diz Marília.

Aos 74 anos, depois de entrevistar os maiores nomes da política, das artes e dos negócios, Marília Gabriela diz que não se surpreende com eventuais críticas, como a de que teria baixado a régua na escolha de seus entrevistados. "Esse é um fenômeno muito representativo para ser esnobado, discriminado, e o conteúdo que produzimos ajuda a mapear os tempos em que estamos vivendo".

Foto: Divulgação

Ilustre
A cantora e ex-BBB Juliette é a primeira entrevistada de Marília

Podcast

Histórias pessoais, justas ambições e elos da maternidade

O Spotify anunciou a estreia do podcast 'Original Archetypes' com Meghan Markle, a Duquesa de Sussex, resultado da parceria entre Spotify e Archewell Audio. A série investiga e discute rótulos que tentam reprimir as mulheres. O trailer e o primeiro episódio estão disponíveis no Spotify, em inglês.

Nesta temporada de 'Archetypes', o público poderá ouvir mulheres vencedoras em suas vidas e que são fonte de inspiração para as novas gerações. O episódio de estreia traz uma conversa com Serena Williams, em que são abordados temas como ambição, maternidade e evolução. Também, junto à Meghan, para discutir sobre ambição relacionada ao gênero, está a professora Laura Kray, da UC Berkeley. Veja alguns spoilers e trechos marcantes da conversa entre a Meghan e Serena Williams, separados em minutos:

14:50' - Meghan e Serena refletem sobre como acolheram suas ambições desde jovens, desde as cartas enviadas pela Meghan a uma fabricante de sabão ao icônico comentário de Serena: "Eu gostaria que outras pessoas fossem como eu".

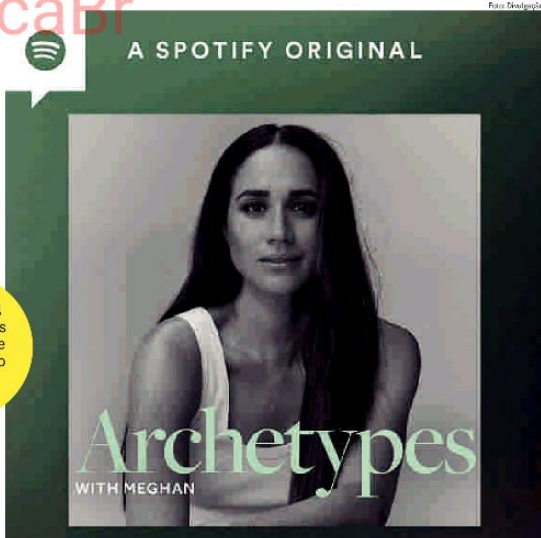
29:43' - Meghan e Serena compartilham histórias pessoais sobre como equilibrar suas ambições e a vivência na maternidade. Cada uma delas se abre sobre os desafios que enfrentaram aos olhos do público ao se tornarem mães atuantes em suas profissões.

43:16' - Meghan e Serena abordam o tópico de estar no controle de suas próprias narrativas enquanto Serena compartilha detalhes sobre sua evolução longe do tênis e sua experiência escrevendo um artigo, em primeira pessoa, para a Vogue.

Destaque

O episódio da próxima semana será uma conversa com a cantora Mariah Carey.

Idioma
As entrevistas do podcast de Meghan estão na língua inglesa

Foto: Divulgação

Tô à Toa

Horóscopo

ÁRIES
DE 21/03 A 20/04 Regente: Marte. Comunicações e contatos estarão acelerados. Esclareça dúvidas com parceiros, descubra informações estimulantes e conte com o apoio de uma amizade experiente para movimentar o trabalho e aumentar os rendimentos.

TOURO
DE 21/04 a 20/05 Regente: Vênus. A semana terminará com a decisão de investimentos e perspectivas positivas num novo empreendimento. Você poderá renegociar contratos, redirecionar a carreira ou iniciar uma atividade diferente e aumentar a exposição.

GÊMEOS
DE 21/05 A 20/06 Regente: Mercúrio. O dia trará projeção, atitude, iniciativas e uma conquista pessoal relevante. Marte e Lua em seu signo acelerarão decisões de vida. Novos começos estarão favorecidos. Invista na sua imagem e ganhe reputação. A

CÂNCER
DE 21/06 a 22/07 Regente: Lua. O dia pedirá momentos de relaxamento. Cultive a serenidade e aumente a sintonia com sua força interior. Aproveite para diminuir o ritmo, dar nitidez aos sonhos e visualizar novas possibilidades para o futuro.

LEÃO
DE 23/07 a 22/08 Regente: Sol. A semana terminará com soluções financeiras e revisão de contratos. Encare conversas delicadas com amigos, irmãos ou equipe de trabalho e esclareça mal-entendidos. A vida social ficará mais gostosa e animada.

VIRGEM
DE 23/08 a 22/09 Regente: Mercúrio. Dê um passo maior na direção de um futuro brilhante. O dia trará projeção profissional e popularidade. Espere por conquistas na carreira, na vida pessoal e comece um novo ciclo.

LIBRA
DE 23/09 A 22/10 Regente: Vênus. Fé, otimismo e cenário positivo para o futuro darão segurança para tomar decisões de vida e finalizar um longo ciclo. Viaje, estude, explore seus talentos e invista no seu desenvolvimento.

ESCORPIÃO
DE 23/10 a 22/11 Regente: Plutão. Crie estratégias de trabalho, discipline a rotina e assuma hábitos saudáveis. A semana terminará com decisões de mudança e mais solidariedade nas relações. Amizades num novo ambiente despertarão novos focos de interesse.

SAGITÁRIO
DE 23/11 a 21/12 Regente: Júpiter. Novas relações se firmarão. Entendimento e segurança marcarão os encontros e as interações de hoje. Este será um ótimo momento para se associar, iniciar parcerias e firmar alianças profissionais.

CAPRICÓRNIO
DE 22/12 a 20/01 Regente: Saturno. A semana terminará com ótimas perspectivas no trabalho, início de projetos e apoios influentes. Uma proposta estimulante poderá vir de longe. Encurte distâncias nos relacionamentos com videochamadas e gestos carinhosos.

AQUÁRIO
DE 21/01 a 19/02 Regente: Urano. O dia será agitado; assuma novos desafios, aumente a exposição e brilhe com novas ideias e projetos. Este será um bom momento para fortalecer sua identidade, abraçar causas e lutar por direitos.

PEIXES
DE 20/02 a 20/03 Regente: Netuno. Tome iniciativas e firme uma transação imobiliária. Assuntos de família, de moradia e do passado estarão em destaque hoje. O sonho de casamento poderá se realizar e proporcionar mais segurança e conforto.

Telecine

Maratona de filmes com Liam Neeson

Os thrillers estrelados por Liam Neeson são imperdíveis, não só para os fãs do astro, mas para quem curte uma boa história de ação. Quando o britânico entra em cena, o ritmo é movido à adrenalina, com sequências de tirar o fôlego e pitadas de suspense para dar um tom de mistério à trama. E o setentão de Hollywood está de volta à sessão 'Superestreia', no Telecine Premium, neste sábado, dia 17 de setembro, às 21h, como Travis Block, um espião nada comum, no inédito "Agente das Sombras".

No domingo, é a vez de Liam chegar com tudo no Telecine Pipoca, dominando a tarde a partir das 15h15, com a estreia do longa no canal e mais um combo de filmes que prometem agitar as telas. Com direção de Jaume Collet-Serra, "Sem Escalas" abre a maratona e traz o veterano na pele de um agente que vai enfrentar o pior voo de sua vida. Do avião para o trem, em "O Passageiro", o ator repete a parceria com o cineasta. Seu personagem é Michael, um vendedor de seguros que nem imagina como sua vida vai se transformar durante o seu trajeto usual de volta para casa.

CONTINUAÇÃO

O especial continua com dois dos longas mais recentes da carreira do artista. "Na Mira do Perigo" mostra como Jim, um ex-fuzileiro naval, quer trocar a rotina corrida pela calmaria, virando fazendeiro na fronteira entre Arizona e México. Em "Missão Resgate", com traços de suspense e ação, seu personagem da vez também não encontra a paz: o caminhoneiro Mike faz o impossível para resgatar com vida mineradores soterrados durante um acidente em uma mina de diamantes que desmorona no Canadá.

Para quem quiser manter o clima eletrizante, o astro marca presença durante todo o ano no acervo online do Telecine, dentro do Globoplay e via operadas, principalmente nas cinelists temáticas "À Queima-Roupa" e "Filmes Catástrofe", tomadas pelo que seus personagens mais exalam: adrenalina.

Lista

Superestreia 'Agente das Sombras'
Telecine Premium
Sábado, dia 17, às 21h

Especial 'Super Combo Liam Neeson'
Telecine Pipoca
Domingo, dia 18, a partir das 15h15
15h15 - Sem Escalas
17h10 - O Passageiro
19h - Agente das Sombras
20h50 - Na Mira do Perigo
22h45 - Missão Resgate

Fotos: Reprodução

Medos Em 'Agente das Sombras', Liam vive um homem perigoso que vê tudo mudar ao ver sua família em risco

Crimes Em 'Sem Escalas', um agente investiga assassinatos dentro de um avião

resumo das novelas

	O Cravo e a Rosa 13h45	**Mar do Sertão** 17h22	**Cara e Coragem** 18h	**Pantanal** 20h	**Reis** 20h10
seg	>> Bárbara e Lourdes batem em Fábio e ameaçam jogá-lo pela janela. Ele grita por socorro e vai embora dizendo que não podia dar conta das duas. As feministas se atracam. Lindinha não conversa com Petruchio. Januário sofre por causa de Lindinha.	>> Manduca questiona a ausência de José. Tertulinho comenta com Deodora que acredita que Candoca queira a separação. Mirinho encontra Adamastor e percebe que o homem perdeu a visão. Laura orienta Xaviera a comprar parte das terras.	>> Rebeca reconhece Socorro, funcionária do orfanato, e se emociona. Pat e Moa entram na sala da inteligência, e Armandinho se esconde para evitar o flagrante. Renan se enfurece com a ausência de Ísis no ensaio.	>> Marcelo e Guta comunicam a José Leôncio que Solano foi demitido porque estava realmente armado. Zaquieu assume ter prendido Solano, deixando Alcides livre da responsabilidade. José Leôncio pede desculpas a Zefa.	>> Sob o comando de Saul, os israelitas vencem uma importante batalha. Depois de falar novamente com Deus, Samuel retorna ao acampamento israelita e questiona a atitude do rei.
ter	>> Petruchio desconversa sobre o abandono do filho. Dinorá teme ser seduzida pelo novo Cornélio. Bianca pede que Edmundo aceite o advogado. Neca sugere que Catarina prepare uma armadilha para Petruchio.	>> Mirinho desiste de tirar a vida de Adamastor. Tereza desconfia do anel que está com Timbó. José pede ajuda a Candoca para se aproximar de Manduca. Candoca afirma a Lorena que não quer festa para suas bodas de casamento com Tertulinho.	>> Leonardo diz para Ítalo que Regina tem vergonha da mãe. Anita decide ficar com o terninho laranja. Danilo insiste com Rebeca para contratar um detetive para encontrar a sua mãe. Jarbas entrega para Ítalo o número do celular de Dagmar.	>> José Leôncio encontra a arma de Solano no barco que Juma deixou na tapera. José Leôncio e José Lucas confrontam Tenório sobre Solano. Juma diz a Irma que o Velho do Rio virou sucuri e engoliu Solano.	>> Jônatas pede a ajuda de Ainoã para resolver sua questão com Maya. Saul desiste de Samuel e se declara para a esposa. Joiada tem um encontro inesperado com Dalía. Luciér é surpreendido ao anunciar o novo rei dos filisteus. Samuel recebe um aviso divino.
qua	>> Catarina e Batista planejam tudo: jogarão uma isca e ouvirão a conversa entre os traidores. Bianca enfrenta o pai e garante que vai lutar pelo seu amor. Marcela fica furiosa porque o marido ajuda Edmundo.	>> Mirinho desiste de tirar a vida de Adamastor. Tereza desconfia do anel que está com Timbó. José pede ajuda a Candoca para se aproximar de Manduca. Candoca afirma a Lorena que não quer festa para suas bodas de casamento com Tertulinho.	>> Leonardo diz para Ítalo que Regina tem vergonha da mãe. Anita decide ficar com o terninho laranja. Danilo insiste com Rebeca para contratar um detetive para encontrar a sua mãe. Jarbas entrega para Ítalo o número do celular de Dagmar.	>> Tenório nega para Marcelo que tenha dado ordem a Solano para matar e diz ao filho que deseja viver em paz. Zaquieu revela a Alcides que todo seu esforço é para ficar perto do peão. Tenório entrega para Maria Bruaca as escrituras das terras do Sarandi.	>> Jessé conhece Haviva. Eliabe, Abinadabe e Shiméia, os filhos de Jessé, não aceitam a nova união do pai. Davi então passa a ser vítima do ciúme dos irmãos. Ele é afastado por seu pai e acaba covardemente atacado pelos irmãos.
qui	>> Joaquim morre no altar e Josefa tem certeza que a herdeira será ela. Marcela finge estar morta de tristeza e permanece todo o tempo com a porquinha no colo. Ezequiel dá força para Januário, que sofre de verdade.	>> Candoca discute com José. Tomás se compadece da frustração de Rosinha em relação a seu sonho de estudar. Maruan explica a Tomás como ajudará Rosinha a estudar. Timbó repreende a aproximação entre Tomás e Rosinha.	>> Caio se vangloria por conquistar Martha. Márcia repreende Ísis por ter colocado o teste em sua bolsa e a consola sobre a reação de Renan. Andréa comenta com Pat que o broche que Clarice usava nas reuniões do grupo nunca foi encontrado.	>> Solano rende Juma e pergunta pelo Velho do Rio, ameaçando a moça. Juma fica possessa quando Solano confirma que atirou no Velho do Rio. Irma pressente que Juma precisa de ajuda. Solano se depara com uma onça.	>> Davi recebe o amparo de Mikhail. Em conversa com Abigail, Zeruia revela sua mágoa com o ex-marido. Davi escuta os conselhos de Mikhail. Abigail sente ciúmes da maneira como Jéter olha para Zeruia. Shiméia retorna com Davi.
sex	>> Marcela instiga Serafim e Heitor a encontrarem as apólices. Os dois pressionam Lindinha, mas Januário interfere. Ao saber que ele está pobre, Lindinha nem dá papo para Januário. Joana conta tudo o que aconteceu.	>> Nivalda percebe que Candoca não gostou da surpresa de Tertulinho. Sabá Bodó acompanha a transmissão de Cira diretamente da festa. Labibe alerta Lorena sobre a raiva que Candoca está dela. Candoca confronta Deodora.	>> Rico confirma a Pat que ela e Lou são irmãs. Moa, Alfredo e Armandinho também ficam chocados com a revelação. Anita descobre que Leonardo se hospedou com um nome falso em um hotel barato no dia da morte da irmã.	>> José Lucas diz a Irma que talvez ela não esteja pronta para esquecer Trindade. Juma ameaça Jove, diante da insistência do marido de tirá-la da tapera. Mariana fica desesperada ao concluir que o filho de Irma nascerá antes da hora.	>> Em conversa com o filho Davi, Jessé fala sobre seus antepassados. Ele teme a inocência do filho. Eliabe flagra a conversa entre Zeruia e Haviva. Davi é agredido por Ozém ao dar uma notícia. Eliabe surpreende ao revelar seu desejo por Zeruia.
sáb	>> Não há exibição.	>> Maruan pede que Laura mantenha sua identidade real em segredo. Cira comemora o sucesso de seu vlog. Vanclei ameaça Xaviera, e Timbó percebe. José e Tertulinho se enfrentam	>> Dagmar se atrapalha durante seu depoimento, e Marcela e Paulo ficam intrigados. Renan decide ficar no hospital para falar com Lou. Regina e Leonardo confirmam que Ítalo está investigando a morte de Clarice.	>> Trindade diz a José Lucas que seu caminho é viver ao lado de Irma. Juma diz a Jove que voltará para a fazenda. Juma deixa José Leôncio levar a neta nos braços a galope, como o sogro fez com Jove.	>> Não há exibição.

Expediente - **EDITORA:** LAYNNA FEITOZA **SUBEDITOR:** TIAGO MELO **REPÓRTER:** BEATRIZ AQUINO E GABRIELLY GENTIL **E-mail:** bemviver@acritica.com

Júlio Ventilari

julioventilari@acritica.com
@julioventilarioficial

Fotos: Marko de Belém

Ele bem na Foto

João Bosco dos Santos Pereira Júnior, empresário

Agito no Centro

Diretor do Casarão de Ideias, João Fernandes pilotará neste domingo, a partir das 16h, mais uma edição do "Te Encontro na Barroso – Sua Rua Cheia de Arte". O evento do espaço cultural terá direito a uma feira criativa, apresentações musicais, circenses, além de um pocket da mostra "Cores de Frida". A entrada será gratuita.

SALTO ALTO

× **Ilka e Silvio Romano Benjamim Jr.** brindarão mais um aniversário de casamento no dia 21.

× **Neste sábado,** a partir das 20h, a Aparecida promove roda de samba em sua quadra com a participação dos músicos da Cacique de Ramos.

× **Feijoada é a nova** opção de sábado no cardápio da Casa 105.

× **Com uma mistura** de toadas e carimbó, o Grupo Amazônico será a atração musical deste sábado no restaurante Filhote do Pará.

× **Em sua turnê pelo Brasil,** Oswaldo Montenegro apresentará o show "Lembrei de Nós", dia 24, às 22h, no Studio 5.

× **Climilton Braga Jr.,** que mora nos Estados Unidos, circula nestes dias por Manaus, onde comemorará seu aniversário no dia 20.

× **Em homenagem** ao Dia do Cliente, o Instituto Sabin realizou uma ação de imunização contra a gripe para beneficiar o Lar Janell Doyle e o Abrigo Nacer.

× **Fernanda e Jean Cleuter Mendonça** celebraram 26 anos de casamento.

× **Silvia Tuma e Lupercino Nogueira** encerraram temporada na Europa.

× **Denize e Aniello Aufiero e Iolanda e Sergio Monteiro de Paula** aguardam, para novembro, a chegada da neta Liz, filha de Dani e Bernardo.

× **O 300 Lounge lançou** novo cardápio assinado pelo chef Eduardo Soares, que acaba de estrear no comando do fogão do restaurante do Vieiralves.

× **Na contagem regressiva** para o nascimento da filha Valentina, Silvia Maia celebrou seus 40 anos.

× **Dante Tomaz** lançará segunda-feira, na Livraria Travessa, Leblon, Rio, o livro "As normas de Transição no Direito Administrativo".

É pique...

...É pique para uma turma das boas que comemora novo ano nestes dias...

Lilian Caxias – sábado
Francisco Deodato – domingo
Lena Souza Lima – domingo
Caio Catunda – domingo
Sihame Cruz – segunda

Julinha Aguiar – segunda
Cristiane Dantas – segunda
Matheus Diniz – terça
Ilka Benjamim – quarta
Celes Borges – quarta
Abdul Hauache – quarta
Fátima Simões – quarta
Estavam Pedrosa – quarta
Larissa Furtado – quarta
Juliana Rafael – quarta
Claudia Bernardino – quinta
Charleston Atala – quinta
Charles Atala Neto – quinta
Manoel Pinto Cardoso – quinta

Fachada verde

O Annabe's, em Londres, realiza mais uma campanha mundial com foco no desmatamento da Amazônia. Frequentado por cabeças coroadas e milionários internacionais, o clube privado engatou parceria com o The Lost Explorer Mezcal para incentivar, nos próximos meses, o plantio de um milhão de árvores. A ação transformou a fachada do local em um dos atrativos da temporada por lá. A decoração temática – que segue um projeto sustentável – inclui onças-pintadas, espécies em extinção na região.

Proteção

Em São Gabriel da Cachoeira, o TRT da 11ª Região promoverá no dia 21 seminário sobre exploração do trabalho e dos povos indígenas. Durante a programação, a Funai e a Fundação Estadual do Índio formalizarão parceria para desenvolver políticas e ações contra a exploração do trabalho de crianças, mulheres e indígenas no Amazonas.

Registros históricos

O acervo da Ufam ganhou reforço. O Núcleo de Arquitetura Moderna na Amazônia recebeu da administração David Almeida, esta semana, a doação de três mapotecas. O material reúne projetos feitos em pranchetas em papel vegetal, papel manteiga e plantas técnicas. A instituição já detém a guarda de registros históricos de trabalhos de Severiano Mário Porto e José Henriques, dois arquitetos que deixaram obras importantes para o patrimônio cultural, arquitetônico e urbanístico do Amazonas.

Cena fashion

Um dos nomes mais influentes na seara fashionista brasileira, Paulo Borges produzirá o próximo badalado evento do Manauara. O shopping escolheu o idealizador do São Paulo Fashion Week para assinar o desfile de moda que promoverá em outubro. O ecologicamente correto cenário do "buritizal" servirá como passarela para a apresentação dos looks das lojas do centro de compras.

Agenda musical

Neste domingo, às 19h, o cantor e compositor James Rio subirá ao palco do Teatro Gebes Medeiros. Com entrada franca, o show intimista faz parte do projeto Circuito Mais Cultura, da SEC.

Sustentabilidade

Até o final do mês, a UniNorte realizará uma série de atividades com foco no Dia Mundial da Limpeza, comemorado neste mês. Entre as ações, que têm a parceria do projeto Limpa Brasil, estão a coleta de lixo eletrônico e resíduos e a arrecadação de roupas para doação. O trabalho, neste fim de semana, será nos domínios do Parque Jefferson Péres.

Torresmo

A paróquia Nossa Senhora de Nazaré realizará a terceira edição da Feijoada do Círio. Dia 24, no Clube do Sesi. Os grupos A Toada e Pagode dos Amigos animarão a tarde filantrópica.

Novo projeto

O presidente Érico Desterro e Silva espera criar o Programa de Residência Jurídica e Contábil do Tribunal de Contas do Estado. Aprovado pelos conselheiros da Corte, o projeto segue, agora, para analise no plenário da Aleam.

Selfie#número1

No rasante pela Turquia, Nildo e Jordania de Vasconcelos fizeram, digamos, uma viagem à história antiga e visitaram as ruínas da mítica cidade de Tróia

Planeta limpo

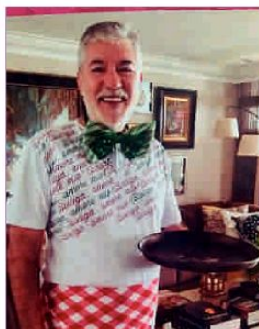
Sábado e domingo, a Fundação Amazônia Sustentável promoverá o Hackathon "Desafio da Amazônia Viva". Voltado para estudantes do curso de Comunicação, servirá para estimular a criação de publicações nas redes sociais, no estilo meme, card ou vídeo/reels. Os temas? Queimadas, Garimpo, Desmatamento Zero e Cidade Limpa.

Baby Rizzato

babyrizzato@acritica.com

O horário político tem baixaria? Não! Apenas o retrato do que acontece...

MODA DE VANGUARDA

PAULO BORGES - idealizador do "Fashion Week" de São Paulo, vem a Manaus comandar o desfile de moda no Shopping Manauara, no proximo mês de outubro.Vai pintar coisa boa no pedaço.

Para "atuar de garçom" na "Barraca do Bexiga", que estará funcionando nos dias 21 e 22 de outubro, EDSON COSTA experimenta a nova roupagem (feita sob medida), com a finalidade de servir a fina clientela. A promoção, como sempre, beneficente. (foto à esquerda)

O SALTO DA VITÓRIA

No Campeonato Nacional de Salto, em comemoração aos 87 anos do Clube Hípico de São Paulo, a vencedora foi uma amazonense, montando a égua Ágata: a amazona VICTORIA PIZZONIA SIMÕES E SILVA, destacando-se entre os 40 conjuntos de concorrentes. Em babação total estão os avós da gata, ANTONIO E NORMA SIMÕES E SILVA e REGINALDO e LUCILENE PIZZONIA. Com razão de sobra, aliás.

1 Toda vez que ouço falar em horário eleitoral gratuito, eu fico a me perguntar: "gratuito pra quem mesmo?". Daí que fui desencavar essa história de gratuidade, e acabei esbarrando em quem? Quem? Claro que nos candidatos, evidentemente. Afinal os "pobrezinhos" precisam "se humilhar" pedindo votos, para que possam voltar à boa vida, ou iniciar uma vida boa, como legítimos políticos deste País.

2 E quem paga a conta dos horários, nas emissoras de rádio e televisão? O "papai" Brasil, a nação que "amamenta" uma galera, que além de já ter tudo pago (sem falar de um salário invejável), nada faz para merecer tanto "patrocínio". Há exceções, poucas. Mas há. Por essa minoria ainda vale a pena votar. E notem: o gesto não é livre, muito pelo contrario até. É obrigatório. Na marra e sem perdão. Ou vota, ou paga multa. Na atual situação, tem aqueles que estão preferindo pagar. Pagar, para não ser responsável por eleger um "faz nada" ou "faz errado".

3 Só para encerrar este meu desabafo, quero lembrar aos senhores, meus leitores, que quem "segura" o Brasil colocando S$S$$S no cofrinho, somos nós, brasileiros, habitantes desta terra fascinante, que não merece o "tratamento" que lhe é destinado. Não merece também, a qualidade de políticos que se oferecem para "ganhar" vaguinhas da Presidência, no Senado, na Câmara Federal e nas câmaras estaduais. Algumas coisas, não fossem trágicas, seriam até cômicas, se se ouvir e de se ver. Benditas as raras exceções, que as vezes nem notamos, porque desligamos nossas TV's.

O autor e sua obra

DANTE TOMAZ acaba de lançar o seu primeiro livro. O jovem advogado amazonense milita nos principais escritórios de advocacia do Rio de Janeiro, sendo ainda Procurador concursado, da ALE, na mesma cidade. Quem conhece de perto, garante: o cara é brilhante. Cumprimentos daqui ao jovem escritor e aos pais dele, MÔNICA ANTONY CRUZ E SILVA TOMAZ e DISSICA TOMAZ. Graças a Deus um amazonense que se distingue lá fora dignamente. Esse sim!

Festa

É neste sábado (17)! Tutti Manaus estará erguendo os braços e entrando no samba do Cacique de Ramos, na promoção do JUCA SEMEN, lá pelos lados do Clube do Trabalhador. Quem for de samba vai gritar "presente", deixando cair mágoas, politicagens, tristezas e baixo astral. Nem que seja só por algumas horas, o povo de cá vai ser feliz outra vez. A partir das 12h.

Mamãe faz falta...

A Internet não perdõa: manda "bala". Em uma das primeiras aparições do já monarca do Reino Unido, Charles III, a imprensa mundial focou no mal abotoado do paletó do rei, provando que ele está bem longe de ser cuidadoso com a aparência, e que mamãe, por mais idosa que seja, sempre faz falta. Um botão "fugiu" da casa, e o terno ficou como mostra a foto: torcido e mal caído. Se a esposa Camilla não viu, ninguém me informou. Acho que ela estava ocupada, colocando um daqueles imensos chapéus que usa. Ora.

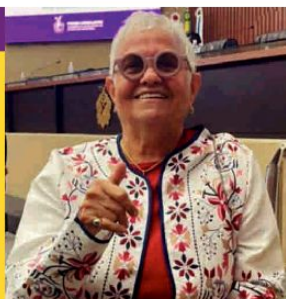
CLAUDIA MENDONÇA alinhavando Cruzeiro rumo aos "States"

Judiciário reunido

Confirmo minha presença à solenidade que marcará a abertura do Congresso Internacional de Novas Tendências do Direito, a se realizar no dia 19 de setembro, às 17h, no Teatro Amazonas.

Os dirigentes do egrégio Tribunal de Justiça do Amazonas, promovem o evento, evidentemente na base do paletó e gravata. E elas, com o vestir correspondente, sem saiões arrastando, acompanhados de salto fino. UUUUUiiiiiii.

MINHA OPINIÃO

Valeu Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas, pela homenagem prestada à doutora MARLENE FORTUNATO COHEN (de tradicionalíssima família dessa terra), pelos excelentes trabalhos prestados como médica, que contribui em favor da saúde e da qualidade de vida da população amazonense. A honraria foi outorgada por ocasião dos 61 anos da Sociedade Amazonense de Pediatria. E eu gosto é assim: quando louva-se quem está vivo, para que possa orgulhar-se da boa lembrança, vendo AO VIVO a exaltação a si. Homenagem póstuma... tá dispensada! (foto à direita)

Projeto de Lei quer desmembrar o Mato Grosso da região da Amazônia Legal PG C4

C GÊNIO

Pequeno Benício, com um ano dez meses começou a ler e hoje, aos cinco anos, tem altas habilidades

Menino prodígio tem QI de 146 pontos

Fotos: Arlesson Sicsú/Freelancer

Aos três anos de idade a família descobriu as altas habilidades.

Amariles Gama
cidades@acritica.com

De uma gravidez tranquila e sem complicações nasceu o pequeno Benício Vasconcelos. Desde bebê ele respondia a estímulos de forma impressionante, seja na hora da amamentação ou em momentos de leitura e música. Aos 9 meses ele começou a andar. Com 1 ano e 2 meses, já reconhecia as vogais e consoantes. Surpreendentemente, com 1 ano e 10 meses, Benício aprendeu a ler, quando ainda frequentava o maternal em uma creche. Hoje, ele já sabe até inglês.

Que as crianças são naturalmente bem espertas, todos já sabem, no entanto, há aqueles que se destacam em meio aos outros, uma categoria específica pode chegar inclusive a ser definido cientificamente como "dotado de altas habilidades".

Esse é o caso do manauara Benício, que aos 5 anos de idade possui um Quociente de Inteligente (QI) de 146 pontos, sendo diagnosticado com altas habilidades em linguagem e matemática.

Mas, para quem acredita que essa condição só traz benefícios está enganado. A CRÍTICA conversou com a mãe de Benício, a mestre em Linguística, Hercilaine Alves, para entender as dificuldades que o pequeno chega a enfrentar em sala de aula, devido a ter um conhecimento acima do seu tempo.

Segundo Hercilaine, após análise de um profissional especializado em altas habilidades, ela descobriu que seu filho, na época com 3 anos, tinha idade maturacional de 8 anos. No entanto, a sua idade emocional ainda era de uma criança de 3 anos.

METADE-METADE

A psicóloga clínica e escolar, Elenara Dias Perin, que acompanha o caso de Benício, explica que as Altas Habilidades/Superdotação têm componentes genéticos e ambientais. As pesquisas indicam que cerca de 50% das pessoas que são diagnosticadas com AH\S há familiares que também possuem essa condição.

"Há também fatores ambientais que propiciam ou não essas capacidades, ou seja, a pessoa pode ter indicativos e desenvolver ou não essas habilidades a depender do ambiente. No caso citado, há relatos familiares de pessoas próximas que possuem essas habilidades acima da média, autodidatismo e principalmente um ambiente muito propício para o desenvolvimento de suas habilidades precocemente, de acordo com os relatos da família", disse.

Para a especialista, é sempre desafiador trabalhar com crianças como o Benício, porque ele tem uma demanda de conhecimento, uma curiosidade e uma necessidade de conhecimento constante. Mas, ela destaca também que ele não deixa de viver a fase típica da infância com brincadeiras, falas, comportamentos próprios da idade.

"A família tem uma preocupação de manter o interesse e dar as condições para que essas habilidades possam fluir de uma forma natural, não oferecendo nem demais, nem de menos", destacou a profissional.

"As crianças com Altas Habilidades/Superdotação necessitam de um acompanhamento tanto do ponto de vista psicológico quanto pedagógico, para que possam aprender a lidar tanto com as questões de conhecimento quanto com as questões emocionais como a ansiedade, muitas vezes geradas pela percepção de que são "diferentes" das crianças da sua idade, e também para que não se percam nas tantas demandas", completou.

> "As crianças com Altas Habilidades/Superdotação necessitam de um acompanhamento tanto do ponto de vista psicológico quanto pedagógico, para que possam aprender a lidar tanto com as questões de conhecimento quanto com as questões emocionais.
>
> **Elenara Dias Perin**
> Psicóloga clínica e escolar

Família percebeu que Benício precisada de educação especial ainda no maternal

Desafios enfrentados na escola

Desde o maternal, a família de Benício já percebeu que ele necessitava de uma educação especial e didática diferenciada, já que por ter capacidade de compreensão acima da média, crianças como ele podem se sentir desmotivadas em aulas que não lhes apresentam desafios. Esse é um direito garantido pela Política Nacional de educação especial tanto para crianças com Altas Habilidades, assim como alunos com TDAH, autismo, entre outros.

Porém, é um desafio para as escolas e educadores conseguir dar o atendimento adequado à criança que tem conhecimento muito acima da média da faixa etária. Segundo a mãe de Benício, esses desafios têm sido motivo de preocupação para ela, que também tem se dedicado a estudar o campo das Altas Habilidades e Superdotação para dar um suporte melhor para o seu filho.

"A falta de estrutura, de organização, de ser acolhido pode criar um efeito contrário na criança, porque ela se intimidade, não tem uma autoestima valorizada, se cobra em excesso, é perfeccionista, tem irritabilidade, seletividade alimentar, não dorme porque pensa demais. Ele tem muitas informações e precisa passar essas informações, mas o ambiente da escola não proporciona isso", disse a mãe de Benício, ao destacar que, apenas avançar de série não é a solução, já que ele precisa também de um ambiente para criança.

Mensa Brasil

Segundo o vice-presidente da Mensa Brasil, Carlos Eduardo Fonseca, a Mensa tem três objetivos: identificar pessoas com QI alto, contribuir em pesquisas científicas sobre QI e oferecer aos seus membros um ambiente estimulante. No Brasil são 174 menores com idades entre 3 e 17 anos.

Mensa Internacional

A partir de um grupo no WhatsApp, Herlaine conheceu um grupo de mães com filhos com a mesma condição de Benício. Lá ela conheceu a Mensa Internacional, uma espécie de clube para pessoas com alto QI. Após passar por uma análise com a especialista em Altas Habilidades e receber o laudo, a mãe de Benício resolveu submeter esse laudo para a avaliação dos profissionais do Mensa Internacional.

Para a sua surpresa, Benício foi aprovado e agora é membro da Mensa Internacional, uma associação sem fins lucrativos que começou há 76 anos na Inglaterra e, em junho, completou 20 anos no Brasil. A organização atua em cerca de cem países.

Robério Braga
Colunista especial de A CRÍTICA
EMAIL: roberiospbraga@gmail.com

LICEU DE PARINTINS

> Completa aniversário com 2.050 alunos e 101 funcionários, preparando a própria Orquestra de Câmara com aulas de violino.

Era o ano de 2013.

O bumbódromo havia acabado de ser modernizado e ampliado em tempo recorde para atender ao Festival Folclórico de Parintins conforme a nova dimensão desse importante evento que projeta muito bem o Amazonas.

Entretanto, dessa vez não se tratava, apenas, de obras e serviços de conservação em um equipamento público importante, mas, também e principalmente, de audacioso projeto de ação cultural e artística, e dos mais amplos, para atender uma população que respira artes e que sabe expressar as tradições do nosso povo. Tratava-se de implantar uma unidade de ensino do Liceu de Artes e Ofícios Claudio Santoro, que acabou sendo inaugurada em 16 de agosto daquele ano.

O Liceu, criado inicialmente em Manaus em 1997 por sugestão de meu irmão José Braga, precisamente quando estávamos instalando a Secretaria de Estado de Cultura, expandiu-se com sua primeira unidade para o interior do Amazonas, como faria depois com vários cursos itinerantes e com processos que visavam criar as mesmas escolas em Itacoatiara, Borba e Envira.

O êxito da iniciativa ficou demonstrado logo nos primeiros dias, seja com a preparação de professores e monitores, com a instalação de equipamentos e a seleção de alunos. O então governador Omar Aziz, responsável maior por essa iniciativa e bastante entusiasmado, acreditando na proposta da Secretaria, decidiu investir de forma maciça e definitiva na estruturação do Liceu com salas de aulas para música, teatro, dança, audiovisual, fotografia, auditório, teatro, cinema 3 D (que era a grande novidade), biblioteca, galeria para exposições de arte e os memoriais dos bois Caprichoso e Garantido, além de modernos equipamentos e instrumentos musicais e sonoros. A arena de shows, modernizada tecnicamente, passaria a servir de palco para outros shows, inclusive o Festival Amazonas de Música com as presenças de Milton Nascimento, Sandra de Sá e grandes nomes amazonenses.

Passados nove anos, revendo o trabalho de quantos de dedicaram a esse projeto sob o ponto de vista pedagógico (e não foram poucos, como Cristiana Brandão, Andressa Oliveira - que ficou na diretoria e ainda está fazendo belo trabalho -, Jair Jackmont, Carla Colares, David Nunes, Baldoíno Leite, Thiago Oliveira, Cleia Viana, Beth Cantanhede, Mimosa Paiva, Waldenice Elvas, Anselmo Pereira, Bruno Souza, Labibe Araújo, Diana Moreira, Sharles Costa, Sidney Falcão, e muitos e muitos outros) e por estar afastado do setor há cinco anos, andei assuntando sobre o número de alunos que já passaram pelo Liceu e me dei conta de que a continuidade dessa obra é um marco exemplar.

Além de atender a sede e municípios vizinhos, o Liceu chega às comunidades e a Vila Amazônia, anima os espíritos, abre portas e oportunidades e realiza sonhos como desejávamos que fosse. Nesses nove anos foram 24.213 alunos em 31 cursos, e recebeu mais de 355 mil pessoas em visitação e atividades pedagógicas, artísticas e culturais, além do belíssimo festival do boi-bumbá. Nos seus quadros funcionais foram 949 apaixonados, e pode ostentar a honra e a glória de ter vários de seus ex-alunos na Universidade e outros que se tornaram professores, formando novas gerações.

Completa aniversário com 2.050 alunos e 101 funcionários, preparando a própria Orquestra de Câmara com aulas de violino sendo praticadas com regularidade lideradas por professor amazonense com mestrado na Europa, ou seja, experimentando um presente de valor e olhando para o amanhã com esperança e confiança.

É hora, pois, de festejar a educação artística que segue com vigor na unidade do Liceu de Artes Claudio Santoro em Parintins.

acritica
Editado pela Empresa de Jornais Calderaro Ltda
CGC (MF): 04.384.908/0001-54
Inscrição Estadual: 04.100.380-4
Cidade das Comunicações
Av. André Araújo, 1410, Petrópolis - Manaus - AM
Cep: 69067 375 / Fone: (92) 3643 1200

Redação
(92) 3643 1233 / (92) 3643 1212
online@acritica.com
Comercial
(92) 98433-8363
hugo@acritica.com
Classificados
(92) 3643 1000

Brasília
SCS Quadra 1, Bloco K, Edifício Denasa, sala 304
(61) 3225 6481 / (61) 3223 8177
Assinatura
(92) 3643 1213
(92) 3643 1245

Venda avulsa
Manaus e municípios da região metropolitana:
R$ 2 nos dias úteis / R$ 4 aos domingos
Demais cidades do Amazonas:
R$ 3 nos dias úteis / R$ 4,50 aos domingos
Outros estados:
R$ 5 nos dias úteis / R$ 5 aos domingos

C 'SETEMBRO DOURADO'

Pacientes tratados a FCecon têm acesso à cirurgia, quimioterapia, radioterapia, além de suporte multiprofissional

Alerta para o câncer infantojuvenil

Este mês é celebrado a campanha "Setembro Dourado", que tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer infantojuvenil. A Fundação Centro de Controle de Oncologia do Estado do Amazonas (FCecon) orienta que mães, pais ou responsáveis fiquem atentos a sintomas ligados à doença. O diagnóstico precoce garante até 80% de chances de cura.

O Instituto Nacional de Câncer (Inca) estima que, em todo o Brasil, por ano, 8.460 crianças e adolescentes são diagnosticados com câncer. No Amazonas, a última estimativa é de 160 novos casos anuais. O câncer infantojuvenil tem origem embrionária, com mutações celulares ainda na fase de formação do embrião, apresentando pouca influência de fatores genéticos herdados e/ou fatores externos.

A médica oncopediatra da Fcecon, Jeanne Lee, explica que o câncer infantojuvenil abrange uma faixa etária de 0 até 19 anos.

"Aqui na instituição, a gente fica responsável pelos pacientes até 19 anos incompletos. Existe uma predominância de algumas doenças, alguns cânceres, de acordo com a faixa etária. Pacientes pequenos, por exemplo, são mais frequentes os tumores renais e tumores de retina. Pacientes adolescentes são mais frequentes os tumores de células germinativas, que são de testículos e ovários, e os tumores ósseos também", completou.

Tratamento

A FCecon oferece tratamento aos pacientes diagnosticados com câncer infantojuvenil nos casos de tumores sólidos. Nos casos de câncer hematológico, a unidade referência é a Fundação Hospitalar de Hematologia e Hemoterapia do Amazonas (Hemoam). Na FCecon, os pacientes têm acesso à cirurgia, quimioterapia, radioterapia, além de suporte multiprofissional com médicos, psicólogos, assistentes sociais, fisioterapeutas, nutricionistas, enfermeiros, dentre outros.

8.460

Diagnóstico de câncer em crianças e adolescentes são estimadas por ano em todo o país, segundo o Inca. No Amazonas, a estimativa é de 160.

Ainda de acordo com a médica da Fcecon, os sintomas comuns a outras doenças da infância, que se tornam persistentes, devem receber atenção.

"São sintomas como febre, dor abdominal e vômito. Então, eles são sintomas inespecíficos, na maioria das vezes, relacionados à doença. Por exemplo, tumor abdominal, ele vai dar vômito, febre, perda ponderal, que é a perda de peso. Mas são sintomas que passam, às vezes, despercebidos pelos pais e pelos profissionais. Essas crianças que têm sintomas persistentes, têm que ser vistas com mais cautela, para que o profissional possa fazer uma investigação melhor", pontuou.

Divulgação

Câncer infantojuvenil tem origem embrionária, com mutações celulares, apresentando pouca influência de fatores genéticos

Os mais frequentes

Os tipos de cânceres mais frequentes na infância são: leucemias (afetam as células sanguíneas); linfomas (sistema linfático); neoplasias do sistema nervoso central (tumor sólido mais frequente); osteossarcoma (tumor ósseo); Sarcoma de Ewing (tumor ósseo e de partes moles); rabdomiossarcoma (tumor de partes moles); neuroblastoma (tumor de supra-renal); Tumor de Wilms (tumor renal); retinoblastoma (câncer ocular); e tumor de células germinativas (afeta testículos e ovário).

Como não existem fatores externos diretos causadores da doença, não há como preveni-las, mas sim diagnosticá-las precocemente. A recomendação aos responsáveis é procurar atendimento na rede pública de saúde a qualquer sinal ou sintoma persistente e incomum. Quanto mais cedo o diagnóstico, maiores as chances de cura, que podem chegar a 80%.

C CAPACITAÇÃO

Programa TRACK4TIP tem foco na migração de venezuelandos e capacita para a assistência às vítimas

Tráfico humano em debate

MICHAEL DOUGLAS
cidades@acritica.com

Manaus é a segunda cidade brasileira com maior número de pessoas em contexto migratório, e dentro deste dado, há uma série de pessoas vítimas do tráfico humano. Esses dados são do Programa TRACK4TIP, que realiza em Manaus, através da Defensoria Pública da União (DPU) e o Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime (UNODC), uma capacitação para a assistência às vítimas de tráfico de pessoas e direitos de migrantes.

Esta é a terceira vez que o evento está sendo realizado, sendo a primeira vez na capital amazonense – as outras duas foram em Belém (PA) e Boa Vista (RR). A ação visa a transformação de alertas em respostas de justiça criminal para combater o tráfico de pessoas relacionado à situação migratória venezuelana e contempla agentes públicos que atuam na rede local de assistência.

"Esse projeto tem um foco na migração venezuelana. É um projeto de fortalecimento das capacidades dos sistemas de justiça e seus atores que atuam na rede local de assistência ao migrante, como a própria defensoria pública da união", afirma Savia Cordeiro, oficial de projetos do UNODC

Os módulos da capacitação foram apresentados por defensores públicos, capacitadores locais, além de especialistas convidados de outras partes do país. Foram abordados temas como ações de prevenção e proteção às vítimas de tráfico de pessoas pelas redes do Sistema Único de Saúde (SUS) e do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), trabalho escravo, crianças migrantes, violência de gênero, racismo e a questão indígena.

> **"Sempre surgem dúvidas, que devem ser sanadas principalmente ao se falar de xenofobia, as vezes até institucionalizada.**
>
> **Matheus Nascimento**
> Defensor Público Federal

"Nós estamos lidando aqui com pessoas que já conhecem essa realidade, e outras que ainda estão começando. E isso é importante porque mesmo havendo uma lei de proteção e refúgio, ainda não foi organizado nacionalmente uma modalidade no estilo do sistema único de saúde para a assistência a essa população migrante. Então, sempre surgem dúvidas, que devem ser sanadas principalmente ao se falar de xenofobia, as vezes até institucionalizada", afirma Matheus Nascimento, defensor público federal.

Antes do encontro, representantes da DPU e do UNODC visitaram abrigos com um grande número de migrantes, principalmente venezuelanos, bem como o Posto Avançado de Atendimento Humanizado ao Migrante, como parte da Política de Enfrentamento ao Tráfico de Pessoas.

Durante as visitas, foi entregue uma cartilha de atendimento às vítimas desse crime, previamente elaborada pelos dois escritórios e traduzida para o português e o espanhol. Este documento contém conceitos chave sobre tráfico de pessoas, bem como um guia para serviços públicos gratuitos disponíveis para a população móvel.

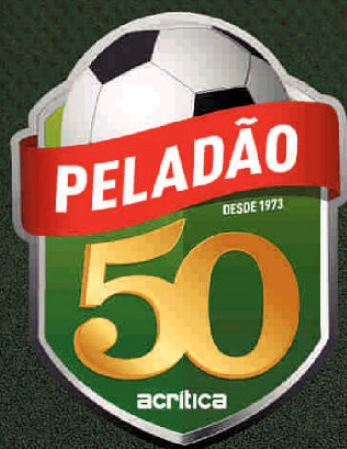
Junio Matos

Temas como ação de prevenção e proteção às vítimas de tráfico de pessoas foram abordados no programa

Sobre o projeto TRACK4TIP

No âmbito do papel do UNODC de apoiar os Estados Membros na implementação da Convenção das Nações Unidas contra o Crime Organizado Transnacional e do Protocolos de Palermo sobre o Tráfico de Pessoas e o Contrabando de Migrantes, o TRACK4TIP é uma iniciativa de três anos (2019-2022), implementada pelo UNODC, com o apoio do Escritório de Monitoramento e Combate ao Crime do Departamento de Estado dos Estados Unidos.

O projeto beneficia oito países da América do Sul e Caribe com ações nacionais e regionais no Equador, Peru, Brasil, Colômbia, República Dominicana, Trinidad e Tobago, Curaçao e Aruba.

O objetivo geral do projeto é melhorar a resposta da justiça criminal regional ao tráfico de pessoas, nos fluxos migratórios dos países beneficiários, por meio de uma abordagem multidisciplinar e centrada na vítima, com ações em nível regional e nacional para identificar, prevenir e processar casos.

C CUIDADOS!

Alta procura pelo procedimento estético acende o sinal para os pacientes ficarem em alerta para os cuidados necessários

Alertas para a harmonização facial

Lucas Vasconcelos
cidades@acritica.com

A harmonização facial, técnica que busca proporcionar equilíbrio entre a relação estética e funcional, tanto do sorriso quanto do rosto do paciente, vem se tornando cada vez mais comum nas clínicas de estética e consultórios odontológicos, inclusive no Amazonas.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, a harmonização facial está entre os procedimentos estéticos não cirúrgicos mais procurados no Brasil: subiu de 72 mil para 256 mil nos últimos dois anos.

Por meio de determinadas técnicas, é possível corrigir assimetrias e melhorar proporções faciais. A especialidade contempla quem busca estética e função de dentes, gengiva, lábios, mandíbula, maxila, e sempre considera a estrutura facial de cada indivíduo.

Mas, apesar do crescente número de profissionais que realizam esse procedimento estético, a cirurgiã-dentista e especialista em harmonização facial, Elaine Fernandes, alerta para alguns cuidados necessários que os pacientes devem tomar antes de se submeter a qualquer procedimento.

"[É preciso] ter o cuidado de verificar se a pessoa realmente é capacitada em realizar o tratamento de harmonização. Hoje existe um gama de profissionais da área da saúde que são liberados pelo seu Conselho de Ética a atuar com harmonização facial, mas há uma grande diferença entre poder e ser capacitado para realizar tal procedimento e um profissional só é capacitado se fez uma especialização na área", destacou Fernandes.

Divulgação

Procedimento saltou de 72 mil para 256 mil nos últimos dois anos.

A especialista ressalta que os pacientes devem se alertar a certas "promoções" ou preços muito baixos, para que não sejam sujeitados a produtos que venham prejudicar a sua saúde.

"Na área da harmonização facial pode ser realizado qualquer tratamento que possibilite a harmonia ou a melhora estética da face do paciente, isso inclui até mesmo cirurgias faciais. Porém não são todos os profissionais da área da saúde que podem realizar cirurgias faciais", disse a cirurgiã-dentista.

> Na área da harmonização facial pode ser realizado qualquer tratamento que possibilite a harmonia ou a melhora estética da face do paciente.
>
> **Elaine Fernandes**
> Especialista em harmonização facial

O único profissional liberado seria o cirurgião plástico. Agora, aplicar produtos injetáveis como botox, preenchedor, bioestimulador, fios faciais são liberados para os demais profissionais que podem atuar com harmonização.

O que não se recomenda utilizar, segundo a profissional, são produtos definitivos como o PMMA ou produtos que não são liberados pela Anvisa, isso entra um alerta para o paciente desconfiar daquela harmonização que está com o preço muito baixo fora da realidade do mercado, e desconfiar do produto que aquele profissional vai utilizar cobrando um preço muito baixo.

EXAGEROS

Elaine Fernandes explica que durante o procedimento podem ocorrer complicações simples como "edema hematomaso" e complicações mais agravantes como infecções. Mas, algo que não deve ser feito pelo profissional é a aplicação exagerada do produtor harmonizador

"Aí, em vez de ficar com o rosto harmônico, o paciente fica com o rosto inflado. Em vez de ficar com os lábios harmônicos, o paciente acaba ficando com os lábios com aparência de bico de pato", explica Fernandes.

Orientações a serem seguidas

Após a escolha do profissional adequado e tomar todos os cuidados necessários, tornando viável assim, o procedimento de harmonização facial, Elaine Fernandes aponta que também há orientações que devem ser seguidas no pós-operatório pelos pacientes.

"Os cuidados pós-operatório dependem muito do que o paciente realizou. Mas no geral, não pode se expor ao sol por no mínimo 72 horas; não praticar atividade física por no mínimo 72h; não massagear a região onde foi realizado o tratamento; se o procedimento que foi realizado necessitar de curativo, seguir as orientações da troca desse curativo corretamente e seguir as orientações das medicações prescritas pelo profissional que te atendeu", listou Fernandes.

C MEIO AMBIENTE

Projeto de Lei quer excluir o Mato Grosso da Amazônia Legal e preservação pode cair de 80% para 20%

PL pode aumentar o desmatamento

AGÊNCIA BORI -Um novo projeto de lei com significativos avanços no Congresso Nacional sugere a exclusão do estado do Mato Grosso da área de proteção da Amazônia Legal, onde o desmatamento é limitado por meio de uma exigência do Código Florestal brasileiro.

Segundo estudo publicado nessa sexta (16) na revista Die Erde por pesquisadores do Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (Inpa), Universidade de São Paulo (USP), Universidade do Estado do Mato Grosso (UNEMAT) e Instituto Nacional da Mata Atlântica, a mudança proposta permitiria que uma vasta área fosse legalmente desmatada. Além disso, as emissões de carbono decorrentes desse desmatamento prejudicam ainda mais as promessas do Brasil sob a Convenção do Clima.

Com essa saída proposta pelo PL 337/2022, a obrigação de preservar a vegetação nativa em áreas de cultivo fica flexibilizada para apenas 20%, em detrimento dos 80% (em áreas de Floresta Amazônica) e 35% (em áreas de Cerrado). A pesquisa associa essa proposta ao desmantelamento das medidas de preservação ambiental no Brasil, que foram paulatinamente flexibilizadas dentro da atual gestão federal.

De acordo com Philip Fearnside, pesquisador do Inpa e um dos autores do artigo, o setor de agronegócio, que tem forte interesse em ter permissão para desmatar mais, tem enorme força devido ao volume de dinheiro que este setor gera na economia.

Agência Bori

Setor do agronegócio tem forte interesse no desmatamento.

Este dinheiro se transforma em influência política, que é refletida na enorme representação da bancada ruralista no Congresso Nacional, em comparação à percentagem da população brasileira que o setor representa.

"Um número assustador de leis tem sido aprovado nos últimos anos, diminuindo a proteção do meio ambiente, e o número de leis e propostas de emendas constitucionais que estão avançando no congresso também é enorme. Manter o estado de Mato Grosso (na área da Amazônia Legal) implica em manter mais floresta amazônica em pé, pois a exigência para a reserva legal dentro de cada propriedade é bem maior do que seria se o estado fosse retirado da região", destaca o pesquisador.

> Manter o estado de Mato Grosso (na área da Amazônia Legal) implica em manter mais floresta amazônica em pé, pois a exigência para a reserva legal dentro de cada propriedade é bem maior do que seria se o estado fosse retirado da região
>
> **Philip Fearnside**
> Pesquisador do Inpa

DADOS IRREVERSÍVEIS

A Amazônia e o clima global estão próximos dos chamados "pontos de inflexão" ou "pontos de não retorno", em que os danos já seriam irreversíveis.

Segundo o estudo, o argumento falacioso da necessidade de mais cultivo para alimentar os famintos e necessitados, apresentado pelo novo projeto de lei para justificar o aumento da exploração, destaca ainda mais os interesses escusos de grupos econômicos e agrários que mantêm o Brasil na posição de maior exportador mundial de soja e de carne bovina.

Ou seja, o país produz muito mais do que consome e cada hectare adicional desmatado é destinado à exportação, alertam os autores.

C SEGUNDA ONDA DE COVID-19

Estudo realizado por cientistas, incluindo dois da UEA, usa métodos matemáticos para falar sobre o colapso na saúde

Imprevisível prever casos e óbitos

Estudo científico inédito publicado na revista americana International Journal of Development Research e assinado por pesquisadores brasileiros, avaliou a previsibilidade dos casos e de óbitos por Covid 19 registrados na segunda onda da pandemia no Amazonas.

Intitulado "Pandemia e Covid 19: uma análise matemática da (im)previsibilidade dos casos no Estado do Amazonas", o estudo concluiu que, mesmo utilizando modelos de cálculo matemáticos de alta precisão e reconhecidos mundialmente, não seria possível prever o elevado do número de casos e de óbitos que levaram a rede de saúde do Estado ao colapso nos primeiros dias de janeiro de 2021.

O trabalho foi assinado pelo mestrando em Pesquisa Operacional do Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA), Daniel Meireles Meira, MBA em Gestão de Processos, Estatística Aplicada e Gestão Executiva em Saúde; o engenheiro mecânico Danusio Gadelha Guimarães Filho, também do ITA; a Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina, Gisele Torrente, professora da Universidade do Estado do Amazonas (UEA); o enfermeiro Thiago Queiroz de Souza, graduado pela UEA; e Adriano Moreira Santos, graduado em Matemática pelo ITA.

Segundo os autores, trata-se de estudo epidemiológico de natureza quantitativa. A equipe usou cálculo matemático para problemas complexos (meta-heurística) para questionar se seria possível prever matematicamente o número de casos novos e de óbitos, através dos modelos matemáticos Weighted KNN e Gradient Boosting Machine (GBM), que apresentaram uma diferença significativa entre o previsto e o real observado nas semanas epidemiológica 55 e 56, as mais críticas da segunda onda de Covid-19 no Estado.

Para o número de casos, ambos os métodos apresentaram uma diferença de 65% entre o real e o projetado na semana epidemiológica 55. Já para óbitos, o GBM apresentou, na semana epidemiológica 56, uma diferença de 61% entre os casos reais e a projeção e o KNN 24%.

Para os autores, pode-se concluir que esta diferença pode impactar significativamente nas tomadas de decisões de gestão, bem como na disponibilização de serviços de saúde em quantidade e qualidade adequadas. Contudo, sugerem novos estudos em diferentes cortes temporais e outras modelagens preditoras.

A PESQUISA

O período estudado foi de 90 semanas epidemiológicas, entre março de 2020 e janeiro de 2021. Para a análise utilizou-se o software estatístico R Studio, versão 4.0.3 e os dados apresentados em gráficos comparativos. Foram utilizados os dados do painel Covid 19 Amazonas, da Fundação de Vigilância em Saúde (FVS-AM), o Corona Vírus Brasil, do Ministério da Saúde, e o painel do Consórcio de Imprensa. Uniformizou os três e usou-se a média móvel.

Na sequência, conforme explica o artigo, aplicou-se a regressão linear, Weighted KNN e Gradient Boosting Machine (GBM), para predição de número de casos novos e óbitos. "Weighted KNN - O classificador K Nearest Neighbors é um método supervisionado clássico no campo de aprendizado de máquina, baseado em dados estatísticos. Já o Gradient Boosting Machine (GBM) é um meta-algoritmo de aprendizado supervisionado, que é geralmente utilizado em problemas de classificação e regressão", explicam os autores.

Michael Dantas/AFP

Crise da falta de oxigênio elevou o número de óbitos em 84,75%.

Resultados obtidos no estudo

A apresentação dos dados foi dividida em duas amostras, uma para casos novos e outra para número absoluto de óbitos por Covid-19. Em relação aos casos novos, o período estudado foi composto por 90 semanas epidemiológicas, total de 22.247 casos novos na semana epidemiológica 55, o equivalente a 3.178 casos novos por dia. Ao realizar as predições, verificou-se que o GBM projetou um quantitativo de 8.088 casos novos, ou seja, houve uma diferença de 14.159 casos novos, entre o observado e o previsto na semana. Essa diferença numérica representou 65% entre os casos reais e a projeção.

Pela análise do KNN, o algoritmo projetou 7.672 casos novos. Ou seja, houve uma diferença numérica de 14.575 casos novos entre o observado e o previsto. Essa diferença numérica representou 65% entre os casos reais e a projeção.

Para óbitos, manteve-se o período de 90 semanas, com um total de 14.120 registros nesse período. Após aplicação da média móvel, trabalhou-se com 1.052 óbitos registrados na semana 56.

Projeções

A projeção pelo GBM foi um total de 410 óbitos, ou seja, houve uma diferença de 642, entre o observado e o previsto. Essa diferença numérica representou 61% entre os casos reais e a projeção. Pela análise do KNN observa-se uma predição de 794 óbitos, evidenciando uma diferença numérica de 258 entre o observado e o previsto. Em porcentagem, representou 24% entre os casos reais e a projeção.

Números elevados

Apenas nos primeiros 14 dias de janeiro de 2021, o número de óbitos no Amazonas superou em 84,75% o registrado no mês inteiro em 2019. Em relação a casos, somente em janeiro de 2021, superou a metade do contabilizado no ano inteiro de 2020.

C DA SEDUC

Profissionais vão conhecer as instalações e laboratórios do Conselho Europeu de Pesquisas Nucleares

Professores vão para a Suíça

Os professores da Secretaria de Estado de Educação e Desporto, Lucas Linhares e Marcus Ribeiro, foram selecionados para participar da Escola de Física, no Conselho Europeu de Pesquisas Nucleares (CERN), em Genebra, na Suíça.

O evento é promovido pelo comitê do CERN e permite aos professores de Física de todo Brasil conhecerem as instalações e laboratórios do Conselho. Além de participarem de cursos que promovem a disseminação de conhecimento sobre Física de Partículas.

Marcus, professor de Física do Colégio Amazonense D. Pedro II, centro da cidade, diz que se sente honrado em ter sido selecionado e que a experiência vai ser levada para dentro da sala de aula.

"A gente vê que a secretaria e o Governo estão atentos para a formação dos professores, principalmente nessa perspectiva da área da ciência, de fomentar a ciência, desenvolver a ciência, trazer os debates que acontecem na nossa sociedade, no campo acadêmico, para realidade da sala de aula dos alunos, como é o caso da física de partículas", pontua.

Após a participação na Escola de Física, Marcus e Lucas têm como meta criar uma Master Class, que será oferecida para os alunos do Ensino Médio, visando o crescimento e aprimoramento da Física nas aulas ministradas. O professor Lucas, da Escola Estadual Governador Melo e Póvoas, zona Oeste de Manaus, diz que a primeira etapa foi concluída, que é o conhecimento adquirido no CERN.

Agora a missão é levar esse conhecimento para dentro da sala de aula. "A gente espera que com essa abordagem de conhecimento, novos alunos possam ter o interesse de engajar a ciência, se tornar um pesquisador, até porque atualmente temos cinco brasileiros no CERN estudando, então a proposta é a gente fazer essa divulgação científica, para que os alunos venham a conhecer o que é o CERN e todo esse avanço que a Física está descobrindo e o que que ela vai implicar na ciência, de fato", enfatiza o educador.

ESCOLA DE FÍSICA DO CERN

A seleção dos professores se dá por uma comissão a nível nacional pela Sociedade Brasileira de Física (SBF), feita por análise de currículos, participação do professor em atividades da escola, como olímpiadas de Física, olimpíadas de Astronomia e um projeto que diga o motivo pelo qual o professor quer ir ao CERN.

Após selecionados, os professores participam da Escola de Física em língua portuguesa no Laboratório de Instrumentação e Física Experimental de Partículas (LIP), em Lisboa e no CERN, em Genebra, onde podem conhecer o LHC (Large Hadron Collider), o maior acelerador de partículas do mundo. De todo Brasil foram selecionados 20 professores, da região norte foram quatro, desses, dois são do Amazonas.

Divulgação

Lucas Linhares é professor de Física na E.E. Governador Melo e Póvoas; e Marcus Ribeiro no Colégio Amazonense Dom Pedro II

> "A proposta é a gente fazer essa divulgação científica, para que os alunos venham a conhecer o que é o CERN e todo esse avanço que a Física está descobrindo.
>
> **Lucas Linhares**
> Professor na E.E. Governador Melo e Póvoas

Amazonense - Série B

Quem sobe?

Unidos do Alvorada, RPE Parintins, Rio Negro e RB do Norte lutam pelo acesso neste final de semana. Arrochados da Zona Centro-Oeste e Galo da Praça da Saudade largam em vantagem

Ioiza Russo / AC

Com a 14 do Alvorada, Luquinhas marcou o gol da vitória sobre o RPE Parintins, pela primeira partida da semifinal

Anlesson Sicsú / AC

Disputando a divisão de acesso pelo terceiro ano consecutivo, o Rio Negro espera confirmar o retorno ao Barezão

DEJOTA E LANE AZEVEDO
craque@acritica.com

Chegou a hora de separar os meninos dos homens! Pelo segundo jogo da semifinal do Campeonato Amazonense - Série B, Unidos do Alvorada e RPE Parintins se enfrentam neste sábado, às 15h, no estádio Carlos Zamith. As duas equipes estreantes buscam o mesmo sonho: se garantir na elite do futebol baré em 2023 e disputar o título da divisão de acesso.

Na primeira partida da semifinal, o Unidos do Alvorada levou a melhor. Atuando como visitante, a equipe foi até Rio Preto da Eva e venceu por 2 a 1, com gols de Anthony e Luquinhas - Tavares, de pênalti, descontou. Com o resultado, o representante da capital precisa de apenas um empate para conquistar o acesso, enquanto que o Tourão precisa vencer por dois gols de diferença. Em caso de vitória do Parintins por apenas um gol de diferença, o classificado será definido nos pênaltis.

Para o duelo decisivo, o Unidos do Alvorada não poderá contar com o zagueiro Paulo Pontes, expulso no último jogo. O treinador Paulo Morgado, punido com quatro jogos de suspensão impostos pelo TJD - um deles cumprido na última quarta-feira (14) -, conseguiu o efeito suspensivo e poderá comandar a equipe na área técnica. Além disso, o comandante terá o retorno de peças importantes.

"Teremos o Rossini e o Mateus Oliveira, apesar de que o Rossini fez apenas dois treinos e o Mateus fez apenas um. Estão parados há bastante tempo, mas de qualquer forma, se eu quiser, poderei utilizá-los", revela Morgado.

Técnico do RPE Parintins, Sidney Bento afirma que seus comandados não irão se lançar ao ataque de qualquer maneira. O treinador ressalta que o tempo entre um jogo e outro foi curto, mas crê que a equipe conseguirá um resultado positivo atuando em Manaus.

"Tivemos pouco tempo de preparação, foi mais de recuperação, mas fizemos alguns treinamentos visando a parte tática, em cima do que o adversário fez no jogo e do que nós fizemos. (O primeiro jogo) Foi parelho, um jogo igual, não tem desespero. A gente sabe que tem condições de vencer, mas sem desespero, sem sair pra cima feito louco. Temos 90 minutos para fazer um gol e buscar um resultado que nos dê condições de conseguir o acesso. Estamos bem preparados e, se Deus quiser, vamos conseguir fazer um grande jogo", explica.

GALO X BOTO

Neste domingo (18), Rio Negro e RB do Norte se enfrentam para decidir quem ficará com uma das vagas na elite do Campeonato Amazonense 2023. No primeiro confronto, o Galo venceu por 4 a 1, por isso, pode perder por até dois gols de diferença, que ainda assim avança à final da competição.

A última participação do Rio Negro na primeira divisão do Amazonas foi em 2019. Desde lá, o time luta para voltar. O artilheiro do time da Praça da Saudade, Edinho Canutama, já sonha com o feito.

"Irá significar muito conseguir esse grande acesso, ainda mais pela história que o Rio Negro tem no futebol amazonense. A minha meta é que domingo possamos fazer um grande jogo, e sair com o resultado positivo, dando alegria para os diretores e a torcida do Galo", projeta Canutama.

Em sua primeira participação no torneio, o RB tem muito a comemorar, afinal, chegou às semifinais. Entretanto, para reverter a vantagem do jogo da ida, o Boto Tucuxi vai precisar vencer por quatro gols de diferença ou se marcar três vezes, leva a decisão para os pênaltis.

Segundo o zagueiro do Boto, Robson Brito, o time entra em campo com força total. Mesmo com a desvantagem, o plantel demonstra confiança para um resultado positivo.

"Estamos treinando forte para o jogo do acesso. Precisamos sair com um bom resultado para poder alcançar nosso objetivo supremo. Nunca faltou coragem da minha parte, sempre lutei os 90 minutos em todas partidas, essa não será diferente, vamos com força máxima, estou bem confiante no nosso grupo", afirmou.

Vitórias em 9 jogos é a campanha do Rio Negro na Série B 2022. Com o 4 a 1 sobre o RB na ida, o Galo pode até perder por dois gols de diferença.

Novatos brigam por vaga na elite, algo inédito nesta fase da competição. Com o confronto entre Unidos do Alvorada e RPE Parintins, teremos um clube novo no Barezão.

Os primeiros 90 minutos da grande final do Brasileirão Feminino - Série A1 acontecem neste domingo (18). No Beira-Rio, às 10h (horário de Manaus), o Internacional recebe o Corinthians. As Gurias Coloradas estão na final pela primeira vez, enquanto as Bravas do Timão, donas de três títulos, estão em sua sexta final consecutiva.

Natação por João Felipe

Destaque nas águas

Após inúmeros resultados expressivos, a nadadora amazonense Kathleen Manoela foi convocada para Seleção Brasileira de Natação

Jeiza Russo/A Crítica

Com apenas 15 anos, a jovem nadadora vem chamando atenção por seus resultados expressivos; A atleta foi medalhista de bronze na 6ª etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes de Águas Abertas na distância de 10km - Feminino

A natação amazonense vem conquistando o seu espaço. Pouco a pouco nomes como o de Caio Arcos e Caio Sakamoto vão ganhando destaque região afora, mas um outro nome em especial surge como uma das grandes promessas aquáticas do Amazonas, Katheleen Manoela.

Com apenas 15 anos, a jovem nadadora vem chamando atenção por seus resultados expressivos nas mais variadas competições. No entanto, é em águas abertas que ela realmente mostra todo o seu talento. A atleta foi medalhista de bronze na 6ª etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes de Águas Abertas na distância de 10km - Feminino, além de ficar na quinta posição dos jogos escolares da juventude.

"Eu fui terceiro, foi uma competição muito difícil, com treinos ainda mais difíceis que só de lembrar já dá um apertinho. Nos jogos escolares eu fiquei com a quinta posição e na verdade eu nem estava esperando. confesso que esperei um resultado um pouco inferior, até porque eu não tenho tanta especialidade em piscina, me dou melhor em águas abertas, então nessa competição foi um resultado muito bom até".

O treinador de Kathleen, Leandro Freire, seguiu a mesma linha de raciocínio e exaltou o desempenho da atleta nos jogos escolares. Ele lembra que mesmo que ela tenha ficado de fora do pódio, o resultado acabou sendo expressivo, já que a nadadora jamais havia conseguido ficar entre as oito melhores ranqueadas, e que portanto o quinto lugar foi um resultado e tanto.

"A quinta posição no Campeonato Brasileiro Escolar, em Aracaju, foi o melhor resultado dela competindo dentro de uma piscina. A priori ela ainda nunca havia entrado entre as oito melhores nadadoras do Brasil, mas ela entrou agora com o quinto lugar. Então é um resultado muito relevante, já que a principal característica dela, a especialidade dela são as águas abertas de longas distâncias".

Corroborando a fala de seu treinador, Kethleen pontuou quais as diferenças entre competir nas piscinas e em águas abertas e confirmou sentir prazer em provas de longas distâncias em águas abertas.

"Particularmente me dou bem melhor com provas longas, aquelas acima de 400m. Então em provas de águas abertas eu tenho prazer em nadar, é um momento que é só meu e que não tem tanta pressão. Porque ali, você está sozinho e só pensando em ganhar no meio do nada, é por isso que eu gosto muito. As diferenças são muitas, por exemplo: a densidade da água. No rio é mais pesada, mais densa e, ainda tem as variações de temperatura da água, de clima. Por exemplo, o Rio Negro vai variando de águas mais geladas para mais quentes e, ainda tem a correnteza. É mais difícil nadar em rio".

Na última quarta-feira (14), Kathleen foi surpreendida com uma convocação da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), para integrar a seleção brasileira de natação juvenil. Ela e mais três nadadores (Caio Arcos, Raylson Guimarães e Alice Barros), do Instituto Pedro Nicolas, representarão o país na Copa Pacífico, que acontecerá na cidade de Santa Cruz de La Sierra, na Bolívia, de 21 a 27 de novembro.

O treinador do Instituto, Leandro Freire, falou sobre o que representa a competição para os jovens atletas do clube e de como a convocação é fruto do empenho dos nadadores.

"A Copa Pacífico é praticamente um Sul-Americano. Nós conseguimos esse resultado através de muito esforço dos atletas, dos pais, é a recompensa de muito comprometimento. Nós vamos representar o nosso estado e o nosso país nessa competição", explicou o professor, que prosseguiu falando sobre o desempenho de Kathleen em provas recentes.

"Ao longo do ano ela conseguiu duas medalhas de bronze no brasileiro de águas abertas, 10km, em uma etapa que foi realizada em São Paulo. E a mais recente foi em Brasília (Interclubes de Águas Abertas). Ela vem se destacando bastante nessas provas de águas abertas, provas de fundo e é bastante merecedora dessa convocação para a seleção".

Diante de uma competição disputada em piscinas, onde somente agora Kathleen vem se desenvolvendo, Leandro Freire intensificou os treinos. Embora ele reconheça que o carro-chefe de nadadora seja águas abertas, é nas piscinas que as bases para as competições são construídas, independente de onde será disputada e demonstra muita confiança no desempenho da atleta.

"Na realidade, a preparação mesmo para provas em águas abertas, a preparação acaba sendo semelhante a da piscina. Porque a gente prepara a atleta na piscina para que ela possa nadar no rio, no mar... A questão da preparação e ter um maior controle do trabalho, por exemplo: controle de frequência de braçadas, frequências cardíacas, número de braçadas, lactato. Então todas essas capacidades, todas essas valências nós temos como controlar na piscina", o treinador prosseguiu:

"No rio, não temos como controlar, não tem como saber a parcial que ela está fazendo, mas fazemos regularmente, uma vez por semana, fazemos um treinamento no rio, em um braço de rio com mais ou menos 500m de uma praia a outra e nós fazemos treinos lá"

A jovem nadadora amazonense não escondeu a satisfação ao falar sobre a sua primeira convocação para defender a seleção brasileira de natação e classificou o momento como 'chocante' em sua carreira.

"Eu soube logo depois do treino de quarta-feira que eu tinha sido convocada e, eu fiquei bem chocada com a convocação. Até porque chegar e participar de uma seleção brasileira não é nada fácil, e representar, tanto o Amazonas como o Brasil é uma responsabilidade muito grande".

Jeiza Russo/A Crítica

Especialista em provas de águas abertas, Kathleen vai defender a selão nas piscinas

Ela vem se destacando bastante nessas provas de águas abertas, provas de fundo e é bastante merecedora dessa convocação para a seleção

Leandro Freire
Treinador

Nadadores.
Além de Kathleen Manoela, Caio Arcos, Raylson Guimarães e Alice Barros, todos do Instituto Pedro Nicolas, defenderão o Brasil na Copa Pacífico de natação.

A jovem nadadora amazonense foi convocada para defender a seleção brasileira de natação e classificou o momento como 'chocante' em sua carreira.

O treinador Leandro Freire intensificou os treinos de Kathleen para que ela tenha tenha bons desempenhos nas competições em piscinas

acrítica

classificados

SOLUÇÕES & BONS NEGÓCIOS

3 VEÍCULOS

3.2 CAMINHONETES E UTILITÁRIOS

DIVERSOS

TOYOTA 2022 /22, Hilux SRV, cor branca 0k m, completa a diesel, automatico R$ 287,000fone:(92) 98118-5821

4189795

3.5 LANCHAS E EMBARCAÇÕES

LANCHAS E EMBARCAÇÕES

LANCHA DE ALUMÍNIO CARGUEIRA motor 250 HP valor R$ 180mil. Ligar só interessados: 99981-9596, 99444-0643, 3236-2919

703140

4 CASA & SERVIÇOS

4.2 MODA, VESTUÁRIO E BELEZA

JÓIAS E RELÓGIOS

MANAUS JÓIAS E RELÓGIOS COMPRA-SE: Brilhantes, Prata, Platina e Paládio. Cobrimos ofertas. Rua Barroso, 361. ZAP 99449-0041

702903

MANAUS JÓIAS E RELÓGIOS COMPRA- SE: Relógios de marcas Hstem, Rolex, Patek e outros. Cobrimos ofertas. Rua Barroso, 361. Fone: 99449-0041 (WhatsApp)

702905

JÓIAS E RELÓGIOS

MANAUS JÓIAS E RELÓGIOS COMPRA-SE: Cautelas da caixa, Danny's e Ouro Brasil.Cobrimos ofertas. Confecciona e conserta jóias. Contato: 99449-0041 (WhatsApp)

702184

5 NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

5.2

RECADOS

EMPRESA EM EXPANSÃO CONTRATA Assistente Administrativo. Desejável: exp. no setor de compras, controle de estoque e área fiscal. Oferece: Salário, alimentação e vale transporte. Enviar C. V com foto para e-mail: rh.selecaopadrao @gmail.com

703117

VENDEDOR EXTERNO Empresa em expansão seleciona Candidatos para realizar atendimentos e negociação com clientes externos, elaborar propostas comerciais, finalizar vendas e desenvolver novos clientes. Preferencialmente c/ exp. em vendas no ramo da elétrica, possuir veículo próprio com CNH. Oferece: Salário + comissão, alimentação e vale transporte.Enviar C.V com foto para e-mail:rh.selecao padrao@gmail.com

703143

5.4

MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

CILINDRO DE LAVAGEM DE PEIXE inoxidável, seminovo, 2,50m de comprimento 0,70 de diâmetro, motor 5 CV r$ 35mil. Só interess. 3236-2919/ 99981-9596/ 99444-0643

703138

MOTOR ELÉTRICO VENDO 2 VEG de VEG de 60 CV, 1740 RPM. Valor R$ 10mil (cada). Tratar: (92) 99981-9596, 99444-0643, 3236-2919

703139

6 EMPREGOS & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

6.1 OFERTAS DE EMPREGO

COMÉRCIO

A D´FABRIK Abre vaga p/ ESTÁGIO EM DESIGN INTERIOR e Que saiba medir, conhecimento nos programas Promob, Skatshop. Interessados Ligar para 99141-3749

703146

CHAPEIRO E SUQUEIRO C/experiência em todos os sanduiches tradicionais e café da manhã! Interess. Enviar CV p/ zap 99127-2630

703135

ESTÁGIO EM ESCRIT. CONTÁBIL Desejável: Pacote office e alterdata. Enviar C.V: selecaocontabilfrota@ hotmail.com

703149

MESTRE DE OBRA, PEDREIRO E CARPINTEIRO c/experiência na área e disponibilidade para trabalhar fora do estado. Enviar Cv p/ asaconstrucoes@hotmail.com

703133

ESPECIALIZADOS

AUXILIAR DE FARMACIA Precisa-se com experiência, idade até 38 anos. A modalidade será envio de curriculo através do E-mail: fseservicose nfermagem@gmail.com

703123

DO UP ENGLISH ABRE VAGAS PARA CONSULTOR COMERCIAL Perfil: Ensino Médio completo ou Superior, disponibilidade de horário e prospecção de novos alunos. Interessados trazer Curriculum em nossa Unidade localizada na Rua Acre, nº11 Vieiralves, nos dias 19,20,21/09 das 8:30 às 17:00 horas.

4169798

EMPRESA NO RAMO DE FERRAMENTAS E SERRAS para açougue, contrata profissionais na área de LOGÍSTICA para início imediato. Oferecemos: Salário do comércio; Vale transporte e Vale refeição. Exigências: Categoria CNH "A"; Disponibilidade e conhecimento no Polo Industrial. Enviar C. V para ferra mentas@camposfertools.com.br Telefone: 92 99487-8897

703110

FARMACEUTICA Precisa-se com experiência, idade até 38 anos. A modalidade será envio de curriculo através do E-mail: fseservicosenfer magem@gmail.com

703126

JH ARAÚJO TRANSPORTES CONTRATA MECÂNICO de motor à diesel, ELETRICISTA de autos e AUXILIAR Administrativo. Enviar Curriculo p/ juciaraujjo@gmail.com Ou comp. Rua Z, nº41- N. Esperança.

703155

MOTORISTA

RANCHO BUCH COSTELÃO FOGO DE CHÃO ESTAMOS CONTRATANDO MOTORISTA E AJUDANTE. Requisitos: Motorista de caminhão CNH categoria "D" com experiência. Ajudante com experiência. Interessados comp. p/ entrevista c/ Curriculo a partir dia 19/09/22 às 10hs Av. Tefé, nº 2590 - Japiim (ao lado ant. Manaustrans). 99377-2660

703157

SETA TRANSPORTES CONTRATA LAVADOR de Veículos; FRENTISTA; MOTORISTA de Caminhão e ASSIST. ADMISTRATIVO Comparecer na Av Timbiras, nº1813 - Cidade Nova II, horário 08:00 às 11:00h.

703148

6.2

DOMÉSTICO

CONTRATA-SE senhora p/trabalhar 4 dias na semana, Serviços Gerais e q saiba cozinhar. Ligar depois das 10:00hs da manhã (92) 99437-0090

703118

GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS

LICENÇA DE OPERAÇÃO N.° 227/03-10

Rogério Leite de Alencar, torna público que recebeu do IPAAM, a Licença de Operação n.° 227/03-10, que autoriza o desdobro primário da madeira -beneficiamento de madeira, fabricação de móveis e artigos do mobiliário, localizada no Ramal do Jatuarana, s/n°, Bairro São José, Borba - AM para Indústria Madeireira - desdobro primário da madeira, com validade de 02 Anos.

SEMMAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

LICENÇA MUNICIPAL DE OPERAÇÃO Nº 225/2014-2

CESMANI INDUSTRIA DE PRODUTOS DE TREFILADOS DE METAL LTDA-ME, torna público que recebeu da SEMMAS a **LMO nº 225/2014-2** sob o processo nº AMA2200002694, que autoriza a Atividade Indústria Metalúrgica, com a finalidade de Fabricação de artefatos de trefilados de ferro e aço, e de metais não ferrosos, exclusive móveis sem tratamento químico superficial e/ou galvanotécnico e/ou pintura por aspersão, com a validade de 12 meses, sito a Rua Diagonal, - 570 - Belânia - Manaus-Am.

CONCESSIONÁRIA DOS AEROPORTOS DA AMAZÔNIA S.A.
CNPJ/ME n° 42548035/0001-00 NIRE n° 13.300.012.668

ATA DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA REALIZADA EM 09 DE SETEMBRO DE 2022

I. DATA, HORA E LOCAL: Em 09 do mês de setembro de 2022, às 10:00h, na sede da Concessionária dos Aeroportos da Amazônia S.A., situada na Avenida Djalma Batista, n° 1719, sala 607B, Edifício Atlantic Tower, Chapada, Cidade de Manaus, Estado do Amazonas, CEP 69050-010 ("Companhia").
II. PRESENÇA: Dispensadas as formalidades de convocação, nos termos do artigo 124, parágrafo quarto da Lei n° 6.404, de 15 de Dezembro de 1976 ("Lei das Sociedades por Ações") e do artigo 6°, parágrafo quarto do estatuto social da Companhia ("Estatuto Social") tendo em vista a presença da única acionista da Companhia, conforme assinatura constante do Livro de Presença de Acionistas.
III. MESA: Presidente: Sr. Damien Pierre Armand Stéphan e Secretária: Elisa F. Mascarenhas Cantharino.
IV. ORDEM DO DIA: Deliberar sobre:
(a) a autorização da prorrogação da data de vencimento das Debêntures da Emissão em 28 (vinte e oito) dias corridos, de modo que o vencimento e, por consequência, a amortização do Valor Nominal Unitário das Debêntures, ocorra em 13 de outubro de 2022 ("Nova Data de Vencimento"), sendo certo que a Remuneração incorrida entre a Primeira Data de Integralização das Debêntures da Primeira Série ou da Primeira Data de Integralização das Debêntures da Segunda Série, conforme o caso, até 15 de setembro de 2022, deverá ser paga na data original da "Data de Vencimento", ou seja, em 15 de setembro de 2022;
(b) autorização para criar mais uma Data de Pagamento da Remuneração, que coincidirá com a Nova Data de Vencimento;
(c) a autorização para alteração da sobretaxa (spread) de remuneração das Debêntures, de modo que o cálculo da remuneração das Debêntures passará a ser de juros correspondentes à variação acumulada de 100% (cem por cento) das taxas médias diárias de DI - Depósito Interbancário de um dia, "over extragrupo", expresso como percentual por ano, base de 252 (duzentos e cinquenta e dois) Dias Úteis, calculada e divulgada diariamente pela B3 S.A. - Brasil, Bolsa, Balcão ("Taxa DI"), mais um spread de 0,75% (setenta e cinco centésimos por cento) por ano, base de 252 (duzentos e cinquenta e dois) Dias Úteis ("Remuneração"), incidentes sobre o Valor Nominal Unitário ou saldo do Valor Nominal Unitário, conforme o caso, a partir da Data de Pagamento da Remuneração imediatamente anterior, isto é, de 15 de setembro de 2022, até a Nova Data de Vencimento;
(d) autorização para inclusão de novas obrigações nos termos previstos na Escritura de Emissão, de modo a prever (a) a celebração de aditamento à Garantia; e (b) apresentação de legal opinion, até 12 de setembro de 2022;
(e) autorização para alterar as Cláusulas 4.6.1, 4.11, 4.12 e 7.1 da Escritura de Emissão;
(f) a autorização para que a Companhia: (i) prorrogue, em uma ou várias vezes, a data de vencimento das Debêntures da Emissão, de modo que o vencimento e, por consequência, a amortização do Valor Nominal Unitário das Debêntures, ocorra até 13 de janeiro de 2023 ("Futura(s) Nova(s) Data(s) de Vencimento"); e (ii) crie mais Data(s) de Pagamento da Remuneração, que poderão coincidir com a(s) Futura(s) Nova(s) Data(s) de Vencimento;, desde que, mediante autorização prévia dos Debenturistas da 1ª e 2ª série; e
(g) a autorização para que a Companhia e os diretores e/ou representantes contratados pela Companhia e/ou procuradores da Companhia pratiquem todas as providências e assinem todos os documentos e instrumentos necessários para o cumprimento integral das deliberações tomadas nesta assembleia, incluindo a celebração de todos os documentos exigidos pela B3 S.A. - Brasil, Bolsa Balcão e pelo banco liquidante e escriturador das Debêntures, aditamentos à Escritura de Emissão, comunicações, notificações, atas e livros, inclusive eventuais anexos e aditivos posteriores, de acordo com as matérias acima.
V. DELIBERAÇÕES: Após a leitura, análise e discussão dos assuntos da ordem do dia, os seguintes assuntos foram aprovados, por unanimidade e sem reservas:
(i) aprovar a prorrogação da data de vencimento das Debêntures da Emissão para o dia 13 de outubro de 2022, de modo que o vencimento das Debêntures e, por consequência, o pagamento do Valor Nominal Unitário das Debêntures, sendo certo que a Remuneração incorrida entre a Primeira Data de Integralização das Debêntures da Primeira Série ou da Primeira Data de Integralização das Debêntures da Segunda Série, conforme o caso, até 15 de setembro de 2022, deverá ser paga na data original da "Data de Vencimento", ou seja, em 15 de setembro de 2022;
(ii) aprovar a criação de mais uma Data de Pagamento da Remuneração, que coincidirá com a Nova Data de Vencimento;
(iii) aprovar a alteração da sobretaxa (spread) de Remuneração das Debêntures, de modo que o cálculo da remuneração das debêntures passará a ser a Taxa DI mais um spread de 0,75% (setenta e cinco centésimos por cento) por ano, incidentes sobre o Valor Nominal Unitário ou saldo do Valor Nominal Unitário, conforme o caso, a partir da Data de Pagamento da Remuneração imediatamente anterior, isto é, de 15 de setembro de 2022, até a Nova Data de Vencimento;
(iv) em razão das aprovações acima, aprovar a inclusão de novas obrigações a serem cumpridas pela Emissora até 12 de setembro de 2022, sendo elas: (a) de apresentar aditamento à Garantia, devidamente celebrados pelo Garantidor, para manter a vigência da Garantia pelo prazo adicional de pelo menos 1 (um) mês mínimo após a Nova Data de Vencimento das Debêntures; e (b) de apresentar ao Agente Fiduciário, opinião legal emitida pelo assessor legal francês, confirmando a existência, validade, legitimidade e executoriedade da Garantia, conforme alterada pelo aditamento referido no item "a", acima; sob pena de não cumprimento destas obrigações dentro deste prazo, caracterizar um Evento de Vencimento Antecipado Não Automático, nos termos da Cláusula 6.1.3 desta Escritura de Emissão;
(v) autorizar a alteração das Cláusulas 4.6.1, 4.11, 4.12 e 7.1 da Escritura de Emissão, que passarão a vigorar com as seguintes novas redações:
"**4.6.1** Observadas as disposições desta Escritura de Emissão, as Debêntures terão um prazo de 393 (trezentos e noventa e três) dias contado da Data de Emissão das Debêntures da Primeira Série e, portanto, as Debêntures vencerão em 13 de outubro de 2022 (**"Data de Vencimento"**).»
(...)
"**4.11.1** O Valor Nominal Unitário comportará juros correspondentes à variação acumulada de 100% (cem por cento) das taxas médias diárias de DI - Depósito Interbancário de um dia, "over extragrupo", expresso como percentual por ano, base de 252 (duzentos e cinquenta e dois) Dias Úteis, calculada e divulgada diariamente pela B3 S.A. - Brasil, Bolsa, Balcão ("Taxa DI"), mais um spread de (i) 0,65% (sessenta e cinco centésimos por cento) por ano, base de 252 (duzentos e cinquenta e dois) Dias Úteis, referente à remuneração das debêntures entre a Data a partir da Primeira Data de Integralização das Debêntures da Primeira Série ou da Primeira Data de Integralização das Debêntures da Segunda Série, conforme o caso, até o dia 15 de setembro de 2022; e (ii) 0,75% (setenta e cinco centésimos por cento) por ano, base de 252 (duzentos e cinquenta e dois) Dias Úteis, referente à remuneração das debêntures entre 15 de setembro de 2022 e a Data de Vencimento das Debêntures (**"Remuneração"**).
4.11.2 O cálculo da Remuneração das Debêntures será feito exponencial e cumulativamente pro rata temporis por Dias Úteis decorridos, incidentes sobre o Valor Nominal Unitário ou saldo do Valor Nominal Unitário, conforme o caso, a partir da Primeira Data de Integralização das Debêntures da Primeira Série ou da Primeira Data de Integralização das Debêntures da Segunda Série, conforme o caso, ou Data de Pagamento da Remuneração imediatamente anterior, isto é, até a Data de Pagamento da Remuneração subsequente, que ocorrerá ao final de cada Período de Capitalização (conforme definido abaixo), de acordo com a fórmula abaixo:

$$J = VNe \times (Fator\ de\ Juros - 1)$$

onde:

J = valor unitário da Remuneração das Debêntures devido em cada Período de Capitalização, calculado com oito (8) casas decimais sem arredondamento;

VNe = Valor Nominal Unitário ou saldo do Valor Nominal Unitário, conforme o caso das Debêntures informado/calculado com oito (8) casas decimais sem arredondamento;

Fator de Juros = Fator de juros composto pelo parâmetro de flutuação acrescido de spread calculado com nove (9) casas decimais, com arredondamento, apurado da seguinte forma

$$Fator\ de\ Juros = (Fator\ DI \times Fator\ de\ Spread)$$

onde:

Fator DI = Produtório das Taxas DI-Over, com uso de percentual aplicado, da data de início do Período de Capitalização, inclusive, até a data de cálculo, exclusive calculado com 8 (oito) casas decimais, com arredondamento, apurado da seguinte forma:

$$FatorDI = \prod_{k=1}^{n_{DI}} (1 + TDI_k)$$

onde:

nDI = número total de taxas DI-Over, consideradas na atualização do ativo, sendo o "nDI" um número inteiro;

TDIk = taxa DI-Over, expressa por dia, calculada com oito (8) casas decimais, com arredondamento, apurada da seguinte forma

$$TDI_k = \left(\frac{DI_k}{100} + 1\right)^{\frac{1}{252}} - 1$$

onde:

DIk = Taxa DI-Over, divulgada pela B3, válida para um (1) Dia Útil (overnight) utilizada com duas (2) casas decimais; e

Fator Spread: Sobretaxa de juros fixos, calculada com nove (9) casas decimais, com arredondamento, de acordo com a seguinte fórmula:

$$FatorSpread = \left\{\left[\left(\frac{spread}{100} + 1\right)^{\frac{DP}{252}}\right]\right\}$$

onde:

Spread = (i) 0,6500; ou (ii) 0,7500, conforme previsto na Cláusula 4.11.1;
DP = número de Dias Úteis entre a Data da Primeira Integralização das Debêntures da Primeira Série ou das Debêntures da Segunda Série, conforme o caso, ou a Data de Pagamento da Remuneração imediatamente anterior, isto é, de 15 de setembro de 2022, conforme o caso, e a data de cálculo, sendo "DP" um número inteiro.

Observações:

(i) Efetua-se o produtório dos fatores (1 + TDIk), sendo que a cada fator diário acumulado, trunca-se o resultado com 16 (dezesseis) casas decimais, aplicando-se o próximo fator diário, e assim por diante até o último considerado;
(ii) Estando os fatores acumulados, considera -se o fator resultante "Fator DI" com 8 (oito) casas decimais, com arredondamento.
(iii) O fator resultante da expressão (Fator DI x FatorSpread) deve ser considerado com 9 (nove) casas decimais, com arredondamento.
(iv) A Taxa DI deverá ser utilizada considerando idêntico número de casas decimais divulgado pela entidade responsável por seu cálculo, salvo quando expressamente indicado de outra forma."

(...)

"**4.12.1** Sem prejuízo dos pagamentos em decorrência do Resgate Antecipado Obrigatório, da Amortização Antecipada Obrigatória, do Resgate Antecipado Facultativo e da Amortização Antecipada Facultativa e/ou vencimento antecipado das obrigações decorrentes das Debêntures nos termos desta Escritura de Emissão, a Remuneração das Debêntures será paga nos seguintes dias (**"Datas de Pagamento da Remuneração"**).

Datas de Pagamento da Remuneração
15 de setembro de 2022
13 de outubro de 2022

(...)

"**7.1** Sem prejuízo do disposto na regulamentação aplicável e de outras disposições desta Escritura de Emissão, a Emissora está adicionalmente obrigada a, a partir da data da presente Escritura de Emissão:

(...)

(xxi) até 12 de setembro de 2022, apresentar aditamento à Garantia, devidamente celebrado pelo Garantidor, para manter a vigência da Garantia pelo prazo adicional de pelo menos 1 (um) mês, após a nova Data de Vencimento;
(xxii) até 12 de setembro de 2022, apresentar ao Agente Fiduciário, opinião legal emitida pelo assessor legal francês, confirmando a existência, validade, legitimidade e executoriedade da Garantia, conforme alterada pelo aditamento referido no inciso (xxi) desta Cláusula 7.1, imediatamente acima; e
(xxiii) até 12 de setembro de 2022, apresentar ao Agente Fiduciário, opinião legal emitida pelo assessor legal brasileiro, confirmando a existência, validade, legitimidade e executoriedade da Escritura de Emissão, conforme alterada pelo primeiro aditamento, da Ata de Assembleia Geral de Debenturistas e da Ata de Assembleia Geral Extraordinária da Companhia que deliberou pelo primeiro aditamento."

(vi) mediante autorização prévia dos Debenturistas da 1ª e da 2ª série, autorizar a prorrogação da data de vencimento das Debêntures da Emissão, de modo que o vencimento e, por consequência, a amortização do Valor Nominal Unitário das Debêntures, ocorra na(s) Futura(s) Nova(s) Data(s) de Vencimento, a criação de mais Data(s) de Pagamento da Remuneração, que poderão coincidir com a(s) Futura(s) Nova(s) Data(s) de Vencimento; e
(vii) autorizar a Companhia e os diretores e/ou representantes contratados pela Companhia e/ou procuradores da Companhia a praticarem todas as providências e assinarem todos os documentos e instrumentos necessários para o cumprimento integral das deliberações tomadas nesta assembleia, incluindo a celebração de todos os documentos exigidos pela B3 S.A. - Brasil, Bolsa Balcão e pelo banco liquidante e escriturador das Debêntures, aditamentos à Escritura de Emissão, comunicações, notificações, atas e livros, inclusive eventuais anexos e aditivos posteriores, de acordo com as deliberações acima.

Restou, por fim, consignado que os termos iniciados em maiúsculas utilizados nesta assembleia, que não tenham sido expressamente definidos nesta, terão o significado a eles atribuído na Escritura de Emissão.

VI. ENCERRAMENTO: Oferecida a palavra a quem dela quisesse fazer uso, não houve qualquer manifestação. Assim sendo, nada mais havendo a ser tratado, foi encerrada a sessão e lavrada a presente ata, que lida e achada conforme, foi assinada pelos presentes. **Mesa:** Damien Pierre Armand Stéphan, Presidente e Elisa F. Mascarenhas Cantharino, Secretária.

Manaus, 09 de setembro de 2022.

Mesa:
Damien Pierre Armand Stéphan — **Presidente**
Elisa F. Mascarenhas Cantharino — **Secretária**

Vinci Airports SAS
p.p. Damien Pierre Armand Stéphan

Segundinha por Lane Azevedo

Volta por cima no Touro de Parintins

Defendendo as cores do Parintins FC, o atacante Andre Tavares é o artilheiro da Série B do Amazonense com 13 gols anotados pelo clube

A vida é feita de altos e baixos. No futebol então, a superação é constante. Após passar dois meses parado por conta de lesão, André Tavares, da volta por cima e segue na artilharia do Campeonato Amazonense Série B 2022, com 13 gols marcados – cinco a mais que o vice artilheiro -, e duas assistências bem servidas.

No ano de 2021, Tavares foi contratado pelo Manauara Esporte Clube - na época o time era estreante na Segundinha -, após treze anos sem jogar no Amazonas. No Robô, o atacante atuou em apenas três jogos, pois sofreu um derrame articular no joelho. Logo, precisou seguir para o departamento médico e ficou longe dos gramados por dois meses. Após o episódio, o jogador ainda defendeu o Bandeirantes (SP). Porém, foi no Parintins Futebol Clube que a virada de chave na carreira veio.

"Infelizmente no Manauara não consegui fazer uma competição, pois estava com um derrame articular no joelho, ainda fiz três jogos. Mas, hoje pelo Parintins, sendo artilheiro da mesma competição, é uma virada de chave muito grande, porque após treze anos sem atuar em Manaus, fui jogar no Manauara e esperava fazer uma boa competição, mas não aconteceu. No ano seguinte, Deus está me abençoando e honrando. Sigo buscando continuar com a artilharia do campeonato", garantiu Tavares.

> Deus está me abençoando e honrando. Sigo buscando continuar com a artilharia do campeonato
>
> **Andre Tavares**
> Atacante do Parintins

Cria do São Raimundo (AM), André também tem passagens pelo Holanda (AM), Altos (PI), Floresta (CE), Atibaia (SP), Pouso Alegre (MG), Audax (SP) e Campinense (PB). André Tavares da Cunha é amazonense do bairro Alvorada e terá pela frente neste sábado (17) que enfrentar o time justamente do seu bairro, o Unidos do Alvorada, pelo segundo jogo da semifinal do Barezão Série B.

"As expectativas são das melhores.Trabalhamos bastante esses dias e espero que a equipe toda possa fazer um ótimo jogo e possamos sair com o acesso. Sabemos que a equipe do Alvorada é muito boa e bem treinada, mas a gente também temos nossa qualidade para fazer um grande jogo", afirmou o atleta.

Chicão Produções

Após passar dois meses parado por conta de lesão, André Tavares, da volta por cima e segue na artilharia do Campeonato Amazonense Série B 2022, com 13 gols

No primeiro encontro de Parintins e Alvorada, os alvoradenses abriram a vantagem, por 2 a 1. Para o jogo da volta, basta um simples empate e classifica a equipe para a decisão e acesso garantido. Ao Touro, (time de Tavares) somente uma vitória por diferença de dois gols, garante a equipe na final e acesso à elite.

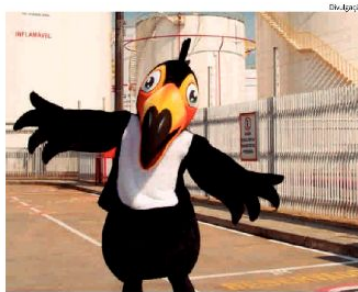
Peladão 50

Apostando na energia

Peladão terá patrocínio da Distribuidora Atem, que já tem presença em eventos esportivos

O Peladão tem novo patrocinador para a edição de número 50: a Distribuidora Atem. Depois de patrocinar o Manaus Futebol Clube, a empresa agora anuncia o patrocínio do maior campeonato de futebol amador do mundo, o Peladão 2022, que começa neste sábado, a partir das 16h, na Arena da Amazônia.

Já neste sábado, na abertura do Peladão, a Atem também estará presente e levará seu mascote, o Tukatem, para celebrar a parceria com a Rede Calderaro de Comunicação (RCC), organizadora do campeonato, e animar o público, apresentando ainda a promoção Akitem Prêmio.

Divulgação

Mascote Tukatem irá animar o público, apresentando a promoção Akitem Prêmio

Para a superintendente de Marketing, Comunicação e ESG da Atem Participações, Paula Vieira, patrocinar o Peladão é incentivar a prática do esporte e o movimento socioambiental criado em torno do evento. "O campeonato Peladão mobiliza diversas comunidades e promove, de forma democrática, a integração social, a valorização do esporte, além de promover ações de conscientização ambiental. Temos orgulho em associar nossa marca a iniciativas grandiosas como esta", afirma Paula.

SOBRE A ATEM

O Grupo Atem é composto por diversas empresas no ramo de combustíveis, logística rodoviária e fluvial e construção naval, entre outras, sendo a principal delas a Atem Distribuidora de Petróleo, fundada há 22 anos. O Grupo está presente em 14 estados do Brasil, possuindo, a Distribuidora, mais de 300 postos franqueados, 8 bases de distribuição ativa, uma base em construção e milhares de clientes ativos, movimentando um total de mais de 5 bilhões de litros de combustíveis por ano.

VIDA

Encontro gastronômico com toque amazônico

Pães bebem na fonte natural da Amazônia e apresentam ingredientes da floresta

Os pães são 100% naturais, totalmente artesanais e maturados, sem nenhum tipo de conservante

por GUTO OLIVEIRA | foto ANTONIO PEREIRA

A partir de um mergulho profundo em águas da Amazônia nasceu um encontro mágico na gastronomia que alia técnicas milenares e simples, com água e farinha, às cores, ancestralidade e frescor de produtos da floresta. O pão nosso de cada dia ganha tons azuis por exemplo, únicos, provenientes do jenipapo, pelas mãos do músico e chef padeiro Edgard Montrezol, que assina as delícias da Montrezol Pane, criada em plena pandemia.

E o pão azul, de fermentação natural e de longa fermentação, como todos os pães do seu cardápio, passa a integrar o repertório amazônico do restaurante Caxiri, no Centro de Manaus, que é comandado pela chef Débora Shornik.

*

Inspiração de família

Apaixonado por música e pela floresta, foi mergulhando nas raízes da família, especialmente inspirado pelo seu pai João Vicente Vitalli Montrezol, filho de italianos, que Edgard começou a colocar a mão na massa e a produzir os pães que hoje perfumam sua cozinha numa ampla casa no Tarumã, cercada de floresta.

Eles são 100% naturais, totalmente artesanais e maturados, sem nenhum tipo de conservante, e a produção leva em média de 48 horas até 72h para ir ao forno.

"É um alimento extremamente simples, água, farinha e sal, mas de uma complexidade químico-biológica incrível. É uma beleza que resume o ciclo da vida. Uma cultura de bactérias, de leveduras, oxigênio, que vão se desenvolvendo, fermentando, se alimentando, indo ao forno e gerando um alimento para os seres humanos", conta Montrezol.

Mix de iguarias

O artista dos pães juntou a técnica italiana com a francesa para a panificação, adicionando a identidade amazônica. "O mundo inteiro olha a Amazônia e a gente precisa oferecer elementos diferentes com esta biodiversidade e maior floresta. O jenipapo é maravilhoso, usado para pintura indígena, que após ser processado e reduzido na cozinha ganha uma coloração lindíssima, um azul natural da gastronomia", descreve.

Tucupi, cumaru, pupunha, açaí verde, patauá, abacaba, cara roxo e urucum são outros elementos que enriquecem a Montrezol Pane. "Temos os pães e a margem para colocar a pitada de Amazônia".

A chef Débora Shornik, do Caxiri, trabalha com o alimento como uma manifestação cultural e ancestral, apaixonante e com foco na cadeia de sustentabilidade.

E foi isso que aproximou a chef do padeiro e na parceria inédita que iniciou com o pão azul.

"E não é com o intuito de ser diferente por simplesmente ser, mas sim pelo olhar pela sustentabilidade, pela inclusão, geração de renda, buscando ampliar o leque de ingredientes", comentou a chef.

E é nessa busca necessária, diária, que Débora mergulha para usar o que a natureza oferece.

"E o olhar do Edgard é muito parecido, ele está conectado com processos ancestrais, é fiel a natureza e é o primeiro fornecedor terceirizado do Caxiri. Foi um encontro mágico, maravilhoso e essencial para este momento de alta demanda do restaurante, e sempre visando não industrializar os preparos", completou.

Os pães dão água na boca, com sabor e preparo abundantes, como a Amazônia é.

> *"É um alimento extremamente simples, água, farinha e sal, mas de uma complexidade químico-biológica incrível. E tendo uma visão filosófica, é uma beleza que resume o ciclo da vida".*
>
> Edgard Montrezol
> Chef padeiro

lutty chagas
@gutooliveiraa_

1ª IMPRESSÃO

Infelizmente ainda vemos muitos homens desleixados por aí, usar esse tipo de calça com tanta sobra e que parece que você pegou emprestada, além de ser esteticamente feio vai lhe deixa com um visual achatado!

Esse visual com calça frouxa cai bem para quem anda de skate ou gosta do estilo street, mas lembre-se , esse estilo é para ser usado no seu tempo livre e não no meio corporativo! Então se você não tem um Skate em casa está na hora de você fazer uma visita no alfaiate! Até porque grandes lendas como o Bob Burnquist quase não usam esse tipo de calça.

Chegamos! *Nova fase!*

Temos somente uma chance de causar uma boa primeira impressão!
Os homens já perceberam que o seu visual importa tanto no mundo corporativo quanto no mundo pessoal, se você é um desses homens que procura constantemente elevar a sua imagem e estilo acompanhe nossa coluna!
Na nossa primeira edição vamos falar sobre um detalhe simples mas primordial para todos aqueles que querem ser elegantes: A Barra da calça.

1-O Clássico: Se você é mais tradicional então aposte no clássico, onde a barra da calça cobre o seu tornozelo.

Na parte da frente: deve ter uma sobra leve, que não deixa embolar na frente ou no cadarço.

2-Moderno: Se você é mais estiloso então pode subir a barra da calça e mostrar o seu tornozelo. Isso te deixará com um ar mais jovem!

3-Barra Dobrada: A verdade é que a barra dobrada é extremamente casual e se aplica melhor a calças de sarja ou jeans, usadas em combinações despojadas, se tiver que vestir trajes formais para ambientes conservadores escolha o clássico, sempre!

Combina com visual despojado, hipsters e looks com temática vintage, mas pode prejudicar que tem pernas curtas, principalmente se a dobra for grande.

Um Bônus que você vai ter por se vestir bem é que você será bem mais atraente, sabe porquê?

Porque pessoas confiantes são naturalmente atraentes!!

Quem somos acritica

Guto Oliveira
Editor
guto@acritica.com
@gutooliveiraa_

Tiago Melo
Repórter
tiago.melo@acritica.com
@tpmelo_

Beatriz Aquino
Repórter
@baquino_

Fábio Barros
Diagramador
fabiojunior@acritica.com
@fabiojr80

Um dos grandes problemas ao comer o chocolate está na sua composição. Entretanto, há estudos que comprovam seus benefícios

Chocolate: benefícios e malefícios

por TIAGO MELO | foto DIVULGAÇÃO

Querido e desejado por muitos, o chocolate consumido em quantidade moderada possui benefícios para a circulação, prevenindo a formação de placa de gordura dentro das artérias e controlando os níveis de colesterol no sangue. Contudo, se for consumido em exagero pode ocasionar diarreia, refluxo, náuseas, dores estomacais, dor de cabeça e até desencadear um processo alérgico.

A nutricionista, Abizair Leonel destaca que os principais nutrientes existentes dentro do grão de cacau são: gorduras, carboidratos, proteínas, fibras e minerais. Mas o que o torna realmente benéfico para a nossa saúde são seus princípios bioativos e antioxidantes, principalmente cardiovascular.

"Os cuidados é que em algumas pessoas, sua ingestão pode provocar enxaqueca e alguns problemas gastrointestinais, como a diarreia. Seu consumo frequente também pode levar a quadros de sobrepeso e diabetes, em razão, principalmente, da quantidade de gorduras e açúcar", disse.

Segundo a nutricionista, Talita Mota, um dos grandes problemas ao comer o chocolate está na sua composição, muitos são cheios de açúcar e gordura. "Além da composição, temos a quantidade que na maioria das vezes queremos comer uma barra inteira ao invés de uma quantidade menor. Dependendo da alimentação e estilo de vida podem surgir diversos problemas, como o ganho de peso e a diabetes", relatou.

Consumo adequado de chocolate

Para os nutricionistas, o chocolate amargo é a melhor escolha e de preferência os que trazem, ao menos, 65% de cacau e massa de cacau como primeiro item da lista de ingredientes. O ideal é consumir entre 25g e 50g de chocolate por dia. Isso vale para pessoas que não têm problemas de saúde e não estão de dieta. Por outro lado, o chocolate amargo, se consumido em pequena quantidade, faz bem para saúde.

"A primeira escolha é consumir um o maior teor de cacau. Você pode encontrar cacau ou massa de cacau. Além de escolher o tipo de cacau tem que se atentar para a quantidade. Por mais que seja saudável comer, você não precisa exagerar e comer uma grande quantidade", disse a nutricionista, Talita Mota sobre como consumir chocolate de forma adequada.

> *"Dependendo da alimentação e estilo de vida podem surgir diversos problemas, como o ganho de peso e a diabetes"*
>
> Talita Mota
> Nutricionista

> *"Em algumas pessoas, sua ingestão pode provocar enxaqueca e alguns problemas gastrointestinais, como a diarreia.*
>
> Abizair Leonel
> Nutricionista

carolina persilva
@carolinapersilva
Nutricionista clínica
Especialista em Modulação intestinal

Alimentação e Saúde Mental

Ansiedade, depressão, irritabilidade, são doenças cada vez mais presentes em nossa rotina, mas o que você pode não saber é que a sua alimentação pode estar influenciando na piora destas doenças, e o seu intestino pode ser o responsável.
Não é de hoje que muitos profissionais, como médicos e nutricionistas estudam a importância deste órgão para a nossa saúde. Muitos dizem que ele é nosso segundo cérebro, ouso dizer, que ele é tão importante quanto o mesmo.
Mas porque toda essa importância?
O intestino humano é o habitat para trilhões de microrganismos que gerenciam a integridade da mucosa intestinal e controlam as bactérias ruins do nosso sistema visando o equilíbrio corporal, esse grupo de microoganismos são chamados de microbiota intestinal.
E porque devemos manter nossa microbiota saudável? Uma microbiota saudável contribui, entre outras coisas, para a imunidade e o metabolismo. Isso acontece porque as bactérias produzem nutrientes, vitaminas e outras substâncias com ação local ou a distância. E até o sistema nervoso é influenciado por ela. Alguns hábitos atuais como, o estresse mental e físico, o descuido com o estilo de vida, uma dieta rica alimentos industrializados, agrotóxicos, aditivos químicos, o consumo de álcool, a privação de sono também impacta na nossa microbiota. Nesse contexto, ela pode se modificar e deixar de oferecer benefícios, algo que influencia diretamente a sua saúde mental.

Levando em consideração o impacto que estes hábitos trazem a nossa vida, que tal algumas mudanças que podem influenciar na saúde da sua microbiota e consequentemente, no seu bem-estar emocional?

1- Aumentar a ingestão de alimentos e preparações culinárias fermentadas, reconhecidas como boas fontes de probióticos, pois contêm culturas de bactérias vivas. Exemplos: kombuchá, kefir, iogurte, leite fermentado, chucrute, kimchi, picles, missô, natto, tempeh, vinagre de maçã não pasteurizado e outros.

2- Consumir alimentos fontes de prebióticos, a fim de estimular o crescimento de bactérias benéficas no intestino. Exemplos: alho-poró, cebola, alho, chicória, banana, aspargos, cereais integrais e leguminosas.

3- Evitar o consumo de alimentos ultra processados, ricos em açúcares, gorduras e diversos aditivos capazes de alterar a microbiota intestinal.

4- Praticar meditação e mindfull para o manejo de estresse.

5- Praticar atividades físicas por pelo menos 30 minutos diariamente.

6- Melhorar a qualidade do sono, para isso você pode incluir chás como camomila, erva doce, mulungo, cidreira no período da noite.

Snack de Grão de bico

Excelente para fortalecer a saúde do intestino.

Ingredientes:
Grão de bico cru - 400g
Azeite de oliva extravirgem - 5 Colheres de sopa (40ml)
Páprica em pó - 5 Colheres de café cheias (20g)
Cominho em pó - 5 Colheres de chá (15g)
Sal refinado - A gosto

Forma de preparo:
1) Coloque o grão-de-bico em uma vasilha, cubra com o triplo de água e deixe de molho por 12 horas;
2) Escorra e lave. Coloque em uma panela de pressão, cubra com dois dedos de água e deixe cozinhar em fogo médio. Quando pegar pressão, abaixe o fogo, conte 5 minutos e desligue;
3) Pré-aqueça o forno a 210°C;
4) Escorra os grãos, retire as casquinhas que estiverem por cima e os grãos que estiverem quebrados. Coloque em uma vasilha, adicione o azeite, a páprica, o cominho e tempere com sal a gosto;
5) Misture delicadamente, coloque em uma assadeira antiaderente e leve para assar por cerca de 40 minutos ou até estarem bem crocantes;
6) Não deixe os grãos sobrepostos, deixe eles bem espalhados pela assadeira;
7) Vá experimentando para saber o ponto e retire os petiscos do forno a cada 15 minutos e dê uma chacoalhada na assadeira.
Assim que estiverem crocantes, estão prontinhos para serem consumidos.

Melasma : como tratar ?

Patricia Bandeira de Melo
Dermatologista
@clinicapatriciabm

Sem dúvida um dos grandes desafios na Dermatologia , o melasma incomoda e muito uma grande parcela da população em especial em climas como o nosso onde a incidência de radiação ultravioleta é extrema. Além do sol no entanto , várias causas são atribuídas à sua origem como : genética, hormonal , agressões de produtos químicos dentre outras .
Falar de tratamento para o melasma hoje é mais confortável e animador que em tempos passados onde nosso arsenal terapêutico era muito limitado , se restringindo aos peelings e a fórmulas clareadoras muitas vezes irritantes . Não que não mais utilizamos esses recursos , até porque a junção de produtos e técnicas nos mostra os melhores resultados no clareamento do melasma . Mas, a chegada de tecnologias muito avançadas no quesito clareamento nos fez mais uma vez animar na busca de resultados mais belos e duradouros.
Sabemos que não podemos falar de cura no melasma , pois estamos diante de uma dermatose onde a alteração está na célula que dá origem ao pigmento da pele(melanina) e é claro ainda não conseguimos alterar essa resposta celular , no entanto , a remoção desse pigmento gerado por esse distúrbio da pigmentação hoje se dá de uma forma mais inteligente e eficiente através de lasers de pulsos ultra rápidos e associados num mesmo aparelho , os chamados pulsos híbridos (em mano e pico segundos) essa forma de entrega da luz do laser é única e inovadora , permitindo que energias maiores sejam usadas mas sem causar maior dano para o

tecido afetado . É claro que os cuidados com a fotoproteção nunca devem ser abandonados ou substituídos por nada pois sabemos que o sol é decisivo na sua piora , mas incluir no seu tratamento os lasers mais atuais é sem dúvida uma opção inteligente .
O Laser de pulso híbrido (pico e nano segundo) veio para promover essa entrega da luz do laser de forma muito eficiente , fragmentando esse pigmento de forma muito segura e rápida , e logo em seguida nosso organismo se encarrega de absorver esse pigmento que foi destruído sem nenhum dano ao tecido tratado .

Trata-se da evolução dos lasers para pigmento que quando usado de forma correta e respeitando - se os intervalos preconizados entre as sessões , tende a gerar um clareamento progressivo das manchas . Cada caso precisa ser analisado de forma individual , pois as energias podem e devem ser individualizadas de acordo com o tipo de pele e de mancha.
Como estamos diante de um distúrbio da pigmentação tão desafiador , onde não se fala de cura mas sim de controle e clareamento progressivo a disciplina do paciente em relação aos cuidados diários é algo que nunca pode ser negligenciado .
Portanto a medicina mais uma vez oferece opções terapêuticas que vem para somar na luta contra essas manchas que maltratam e muito a auto estima das pessoas .

Quando estão em desequilíbrio, as axilas costumam apresentar algumas características, como mau cheiro ou suor excessivo. E, para cada um desses casos, existe um tipo de dermocosmético ideal, a fim de tratar o problema

Aerosol ou roll-on, desodorante ou antitranspirante?

por BEATRIZ AQUINO | foto DIVULGAÇÃO

Um dos itens indispensáveis na rotina é o desodorante. Ele ajuda a proteger a pele dos odores da transpiração proporcionando conforto, segurança e perfumação no dia a dia. Com diversos tipos de desodorante, pode haver dúvidas na hora de escolher o que vai fazer parte da sua rotina. Por isso preparamos esse conteúdo para que você entenda as diferenças.

Quando estão em desequilíbrio, as axilas costumam apresentar algumas características, como mau cheiro ou suor excessivo. E, para cada um desses casos, existe um tipo de dermocosmético ideal, a fim de tratar o problema. Enquanto o desodorante é um antimicrobiano, ou seja, controla as bactérias que causam mau cheiro na região; o antitranspirante evita o excesso de suor, bloqueando as glândulas sudoríparas e, assim, reduzindo a transpiração.

Além desses, há o body spray, que é um tipo de desodorante que pode ser utilizado no corpo todo. Ajuda a controlar os odores da transpiração, ele também conta com uma ação prolongada de perfumação. Ele é ótimo para você levar na mochila e reaplicar durante o dia, potencializando a perfumação.

A dermatologista Renata Magalhães, destaca a diferença entre os desodorantes e os antitranspirantes "Os desodorantes são substâncias utilizadas para combater ou disfarçar o odor que acompanha as áreas de maior sudorese. Antitranspirantes são os produtos que tentam diminuir a quantidade do suor inibindo a produção ou dificultando a eliminação pelas glândulas sudoríparas", destacou.

Creme

O desodorante em creme possui textura pastosa e pode ser aplicado diretamente na axila até a cobertura total da região. Pode demorar um pouco mais para secar do que outras versões de antitranspirante, então o ideal é esperar o produto secar para vestir sua roupa.

Aerossol

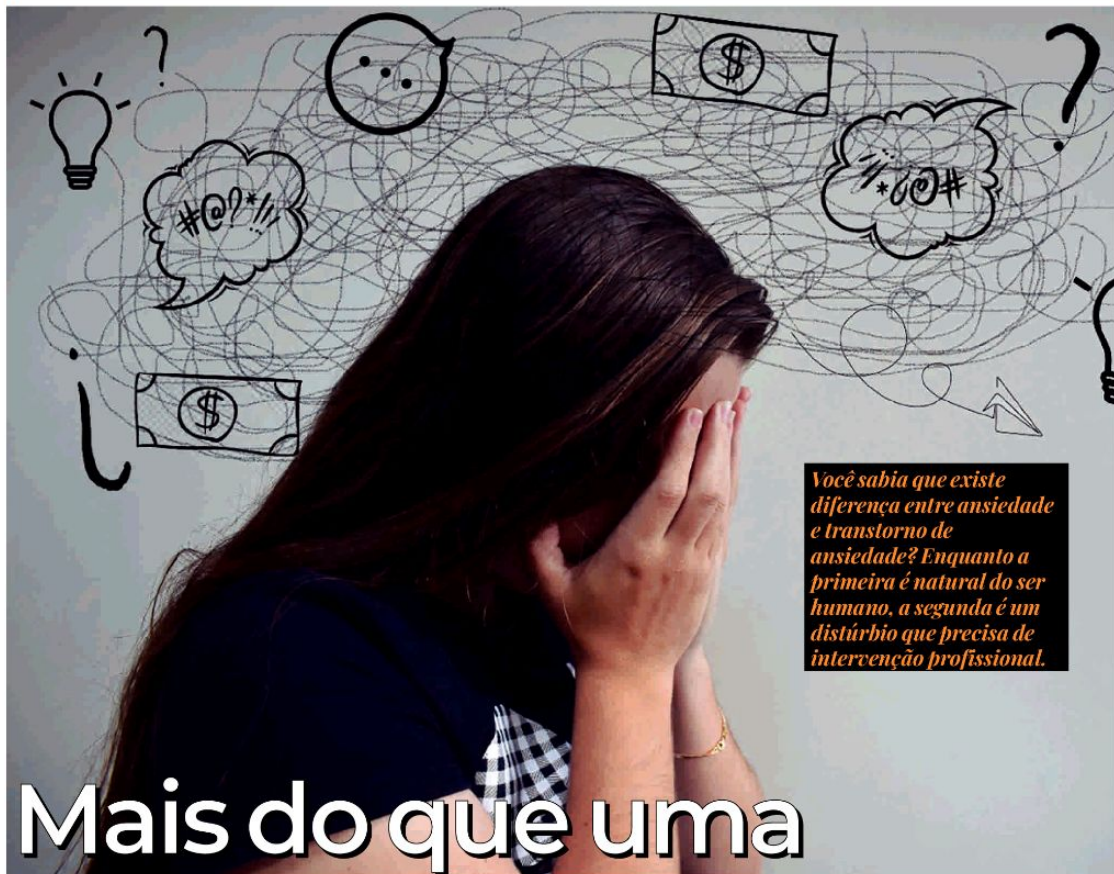
O desodorante aerossol ou também conhecido como spray, possui um jato que direciona o produto nas axilas. Este é um tipo de desodorante com secagem rápida e proteção imediata.

Roll-on

O desodorante roll-on é aquele que possui uma esfera (bolinha) aplicadora e que pode ser utilizado diretamente em contato com a pele. Para quem tem muitos pelos é uma boa escolha, já que ele adere bem à pele garantindo a proteção que você precisa.

Bastão/Stick

Os desodorantes em bastão possui uma textura mais firme e pode ser aplicado diretamente na axila, basta deslizar o produto algumas vezes na pele até que toda a região seja coberta. Tem secagem rápida.

Na hora de escolher, há diversas opções como o desodorante e o antitranspirante. Apesar de muita gente achar que ambos são a mesma coisa, estes produtos possuem funções distintas e, por isso, devem ser usados de forma apropriada para alcançar o resultado esperado.

Você sabia que existe diferença entre ansiedade e transtorno de ansiedade? Enquanto a primeira é natural do ser humano, a segunda é um distúrbio que precisa de intervenção profissional.

Mais do que uma simples ansiedade

texto | fotos JUNIO MATOS

A ansiedade é uma emoção natural do corpo quando nos vemos em determinadas situações; seja diante de uma entrevista de emprego, uma prova importante, falar na frente de uma plateia ou mesmo quando temos um primeiro encontro. Quem nunca sentiu aquele frio na barriga, mãos geladas ou tremedeira, não é mesmo? São sentimentos legítimos que podem se manifestar em qualquer situação nova ou de perigo.

Segundo a psicóloga clínica Tallyne Nascimento, é importante que as pessoas entendam a diferença entre ansiedade e o transtorno de ansiedade.

"Existe muito a confusão de que a ansiedade pode ser um problema, quando na verdade ela é uma resposta natural do organismo frente à uma situação de perigo. A ansiedade por si só é boa pois precisamos desse sentimento por questão de sobrevivência. Imagina estar no meio da floresta e se deparar com uma onça, a reação de coração acelerado é a ansiedade que nos prepara para enfrentar ou fugir do perigo. A partir do momento em nos encontramos em situações cotidianas típicas e percebemos que nos sentimos ansiosos quando deveríamos estar calmos é o momento de começar a buscar ajuda", esclarece a psicóloga.

O transtorno de ansiedade afetou, em 2019, mais de 18 milhões de brasileiros, quase 10% da população, o maior número de pessoas convivendo com a doença em um país do mundo, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde - OMS. Embora uma parcela do país sofra com esse transtorno, o medo do diagnóstico é real para muitos.

Conforme a estudante de 17 anos, Nayara Canto, o medo de ser diagnosticada com um transtorno psicológico foi algo que precisou ser superado. "Recentemente comecei a ter uma série de crises frequentes de ansiedade e decidi ir ao cardiologista. Após uma bateria de exames o médico olhou pra mim e disse que estava saudável; no fundo eu torcia para que desse algo nos exames pois eu sabia que se eu tivesse problema no coração, eu trataria com remédios e ficaria bem, mas se fosse algo na minha cabeça eu teria que bater de frente comigo mesma", relatou.

> **"Existe muito a confusão de que a ansiedade pode ser um problema, quando na verdade ela é uma resposta natural do organismo frente à uma situação de perigo"**
> Tallyne Nascimento
> Psicóloga clínica

Terapia e tratamento

Embora o transtorno de ansiedade ainda não tenha uma "cura" definitiva, a terapia é o tratamento que vai ajudar o paciente a lidar e entender melhor os sintomas. Ainda de acordo com a Dra. Tallyne, quanto mais rápido a pessoa buscar ajuda, mais fácil será o tratamento.

"Quanto mais você demora para tratar algo, seja saúde física ou mental, mais difícil é o tratamento e geralmente as pessoas querem soluções rápidas para problemas difíceis, aí quando elas procuram terapia, normalmente já estão no 'fundo do poço'. Por isso é importantíssimo buscar ajuda profissional ao perceber os primeiros sintomas", completou a especialista.

Sintomas

Em alguns casos, o transtorno de ansiedade pode apresentar sintomas físicos que, à primeira vista, podem ser interpretados como outros males.

Lidar com pessoas que têm o transtorno de ansiedade nem sempre é fácil, pois requer cuidado, atenção e compreensão. A psicóloga dá, ainda, dicas de o que fazer quando se depara com alguém tendo uma crise de ansiedade ou ataque de pânico.

"Uma atitude importante de quem acompanha um paciente durante crise de ansiedade é validar o sentimento da pessoa naquele momento, pois é muito comum dizerem que isso é 'coisa da tua cabeça', 'besteira' ou 'tá tudo bem', porque não está tudo bem para aquela pessoa. A ideia então é validar o sentimento do paciente, levá-lo para um lugar calmo e pedir que respire junto com você; respira fundo, segura alguns instantes e solta o ar lentamente", cocluiu Tallyne.

Por mais confusos que sejam os sentimentos e percepções dos primeiros sintomas do transtorno de ansiedade, se abrir para amigos e familiares é o primeiro e mais importante passo para a superação do problema.

NIVEA Hidra Color Rosa Pink

Com acabamento rosa intenso, protege os lábios contra o ressecamento, além de promover hidratação de longa duração. Permite a construção de camadas nos lábios para uma cor mais vibrante. Preço: R$26,90

MIST FACIAL NIVEA AQUA ROSE com Água de Rosas Orgânica

Sua fórmula com Água de Rosas Orgânica é conhecida pelo seu benefício antioxidante. Pode ser usado antes e depois da maquiagem como primer e fixador. Preço: R$44,90

Bioré Marshmallow Whip Facial Cleansing Moisture

O sabonete facial limpa suavemente, protegendo a hidratação natural da pele. Além disso, apresenta uma espuma ultra leve e cremosa como marshmallow, de fácil enxágue e fragrância floral suave. Preço: R$50,99

Barbiecore: produtos rosa para curtir a tendência

Basta rolar o feed das redes sociais para perceber que a cor pink está com tudo! Seja em roupas, calçados, acessórios ou produtos de beleza, a estética "Barbiecore", inspirada no mundo da Barbie, é a grande tendência dos últimos meses. O estilo, que traz a cor de rosa como protagonista das produções, voltou com força graças ao anúncio do lançamento do filme que contará a vida da boneca mais famosa do mundo. Protagonizado pela atriz Margot Robbie, o longa deve estrear em 2023 e já inspira coleções de moda e looks das fashionistas e celebridades . Entre de cabeça nessa explosão rosa choque com nossas sugestões!

Schwarzkopf Professional Chroma ID Máscara de Pigmentação Intensa

Ideal para colorações ousadas e expressivas, a Chroma ID Máscara de Pigmentação Intensa garante um resultado de cor incrível e personalizado. Ela está disponível em seis cores: azul, amarelo, rosa, roxo, vermelho e laranja. Preço: R$220,00

Schwarzkopf Professional BC Bonacure Sun Protect Máscara 2 em 1

Máscara de tratamento para todos os tipos de cabelo, cuida dos fios após exposição ao sol, mar e piscina. Ela age nutrindo, hidratando e repondo os ingredientes essenciais aos fios, além de evitar quebra e desbotamento da cor. Preço: R$163,24

Authentic Beauty Concept Glow Mask

É uma máscara de hidratação intensa de consistência grossa. Preserva a cor, hidrata e nutre o cabelo colorido da raiz às pontas, proporcionando uma superfície com brilho. Preço: R$285,00

Óleo Facial de Rosa Mosqueta Fenzza

É um produto maravilhoso, rico em ácidos graxos essenciais e permite uma hidratação e regeneração da pele. Além disso é um excelente aliado da pele por suas propriedades antirrugas e cicatrizantes. Por isso, seu uso é muito indicado para amenizar cicatrizes, estrias, queimaduras e cortes fechados e rugas

Authentic Beauty Concept Glow Shampoo

Voltado para cabelos coloridos, possui uma leve consistência perolada, para enfatizar o benefício de seu desempenho de brilho e vibração da cor, deixando os cabelos radiantes. Preço: R$165,00

APPs que informam a frequência cardíaca, a curva de pulso, a pressão arterial, entre outros dados. Toda ajuda é bem vinda quando falamos em cardiopatias.

Tecnologias que ajudam na saúde do coração

texto TIAGO MELO e fotos DIVULGAÇÃO

> *Existem diversas ferramentas diagnósticas que são maneiras simples, fáceis e até de graça para cuidar da saúde do coração no dia a dia"*
>
> Rizzieri Gomes
> Cardiologista

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 520 milhões de pessoas vivem com cardiopatias ao redor do mundo. No Brasil, de acordo com o Ministério da Saúde, essa é uma das maiores causas de mortalidade, representando 31,5% dos óbitos.

E se pequenas mudanças de hábitos não são o bastante para fazer diferença na saúde do seu coração, hoje em dia já existem tecnologias que podem te ajudar a monitorar sua saúde cardíaca diariamente.

Cuidado com as arritmias

Conforme o cardiologista Silas Avelar Junior, muitas das cardiopatias podem levar ao surgimento de arritmias e uma que está muito em voga é a fibrilação atrial, que também ocorre nos pacientes mais idosos.

"Dentro dessa situação, a gente destaca os relógios inteligentes que possuem sensor de fibrilação atrial. Eles têm sido muito recomendados por cardiologistas visto que essa arritmia tem um potencial muito grande de causar AVC. É uma tecnologia simples, corriqueira, prática, que está ao alcance da maioria das pessoas e que pode trazer um benefício muito grande para saúde", disse Avelar Junior.

Tecnologias do dia a dia

De acordo com o cardiologista Rizzieri Gomes, "dentre as tecnologias, temos diversos aplicativos nos quais colocamos nossos dados, sinais vitais e receitas e que nos ajudam a lembrar de tomar o remédio na hora certa. Temos também aplicativos de monitoramento que geram resultados na hora, como eletrocardiogramas, e que podem ser enviados para o médico pelo celular. Além disso, temos os aparelhos de pressão digital, possibilitando que qualquer um monitore a pressão arterial mesmo em casa".

Além do monitoramento

O cardiologista Paulo Ferreira destaca também o uso de tecnologias mais complexas que ajudam a manter a saúde do coração em dia. Mais do que monitorar batimentos, ou algo do tipo, as tecnologias a seguir vão desde válvulas substitutas até ressincronizadores.

"Os mais usados são os stents, que são malhas metálicas que se expandem no interior dos vasos para desobstruir; as próteses valvares, que podem ser metálicas ou biológicas e são usadas para substituir as válvulas cardíacas danificadas; temos o marca passos, usados para restabelecer o ritmo e a frequência cardíaca; os ressincronizadores,usados para restabelecer a sincronia da contração do coração do lado direito e esquerdo; e os desfibriladores implantáveis, que disparam uma carga elétrica para reverter uma arritmia de alto risco de morte súbita", concluiu o especialista.

LAB CRIATIVO
Com uso da criatividade, 'cultura maker' ensina crianças e adolescentes a solucionarem problemas do cotidiano **D4**

'BOM PREÇO'
Empresário Wagner Neri, 30, abriu mão de ser herdeiro para buscar seu próprio sonho no mercado farmacêutico em Manaus **D5**

AERO BRASIL
Instituto Evereste representará a região Norte no encontro em SP, onde estarão as maiores entidades tecnológicas do País **D7**

TREINAMENTOS

Prevenção e segurança

Criado em 2018, 'Previna' já treinou mais de 200 colaboradores das bases operacionais da Atem

Fotos: Divulgação/Atem

Mais uma turma do programa Previna que concluiu o treinamento, cujo objetivo é o da prevenção nas áreas operacionais da Atem, minimizando os riscos.

Um programa exclusivo para treinar colaboradores e garantir proteção e bem-estar em um ambiente saudável. Estes são alguns dos objetivos do Previna, criado pela Distribuidora Atem e voltado para todos os colaboradores de suas bases operacionais.

De 2018, quando foi criado, até hoje são mais de 200 colaboradores que já passaram por algum tipo de treinamento do Previna. Só este ano, há um calendário de atividades que vai até o mês de dezembro, envolvendo as bases de Manaus, Porto Velho, Vilhena, Miritituba, Santarém, Belém, Sinop, Cuiabá, Campo Grande, São Luís, Porto Nacional, Paulínia e Araucária, além das novas filiais Senador Canedo, Itajaí, Maringá, Cascavel e Rio Grande.

O objetivo do programa, como o nome diz, é o da prevenção nas áreas operacionais da Atem. "O programa é voltado para o aspecto comportamental do colaborador e consiste em fortalecer as rotinas e ferramentas de segurança para garantir a segurança do trabalho, melhorando a eficiência dos processos e a qualidade das instalações, buscando a segurança e o bem-estar de todos os envolvidos em nossas bases", explica o coordenador do Previna, Jander Araújo.

FOCO DO PROGRAMA

Araújo ressalta que o grande desafio do Previna é manter a operação minimizando os riscos para empresa e trabalhadores. "Nosso foco é manter esta operação sem contaminar, sem agredir o meio ambiente e com proteção total aos colaboradores. Segurança do trabalho, para nós, é vida, em todos os sentidos", afirma.

Para que o programa tenha ainda mais sucesso, a diretora de Operações, Suprimentos e Logística, Eline Lima, destaca que é importante o engajamento de todos os colaboradores na conscientização sobre o seu papel em torno da segurança do trabalho.

"Para a Atem é fundamental garantir a vida, de maneira global. Nosso desafio é fazer com que nosso colaborador trabalhe, todos os dias, em um ambiente saudável, com qualidade, que saiba lidar com as ocorrências e que tenha consciência de seu papel para manter este ambiente sempre seguro", ressalta Eline.

Além do Previna, há ainda outros treinamentos específicos para os operadores de todas as unidades da Atem, que são obrigatórios e atualizados anualmente.

saiba+

O Grupo Atem, é composto por diversas empresas no ramo de combustíveis, logística rodoviária e fluvial e construção naval, entre outras, sendo a principal delas a Atem Distribuidora de Petróleo, fundada há 22 anos. O Grupo está presente em 14 estados do Brasil, possuindo, a Distribuidora, mais de 300 postos franqueados, 8 bases de distribuição ativa, uma base em construção e milhares de clientes ativos, movimentando um total de mais de 5 bilhões de litros de combustíveis por ano.

Treinamentos sistemáticos

Antonio Elson Gurgel atua há nove anos na base da Distribuidora Atem como supervisor de operações, na Vila Buriti, Zona Sul de Manaus. Ele é um dos colaboradores que já participou de vários treinamentos oferecidos pelo Previna.

"Minha rotina envolve a transferência de tanque para tanque, descarga de navio para o tanque e neste processo temos de estar cem por cento checando e monitorando", conta Gurgel, dizendo que a palavra-chave neste trabalho é segurança. Para ele, os treinamentos do Previna são fundamentais para que ele se sinta mais seguro no dia a dia da empresa.

"De duas palavras que estão na nossa rotina, três envolvem segurança", brinca o supervisor para mostrar o quanto os treinamentos voltados para segurança são importantes.

Outra turma da base de Manaus que também já passou pelo treinamento do Previna, promovido pela Atem.

Ccoordenador do Previna, Jander Araújo, durante treinamento do programa da distribuidora.

brainstorming

altaperformance

Eliana Cássia
elianacassia@icloud.com

SÍNDROME DO IMPOSTOR

Apesar de silenciosa, a síndrome do impostor é muito mais comum do que possamos imaginar e tem, mesmo que de forma sutil, atrapalhado o crescimento de muitos profissionais.

Se você nunca ouviu falar sobre esse termo, segue algumas considerações: para resumir, a nomenclatura foi usada pela primeira vez em 1978 pelas psicólogas Pauline Clance e Suzanne Imes e se caracteriza por pessoas que têm tendência à autossabotagem, acreditam que são uma fraude e sempre desconfiam do seu potencial e habilidades.

Uma pesquisa realizada pela Universidade Dominicana da Califórnia, constatou que aproximadamente 70% das pessoas têm uma autopercepção de falsidade intelectual no ambiente de trabalho.

Tanto na vida pessoal, quanto profissional, entre o querer e realizar, há um caminho a seguir e muita gente se perde nesse processo. Muitas vezes a pessoa se auto sabota e deixa de acreditar na sua própria capacidade para conquistar.

A síndrome do impostor é caracterizada por pessoas que têm tendência à auto sabotagem, que criam uma autopercepção de si mesmo de falsidade intelectual, ou seja, de ser uma fraude e que serão descobertos a qualquer momento. Essa síndrome é uma auto percepção errônea de si, sem motivos reais. Pessoas acometidas pela Síndrome do Impostor têm a crença que seus resultados não têm a ver com suas competências, mas estão atreladas a sorte ou a ajuda de outros. Tudo isso, desenvolve um conjunto de sintomas e sentimentos provenientes de baixa autoestima e insegurança, que se reflete em ações como: comparação excessiva, sentimento de não pertencimento, autoimagem distorcida, autodepreciação, insegurança no trabalho, ingratidão, procrastinação, sentimentos negativos em relação a si mesma etc.

AO RECONHECER SINAIS

Primeiro passo é buscar um profissional adequado, como um psicólogo. Não alimentar sinais atrelados à síndrome é também um bom caminho.

Essa síndrome envolve uma gama de sentimentos, há uma crença dentro da pessoa de que ela não é boa o suficiente. Por mais que ela consiga vários resultados positivos, ela não consegue se perceber dentro disso. Acha que suas conquistas são fruto de qualquer outro fator, menos de seu mérito.

Estudiosos do assunto perceberam que, apesar da síndrome não ser restrita a um gênero, as mulheres são as mais afetadas. Esse fato aumenta quando estas estão em cargos de liderança ou em posições de destaque. Por isso, muitos chegam a afirmar que a nomenclatura poderia ser rebatizada para "Síndrome da Impostora".

Mais sinais podem ser identificados em pessoas que têm a Síndrome do Impostor, tais como: usar desculpas no dia a dia; trabalhar de maneira obsessiva sem que haja necessidade; trabalhar menos do que acha que pode; exagerar nas habilidades sociais; optar exageradamente pela descrição; comparação excessiva; sentimento de não pertencimento, autodepreciação; excesso de autocrítica; entre outros.

Reconheceu algum desses sinais? Não precisa se desesperar. Saiba que é possível vencer a Síndrome do Impostor, não permitindo que ela atrapalhe sua vida e carreira.

DILBERT

FRASE DA SEMANA

"Dependendo do desfecho, qualquer um desses fatores pode atrapalhar os Estados Unidos"

DAVID CARD
15/09/2022
Ganhador do Nobel da Economia sobre juro maior nos Estados Unidos.

INFOGRÁFICO

ESTIMATIVA de crescimento da economia brasileira aumenta e passa para 2,7% segundo Ministério da Economia.

AUTOMÓVEIS

Fiat lança novo SUV

O Fastback será o topo de gama da Fiat no Brasil. Em Manaus, lançamento aconteceu na última quarta-feira, na Murano Veículos.

A Murano Veículos, maior concessionária da Fiat em Manaus, realizou na última quarta-feira, o lançamento do Fiat Fastback. O modelo será o topo de gama da Fiat no Brasil. Desde que foi anunciado, o mais novo SUV da marca tem chamado a atenção dos apaixonados por quatro rodas por conta da preocupação com os detalhes no design externo e sofisticação do interior.

A versatilidade do Fastback já é declarada por sua silhueta, mistura de um SUV com um Coupé. Ela se estende para seu habitat que pode ser a cidade, mas, fiel ao espírito SUV, também tem toda a vocação necessária para fugir dela, o que se evidencia nas imagens reveladas.

Na parte interna, o cockpit traz o conceito wrap around, criando uma atmosfera envolvente para todos os ocupantes. A experiência a bordo fica ainda melhor com o console central alto e muito funcional, que dá grande destaque à imponente central multimídia no painel. Vale dizer que a posição de direção mais alta transmite ainda grande sensação de segurança.

Além do sistema multimídia, o modelo ainda traz outros itens, como cluster full digital, ar-condicionado digital e a estreia do freio de estacionamento eletrônico na gama Fiat atual.

Localizada na Avenida Cosme Ferreira, 443, Aleixo, a Murano foi totalmente reformada com o novo conceito arquitetônico Fiat Sensi, com o objetivo de a concessionária ser muito mais do que um lugar de comprar veículos, mas um espaço que oferece experiências boas.

Divulgação

Novo SUV cupê tem plataforma de Pulse e motor de Renegade

pontodevista

Osiris M. Araújo da Silva

e-mail:osirisasilva@gmail.com
ECONOMISTA

REI CHARLES III E O AMAZONAS

O rei Charles III, do Reino Unido, já veio ao Brasil algumas vezes, e ao Amazonas em duas oportunidades. A primeira em 1978, quando fez viagem de barco pelas cercanias de Manaus, visitou o Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (INPA) e o Teatro Amazonas. Na segunda vinda, em 2009, fez-se acompanhar da esposa, a princesa Diana e todo seu charme e elegância. Desta feita, participou de discussões em torno de questões de preservação ambiental, em encontros com governadores e autoridades vinculadas a organismos de meio ambiente da região. Durante visita a comunidades indígenas, lideranças propuseram ao príncipe Charles um modelo de desenvolvimento sustentável para garantir recursos às próximas gerações.

Na verdade, o novo rei britânico, Charles III, é um ambientalista com longa história de campanhas pela proteção da natureza, agricultura orgânica e luta contra mudanças climáticas. Quando da Cúpula do Clima COP26 (31 de out. a 12 de nov. de 2021), em Glasgow, Escócia, o príncipe Charles fez discurso de abertura no qual pediu aos líderes mundiais que redobrassem seus esforços para combater o aquecimento global. "O tempo literalmente acabou", avisou. A COP26 tornou-se palco da luta da juventude e comunidades indígenas e tradicionais de todo o mundo por justiça climática. Mobilizadas, invadiram as ruas da cidade pedindo "compromissos sérios e ações efetivas de países e empresas para conter a crise climática, que já impacta milhões de pessoas e ameaça de forma catastrófica as próximas gerações". Na ocasião, o Brasil foi acusado de violação dos direitos dos povos e comunidades tradicionais. A delegação brasileira, no devido tempo, respondeu com uma proposta concreta de se tornar carbono neutro até 2050 e cortar em 50% as emissões brasileiras de gases do efeito estufa até 2030.

Paralelamente, ao encerramento da Cimeira, mais de 100 países assinaram um acordo voluntário para o fim do desmatamento até 2030, com a mobilização de 19,2 bilhões de dólares para esse esforço, incluindo o Brasil. Considerando-se os US$ 100 bilhões comprometidos no Acordo de Paris, de abril de 2016, não se tem notícia de nenhum cent de dólar que tenha sido destinado a tais finalidades por qualquer país signatário, mesmo do lado dos líderes das causas ambientais. Promessas, na verdade, surgem e desaparecem no horizonte ambiental com a velocidade de um meteoro e se esvaem com a mesma intensidade ao lado de novas promessas a serem "discutidas e comprometidas" na próxima COP. No caso, por ocasião da 27* Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas COP27), a ser realizada de 6 a 18 de novembro de 2022 na exclusiva cidade balneária de Sharm El Sheikh, Egito.

Proclamado Rei no último sábado, 10, a par de causas sociais, educacionais e religiosas sobre as quais se debruça, o móvel em que o monarca é mais ativo centra-se na questão ambiental, como o demonstra o papel por ele desempenhado durante a COP26, levada a cabo na na Escócia ano passado. Além do mais, enquanto príncipe Charles, fundou instituições de caridade, como a Prince's Trust, que ajudou aproximadamente a um milhão de jovens desfavorecidos, e defendeu causas como planejamento urbano sustentável e proteção ambiental muito antes delas entrarem na moda.

Bem a propósito, o Brasil mantém um memorando de cooperação bilateral para inovação com a agência britânica Innovate UK. A parceria tem por fim lançar uma "chamada" para empresas brasileiras e britânicas sobre o desenvolvimento de projetos de tecnologia para smart cities e ambientes urbanos sustentáveis, envolvendo internet das coisas, big data, smart grids, tecnologias de transporte multimodais e controle de tráfego, energia limpa, controle e gasto de água e infraestrutura blue-green. A iniciativa conta com recursos do britânico Newton Fund, destinado ao desenvolvimento científico; do BNDES e da EMBRAPII (Empresa Brasileira de Inovação Industrial). A ZFM tem muito a lucrar com essa parceria.

Educação&Capacitação

TECNOLOGIA

Laboratório de criatividade

Com uso da criatividade, 'cultura maker' ensina crianças e adolescentes a solucionarem problemas do cotidiano

O conceito "Faça Você Mesmo", que incentiva a autonomia e propõe criar ou consertar objetos, não é novo. Porém, nos últimos anos, o movimento maker, que vem do verbo em inglês "to make" e significa fazer em português, vem ganhando força e engajando que mais pessoas criem, inovem, compartilhem experiências e empreendam.

Esse termo vinha sendo aplicado na engenharia, metalurgia, marcenaria e eletrônica, mas recentemente outras diferentes áreas aderiram ao movimento, entre elas, a educação, tornando a cultura maker uma metodologia de ensino-aprendizagem nas escolas.

Nesta semana, o Colégio Martha Falcão inaugurou o Martha Maker - Laboratório de Criatividade Professor Nelson Falcão, um espaço que vem para reforçar a cultura maker na instituição e ensinar crianças e adolescentes a solucionarem problemas, dos mais simples aos complexos, por meio da criatividade.

A diretora do Martha Falcão, a professora Nelly Falcão de Souza, destaca que a novidade vem para se tornar mais uma aliada do aprendizado e contribui para que o ambiente escolar se torne cada vez mais um espaço para experimentação e prática do conhecimento.

Levando em conta os pilares da cultura maker, que são: criatividade, colaboratividade, sustentabilidade e escalabilidade, os alunos são incentivados a criar colocando a mão na massa, trabalhando coletivamente, de forma sustentável e sem desperdício, e levando em conta resoluções passíveis de serem produzidas em escala e com um custo acessível.

O novo espaço do Colégio Martha Falcão oferece estrutura, ferramentas e equipamentos para produção de protótipos, objetos de arte e design, robôs, aplicativos e muito mais.

Divulgação/Martha Falcão

Alunos serão confrontados com problemas e desafios do entorno da escola e isso os levará a pensar "fora da caixa"

Impressora 3D e óculos de realidade virtual são apenas alguns dos recursos disponíveis no laboratório.

"A tecnologia já faz parte do nosso dia a dia e vem para facilitar o conhecimento, o acesso a dados e informações que facilitem que os alunos possam tirar os projetos do papel", apontou a educadora.

A professora Nelly explica que através das disciplinas Artes, Ciências, Física, Robótica, entre outras, os alunos serão confrontados com problemas e desafios do entorno da escola e isso os levará a pensar "fora da caixa".

"Além de tornar os alunos mais participativos no processo educacional, esses exercícios os ajudarão a explorar seus potenciais e desenvolver habilidades fundamentais para o mercado de trabalho, como liderança, trabalhar em equipe, proatividade, empatia e senso crítico", citou a diretora.

Para inspirar ainda mais os pequenos, o laboratório foi projetado com uma identidade de visual exclusiva e que traz grandes personalidades da história da humanidade que se destacaram pelo seu poder criativo: Leonardo Da Vinci, Albert Einstein, Walt Disney e Steven Jobs.

BonsNegócios

FINTECH DO AMAZONAS

Sorteio de TV e camisas para a Copa

Para participar, usar o app Trocados nas lojas parceiras.

Uma televisão nova e uma camisa oficial da Seleção Brasileira. Os dois desejos de muitos torcedores da Copa do Mundo 2022 são os prêmios da campanha "Troco Campeão" da Trocados, a fintech amazonense de serviços financeiros que permite fazer movimentações financeiras através de carteira digital.

A participação na promoção, que irá sortear três televisores e duas camisas, é de forma gratuita.

Para concorrer, o consumidor deve ir a uma das lojas participantes e receber o troco pela plataforma Trocados. Ou seja, ao invés do cliente receber o troco da compra em dinheiro, ele solicita do caixa para creditar o troco direto na carteira digital Trocados. Para ter o acesso a plataforma, é preciso baixar para o celular, gratuitamente, nas lojas App Store e Google Play.

Ao receber e creditar o troco na Trocados, um código é gerado na própria nota fiscal das compras. Esse código deve ser cadastrado, dentro do aplicativo, no botão "códigos promocionais". Após esse processo, já estará concorrendo. Cada código permite apenas uma participação no sorteio, portanto, para ter mais chances, é necessário receber várias vezes o troco na plataforma e, assim, gerar vários códigos promocionais.

destaque

Para os varejistas, a Trocados oferece uma plataforma de serviços financeiros que permite receber dinheiro através da carteira digital da Trocados. receber depósitos em espécie e enviar o Troco digital usando apenas o número do celular do consumidor, sem a necessidade de aplicativo para receber.

Divulgação

Para concorrer, o consumidor deve ir a uma das lojas participantes e receber o troco pela plataforma Trocados.

A campanha "Troco Campeão" vai sortear uma televisão de 50 polegadas; uma televisão de 39 polegadas; uma televisão de 32 polegadas; e uma camisa oficial de torcedor amarela e uma camisa oficial de torcedor azul.

Em Manaus, mais de 30 lojas utilizam o serviço proporcionando aos clientes mais conforto e comodidade financeira. A Trocados também está presente em lojas de Parintins e Itacoatiara. Confira a lista completa aqui: https://trocados.com.br/

BENEFÍCIOS

A Trocados é uma fintech, genuinamente amazonense, presente em 24 cidades brasileiras, em estados como Amazonas, Acre, Roraima, Pará, Maranhão e Sergipe. É uma empresa de tecnologia que permite armazenar, gerenciar e utilizar o dinheiro com facilidade e segurança.

Para os varejistas, a Trocados oferece uma plataforma de serviços financeiros que permite receber dinheiro através da carteira digital da Trocados, receber depósitos em espécie e enviar o Troco digital usando apenas o número do celular do consumidor, sem a necessidade de aplicativo para receber.

Já para os consumidores a Trocados entrega uma carteira digital que permite receber dinheiro por Pix, depósito no varejo e através do troco digital. Podendo transferir dinheiro entre usuários, fazer compras de produtos e serviços pré-pagos. O usuário consegue ainda pagar suas compras, boletos e recarregar o celular, sem a necessidade de ter uma conta bancária ou um cartão de crédito.

BonsNegócios

DROGARIAS BOM PREÇO

Buscou e alcançou sucesso

Empresário Wagner Neri, 30, abriu mão de ser herdeiro para buscar seu próprio sonho no mercado farmacêutico em Manaus

Aos 12 anos de idade, Wagner Neri, hoje com 30 anos, passou a auxiliar o pai na gestão de uma farmácia independente no interior do Pará. O tempo passou, os negócios da família caminhavam bem e, com pleno domínio da operação da loja, o herdeiro estava pronto para assumir o comando. Mas aos 24 anos ele tomou uma decisão pouco trivial entre os empreendedores e, literalmente, migrou para a busca do sonho próprio.

O domingo de 23 de outubro de 2016 marcou a abertura da Drogaria Bom Preço no bairro do Mutirão, em Manaus (AM). Embora sem ser intencional, a escolha da data não podia ser mais simbólica. O Dia do Aviador ilustra com perfeição a trajetória de um jovem que se arriscou a planejar um voo solo. Como resultado, hoje a rede é a terceira maior do Amazonas em número de unidades – 15 ao todo. Em cinco anos, a meta é ser vice-líder. O faturamento médio mensal já supera meio milhão de reais, com direito a inovações como presença no TikTok e venda via Instagram.

Do pai, ele fez questão de assumir como legado a disciplina e a perseverança, aprendendo a ser caixa, vendedor, entregador, gerente financeiro e comercial da farmácia. "Quando adolescente, o lazer ficava para as horas em que não cumpria expediente e já tinha realizado a lição de casa. Meu pai foi um líder que me ensinou desde o início a enxergar o valor do trabalho e do estudo como parte desse processo. Foi um divisor de águas", relembra.

A veia empreendedora, porém, falava mais alto. Juntou R$ 80 mil a que tinha direito na sociedade com a família. Mas estava disposto a empregar esse recurso em outro setor – o de supermercados. A partir de conselhos de amigos do pai, percebeu que o caminho natural seria continuar sua trilha no varejo farmacêutico e repensou a ideia original. Atraiu o irmão Lucas e mais oito colaboradores para o projeto solo.

O destaque

Em 2017, o empresário inaugurava a segunda loja no bairro de Manoa. No ano seguinte chegava à região central da capital amazonense. O ritmo de expansão seguiu veloz, com direito à abertura de um centro de distribuição de 500 m² em 2020, mesmo em meio às barreiras impostas pela pandemia.

Divulgação

No ano passado, complexo de distribuição das drogarias ganhou uma área cinco vezes maior

Com a sabedoria de quem esteve à frente de uma farmácia com perfil popular, Neri seguiu no mesmo formato de loja. No entanto, com o estímulo do pai para que se dedicasse ao estudo, fugiu à regra de empreendedores independentes que fundamentam o negócio simplesmente na experiência empírica.

"Sempre investi em pesquisas de mercado para identificar gargalos na operação e os produtos de maior rentabilidade. Essa foi a estratégia para crescer. Desde o início, sabia que não podia parar em um único ponto de venda", comenta.

Lojas terão formato mais atraente

Sempre com o estudo como mantra, Neri prepara agora uma reformulação. "O mercado popular demonstra estar saturado e as margens tendem a ser cada vez mais estreitas", admite. Para isso, ele começou a planejar uma revisão nos modelos de precificação e no mix de produtos. A ideia é estruturar as lojas sob um formato mais atraente para todos os públicos, o que incluiria o investimento em serviços de atenção farmacêutica e um gerenciamento de categorias mais completo.

Em paralelo, vem encorpando a profissionalização das operações ao recrutar executivos com vivência na indústria e no varejo farmacêutico. É o caso do diretor de operações e cultura Saulo Pantoja, que ocupou cargos gerenciais na União Química e no Grupo Tapajós. Esta última empresa também era a casa de Kézia Melo, que assumiu a gerência de marketing, trade e comunicação da Drogarias Bom Preço.

a crítica
MANAUS, SÁBADO, 17 E DOMINGO, 18 DE SETEMBRO DE 2022

businesssociety

Joubert Lima

joubert@acritica.com

CERTIFICAÇÃO

Frigorífico 3 Rios obtém Selo Sisbi

A Agência de Defesa agropecuária e Florestal do Estado do Amazonas (Adaf) certificou, nesta sexta-feira (16/09), o terceiro estabelecimento do Amazonas no Sistema Brasileiro de Inspeção de Produtos de Origem Animal (Sisbi-POA). O Frigorífico 3 Rios, localizado no município de Manacapuru, a partir de agora, pode comercializar peixe congelado para todo o Brasil. A entrega do certificado contou com a presença do superintendente federal do Mapa no Amazonas, Guilherme Pessoa, do secretário de Estado de Produção Rural (Sepror), Petrucio Magalhães e do diretor-presidente da Adaf, Alexandre Araújo.

Fotos: Divulgação

Atem é destaque em SP

A Distribuidora Atem foi um dos cases de sucesso apresentados durante o SAP Sapphire São Paulo, evento global da SAP, líder em desenvolvimento de software para negócios, que ocorreu pela primeira vez no Brasil, no último dia 09, no Parque do Ibirapuera. O superintendente de Inovação e Digitalização da Atem, Rafael Gurgel, foi um dos palestrantes dentro da sessão Solution Center de Cloud ERP. Ele apresentou o uso do software SAP na nuvem, mostrando como foi a implementação e como contribuiu para alavancar os negócios da empresa.

Laboratório estimula inovação

O Colégio Martha Falcão inaugurou nesta semana o Martha Maker - Laboratório de Criatividade Professor Nelson Falcão, que tem o objetivo de motivar os alunos a criarem e inovarem para que transformem teoria em prática. No novo espaço, ideias podem ser projetadas e construídas em um ambiente que oferece estrutura, ferramentas e equipamentos para produção de protótipos, objetos de arte e design, robôs, aplicativos entre outros. O novo espaço vem para reforçar a cultura maker na instituição e será uma aliada do aprendizado.

Recorde de tráfego

O primeiro Rock in Rio após o lançamento da rede 5G no Brasil produziu tráfego de dados surpreendente, de acordo com levantamento da TIM. Nos sete dias de evento, os clientes da operadora utilizaram 133 terabytes de dados, o suficiente, por exemplo, para assistir a vídeos no YouTube por 45 anos e sete meses sem parar. A utilização do 5G durante o festival correspondeu a 20% do total, o dobro do esperado pela companhia.

Feira do Literatus

O Centro de Ensino Literatus realiza no próximo dia 21 a Feira de EmpregueHabilidades, que vai oferecer palestras, cadastros em banco de dados das empresas, consultoria de carreira e orientações sobre as formas de inserção no mercado de trabalho. Com entrada gratuita, o evento acontecerá na unidade do Literatus localizada na avenida Jornalista Umberto Calderaro Filho, 965, no Adrianópolis. "Será um evento aberto à população com oportunidades para todos os públicos", destacou a mantenedora da instituição, Elaine Saldanha.

EDIÇÃO 2022

Amazonas na Aero Brasil

Instituto Evereste representará a região Norte no encontro em SP, onde estarão reunidas as maiores entidades tecnológicas do País

A Região Norte estará representada no II Seminário de Aeroportos Brasileiros, o Aero Brasil 2022, um dos maiores eventos sobre ambientes aeroportuários do País e que, após dois anos sem ocorrer por conta da pandemia causada pela Covid-19, está de volta. O Instituto de Tecnologia e Inovação Evereste, que possui sede em Manaus (AM), irá participar da iniciativa a convite do Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA), organizador do evento.

O evento acontecerá no próximo dia 21 de setembro de 2022, no Centro de Convenções Fecomercio de São Paulo (SP), que fica localizado na Rua Doutor Plínio Barreto, 285, Bela Vista. Para saber mais sobre o evento, basta acessar o site: www.aeroportosbrasileiros.com.br

Durante o seminário, haverá palestras e workshops sobre assuntos coordenados pelo ITA, todos envolvendo tecnologia da informação, energia, sustentabilidade, infraestrutura, segurança, inovação tecnológica em transportes aéreos, logística digital, dentre outros assuntos do setor.

"Esse é um momento para celebrarmos e aproveitarmos a oportunidade do Evereste como representante o Estado do Amazonas e de toda a região Norte nesse encontro nacional, onde várias instituições públicas e privadas mostrarão sua capacidade de desenvolver soluções inovadoras para atender às necessidades dos aeroportos brasileiros e da sociedade. Estamos muito contentes por fazer parte dessa parceria com o ITA", declara o presidente do Evereste, André Fabiano Pereira.

destaque

O Evereste possui ainda importantes parceiros no Amazonas como a Prodam, a UEA e a Fuea. Já em nível nacional, os parceiros são: o PQTEC, a Vale S.A, Hikvision, NM2 Tecnologia Ambiental, Instituto MovRio e o Núcleo de Telessaúde da UFPE. Para mais informações basta acessar www.evereste. org.br

Divulgação

O instituto tem como principal objetivo contribuir para o avanço dos setores de Tecnologia da Informação e Comunicação

AMAZONAS NO AERO BRASIL

Durante o II Seminário de Aeroportos Brasileiros 2022, o Evereste irá apresentar algumas soluções tecnológicas tais como: reconhecimento facial (controle de frequência facial com análise emocional), mercado inteligente (tecnologia que utiliza sensores, câmeras e Inteligência Artificial) e Comunicação Integrada (gestão de atendimento para implementação de ambientes Omnichannel - com uso de Inteligência Artificial).

O Evereste é um Instituto de Tecnologia e Inovação da iniciativa privada, genuinamente amazonense, formado por profissionais de diversas áreas. O instituto possui seis anos no mercado de desenvolvimento de soluções em softwares e tem como principal objetivo contribuir para o avanço dos setores de Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC).

O instituto vem se destacando por ser um hub de inovação apoiando iniciativas públicas, além de projetos privados relacionados à PD&I, sempre buscando trazer novas tecnologias para o mercado por meio de parcerias e cooperação técnica.

"Nosso objetivo é, além de desenvolvimento de soluções tecnológicas, poder construir parcerias como aos do Parque Tecnológico de São José dos Campos (PQTEC) e o ITA, além de trazer possibilidades para avançarmos na transformação digital da região Norte", reforça Francisco Arce, diretor executivo de Tecnologia, Pesquisa e Inovação do Evereste.

Cenário e perspectivas do setor aéreo

Entre os objetivos do Aero Brasil estão: reunir o setor aeronáutico brasileiro (civil e militar); apresentar e discutir o cenário e perspectivas com as participações da Secretaria de Aviação Civil (SAC), da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) e do Departamento de Controle do Espaço Aéreo (Decea); conhecer os planos governamentais para o setor e as inovações e tecnologias que vão impactar o desenvolvimento do Brasil; compartilhar as oportunidades e desafios do setor, além de ter um momento estratégico reunindo governos, empresários, líderes e visões globais.

O encontro com o setor aeronáutico também pretende reunir autoridades, especialistas, empresas, concessionárias, administradores, entidades e profissionais do setor aeroportuário, além de corporações globais, fundos investidores e organizações ligadas ao ambiente aeroportuário / aeronáutico com forte abrangência nos setores de logística, telecomunicação, energia, infraestrutura, comércio, indústria, agronegócio, dentre outros.

Amigos do Tubinha e Unidos da Alvorada disputam a Taça Arnaldo Santos na reedição da última final PE2 e 3

Histórias que a bola conta

O Maior Campeonato de Peladas do Mundo chega à edição 50 misturando tradição e inovação nos campos de bairro por toda a Manaus PE4 e 5

Taça Arnaldo Santos por Camila Leonel

Reencontro marcado

Amigos do Tubinha e Unidos da Alvorada reeditam final da Categoria Principal de 2021. Time da zona

Paulo Bindá/Amigos do Tubinha

Amigos do Tubinha durante treinamentos na 'pré-temporada' peladeira. Equipe da zona Leste começou os treinamentos há pouco mais de um mês com exames e preparação física antes de começar treino em campo

A bola vai rolar para o início da 50ª edição do Maior Campeonato de Peladas do Mundo e colocará frente a frente os times que decidiram o título da última final: Amigos do Tubinha e Unidos da Alvorada. Os portões da Arena da Amazônia se abrirão às 14 horas e o jogo está marcado para às 16h10. Quem vencer leva a taça Arnaldo Santos.

No fim de março, o Amigos do Tubinha levou a melhor e ficou com o troféu. Após empate sem gols no tempo normal, o time da zona Leste venceu por 3 a 1 nos pênaltis, conquistando o título inédito. Quase seis meses depois, as equipes voltarão ao mesmo palco para uma 'revanche'. Ainda que seja um jogo de abertura, em caráter amistoso, os jogadores e comissão técnica encaram como uma partida importante.

Do lado do Amigos do Tubinha, time vencedor da final, a abertura é uma chance de reviver emoções da final e começar a temporada peladeira com mais moral ainda.

"A expectativa é a melhor possível. São jogadores acostumados a sentir essa atmosfera de jogo grande, principalmente nos últimos anos. Vai ser muito bom proporcionar um espetáculo aos amantes do bom futebol amador do Amazonas, principalmente na Arena da Amazônia, onde jogaram grandes craques e tivemos grandes jogos locais, nacionais e até internacionais. Acredito que a torcida que comparecer ao estádio não vai se decepcionar com esse jogão de bola", disse Alaílson Santos, membro da comissão técnica do Amigos do Tubinha.

> Cara, só de lembrar lá no dia ficava pensando comigo mesmo: esse é meu momento e não vou deixar passar.
>
> **Vitinho,** jogador do Amigos do Tubinha, autor do gol de pênalti que deu o título ao time da zona Leste

O Tubinha passou por algumas mudanças. Apesar de perder alguns jogadores como Pirulito, Beybe e Gabriel Renan, o pitbull da zona Leste conseguiu manter a espinha dorsal do time campeão com Romarinho – eleito craque da última edição -, Alexandre, Igor Pitbull, Daniel –melhor goleiro do Peladão 2021 - e Vitinho, autor do gol do título.

Feliz por permanecer no time, Vitinho diz que está ansioso para voltar ao gramado onde fez história não só para o time dele, como também para o Peladão.

"Fico feliz em permanecer no clube depois do titulo. Quero agradecer ao presidente Welton Tubarão por confiar no meu trabalho. Para o jogo, a expectativa é de que vamos dar nosso máximo e, se Deus quiser, com a vitó-

para a abertura

Leste quer outro troféu para a galeria, já a equipe da zona Centro-Oeste quer a revanche após derrota

Paulo Batata/ Unidos da Alvorada

Equipe do Unidos do Alvorada tem treinado no campo da Nilton Lins e a preparação para a abertura do Peladão começou há dois meses e o time vem recheado de reforços, prometendo um time competitivo

Momento em que Vitinho foi para a bola cobrar o pênalti do título do Peladão. Depois da bola morrer no fundo da rede, a emoção tomou conta da Arena da Amazônia

ria, que é o mais importante", disse o jogador que relembrou o pênalti do título.

"Cara, só de lembrar lá no dia ficava pensando comigo mesmo: esse é meu momento e não vou deixar passar. Tive uma conversa rapidamente com o presidente e ali já tinha decidido o que era pra fazer"..

ELES QUEREM REVANCHE

No lado do Unidos da Alvorada, o desejo por uma revanche existe e os jogadores têm treinado forte para conquistar a Taça Arnaldo Santos. Para Genésio, um dos destaques do setor ofensivo, vencer o atual campeão é uma das motivações do time.

Sem dúvida rola aquele gostinho de revanche, o que é natural do futebol pelo fato de perdermos a final do Peladão 2021 pro Tubinha

Genésio, atacante do Alvorada

"Sem dúvida rola aquele gostinho de revanche, o que é natural do futebol pelo fato de perdermos a final do Peladão 2021 pro Tubinha Encaramos novamente com uma final, então estamos determinados e sabendo que só a vitória nos interessa. Sabemos que não vale três pontos, que é um jogo importante", disse o atacante.

Assim como o adversário, o time da zona Centro-Oeste se reforçou e promete vir mais competitivo do que nunca.

"Teve muitas mudanças do time do ano passado para esse. A base foi mantida, temos várias novidades. O Alvorada está sempre buscando evoluir e tentando ser competitivo de forma que a gente sempre mantenha nossa torcida motivada e esperançosa por títulos e a gente vai reeditar a final do Peladão contra os Amigos do Tubinha foi uma final muito bacana, independente de nós não termos sidos campeões, não tira o brilho da final nem apaga o trabalho que foi feito. Creio que vai ser uma grande abertura com muita emoção para o torcedor e equipe", disse Raimundo Souza, coordenador da equipe.

Peladão 50 anos

Histórias e tradições ch

Na edição de número 50 do Peladão, relembramos um pouco da história da primeira edição e como um cam

1º Campeonato de Peladas de a crítica

TV AMAZONAS · RÁDIO DIFUSORA

Regulamento

Como se inscrever

Os prêmios

A bola do peladão

RESISTA

Campeonato de Peladas de a crítica

PELADÃO EMPOLGOU A CIDADE ONTEM

O grito de liberdade vai ecoar mais uma vez nos campos de peladas de Manaus, mas o barulho que se repete ano após ano terá um motivo especial em 2022. É que neste ano, o Peladão chega à sua 50ª edição carregado de histórias que marcaram o futebol profissional e amador do estado do Amazonas.

Concebido por Umberto Calderaro, o campeonato tinha por finalidade a integração social do povo através do esporte, incentivando o potencial técnico e destacando a raça e a beleza da juventude amazonense. A primeira edição aconteceu em 1973 e reuniu mais de 200 times e 5 mil atletas. Os jogos aconteceram em 16 chaves, cada uma distribuída em um campo da cidade e iniciou no dia 3 de novembro daquele ano com o Torneio Início. Após dois dias de competições os primeiros campeões dos grupos foram: Joaquim Nabuco, Lisboense, JAP, Bangu, grêmio Ayrão, Santa Cruz e Arranca Toco. Porém, quem ficou com o título da competição foi a Ponte Preta, time do Japiim, bairro da zona Sul de Manaus, que levou a taça Jorge Teixeira e aconteceu no campo do Colégio Militar.

Já o título do primeiro Peladão ficou com o time da Juventude Atlética Paroquial (JAP), do São Raimundo, zona Oeste de Manaus, após vencer o Castelinho por 1 a 0. O gol do título foi marcado por Nego, aos 17 minutos do segundo tempo e, conforme publicação da época, a partida contou com "numerosa torcida" com foguetes, bandeiras e bandeiras. O terceiro

ITACOATIARA PASSOU RASPANDO MAS PASSOU: 1X0

Primeira Rodada do "Peladão" no dia 3

Mil atletas

participaram da primeira edição do Peladão, que reuniu mais de 200 times e foi destaque em 73

NAÇA CHEGA E TREINA PARA TESTAR SERGINHO

Peladão é o Campeonato do Ano

Troféu do Peladão entregue na edição de número

lugar ficou com o time Colégio Estadual, que venceu o Renner por 4 a 1.

O sucesso da competição foi tão grande que, com o passar do tempo, mais times foram manifestando a intenção de jogar o Peladão.

E com o caráter inclusivo que está no DNA do Maior Campeonato de Peladas do Mundo, dois anos depois, em 1975, as mulheres que antes apenas as-

negam a meio século

peonato de Peladas se tornou um dos mais tradicionais do esporte amador amazonense

Junio Matos

o 49. Festa do futebol amador se mantém após cinco décadas

sistiam aos jogos passaram a ter destaque na competição com o concurso de Rainha do Peladão. Mas não se engane, a eleição da majestade não é um mero concurso de beleza quase separado ao campeonato. As candidatas à coroa têm um papel fundamental no decorrer dos jogos. Além de garantir a inscrição do time que representam, elas também podem trazer a equipe para o Torneio Paralelo das Rainhas, que é a repescagem do Peladão e dá uma vaga nas oitavas de final.

Nas primeiras edições, a coordenação do Peladão era chefiada por Messias Sampaio e a competição tinha apoio da Federação Amazonense de Futebol, através do jornalista e ex-presidente, Flaviano Limongi que, inclusive, colocou à disposição o quadro de arbitragem da FAF.

Em 1997, a direção do Maior Campeonato de Peladas do Mundo mudou e foi para a coordenação do radialista Arnaldo Santos, juntamente com Sidniz Filho. Ambos permanecem no Peladão até os dias atuais.

No ano 2000, o Peladão, que só possuía a categoria Principal ganhou novos naipes. Em 2001 as crianças passaram a ter o Peladinho, em 2004, os mais velhos ganharam uma categoria para chamar de sua com o Master e, finalmente em 2005, as mulheres passaram a disputar o Peladão também dentro de campo. Neste período, ainda teve o Peladão indígena, com times de futebol formados por indígenas e com o apoio da Universidade Federal do Amazonas (Ufam).

A história que foi construída no dia a dia em campos de areia, terra batida e gramado também ultrapassa os limites das quatro linhas. Além de movimentar toda a cidade de Manaus, seja levando esporte e lazer ao público ou até mesmo movimentando os comércios de bairros e de autônomos nos dias de jogos.

O maior campeonato de peladas do mundo também promove a solidariedade com ações que incentivam a doação de sangue, a distribuição de sopa com o Sopão do Peladão, que é distribuída nos meses de dezembro e doação de bolas – obtidas como punição para os cartões amarelos e vermelhos - com a campanha Faça uma criança sorrir, iniciativas que já fazem parte de uma tradição que move os quatro cantos da cidade de Manaus.

JAP É O MAIOR DO PELADÃO

ESPORTE

Conspiração Mineira

a crítica

PONTE PRETA FOI O CAMPEÃO DO PELADÃO

JUTA E MALVA VALORIZAM COM A CRISE DO PETRÓLEO

E O DIA DA FESTA DO "PELADÃO"

Patrocínio:

atem

Realização:

XLIX CAMPEONATO DE PELADAS DO AMAZONAS - PELADÃO 2022 / CHAVES PARA A 1ª FASE

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 001		
1	232	LEONARDO F.C / AMIGOS DO ALFREDO
2	86	VILA AMAZONAS/AMIG. DOS GEMADAS
3	92	CAÇA BARCA UNIÃO E FÉ
4	153	AMIGOS DO SAO GERALDO
5	223	GHANA FC
CHAVE 002		
1	11	ESTRESSE FUTEBOL CLUBE #
2	194	DINAMÁQUINA FUTEBOL CLUBE
3	219	R2O FC
4	154	AMIGOS DOS GEMADAS B
5	4	AMIGOS DO GREEN
CHAVE 003		
1	99	BOCA JUNIORS DO ALEIXO
2	292	SAO BENEDITO FUTEBOL CLUBE
3	234	CHOPP SUJO FC
4	149	RDC_UNIDOS DA14
5	253	AMIGOS DO MIGUEL DOLAR
CHAVE 004		
1	156	MANAUS PARQUE
2	44	ADRIANOPOLIS F.C
3	109	FILHOS DO PARQUE
4	118	TCL FC
5	231	MANAUS MODERNA B/ADM
6	260	V.P.S / ATLÉTICO SÃO GERALDO
CHAVE 005		
1	252	MANAUARA FC
2	236	AMIGOS DO TG
3	186	LA BARCA FC
4	286	FNFD/COBRELO SAO FRANCISCO
5	73	PORTO ALEGRE FC
CHAVE 006		
1	48	ACASOTA / AMIGOS DO GAGO
2	72	SERIE B .F.C
3	140	NOVA REPUBLICA/AMIG DO ALEX MOTA
4	82	AMIGOS DO MITO DA 14
	226	LA TOURADA FC
CHAVE 007		
1	269	CURIO5DEFEVEREIROPAPAO FC
2	75	PENAROL FC/FIORENTINA DE PETRÓP.
3	51	FILHOS DA ESPERANCA #
4	171	CROÁCIA / BASE
5	81	BBS FUTEBOL CLUBE
CHAVE 008		
1	79	PARQUE CLUB MANAUS AM
2	251	TUCANOS FC
3	97	ASSOCIACAO ATLETICA SAO PEDRO
4	41	BGP PETROPOLIS
5	63	AMIGOS DO PROTETOR
CHAVE 009		
1	237	ALVORADA FUTEBOL CLUBE - AFC
2	42	UNIDOS DO BECO BELEM P14
3	277	CLUBE DE REG. AMIGOS DA FAVELA
4	45	ESTRELA F.C
5	7	IBIS ENTRE AM. DO CHICAO/MARIANE
CHAVE 010		
1	264	ESCOLINHA ANTÔNIO LUCAS
2	56	VILA MAMAO FC
3	182	SPORT MANAUS CLUB
4	31	AMIGOS DA URARIÁ
5	83	CHAPÉU DE TELHA FC
CHAVE 011		
1	255	BECO FLAMENGO/PETROPOLIS
2	91	JARDIM BRASIL
3	74	ARISTIDES FC / HUMBERTO
4	66	PANORAMA CITY FC
5	163	C.A.U.S
CHAVE 012		
1	102	TROPA DO ROBÔ 777
2	138	VIRACOPOS
3	126	AMERICA F. JOVEM/A.. DO LENNO F.C
4	198	AYRÃO PRAÇA 14 F. C.
5	249	AMIGOS DO MENOR/CONECTADOS
6	127	AMIGOS DO CHINA
CHAVE 013		
1	95	ACQUA 10 FC
2	55	AMIGOS DO BOLEIRO
3	19	FAMILIA CEAN / AMIGOS DO EVERLAN
4	147	PSP/SHINERAY F.C
5	173	AMIGOS DO CRESPO 40
6	213	ZONA SUL AMIGOS DO BAL
CHAVE 014		
1	205	BROOKLYN CAFUNDO
2	201	TIRADENTES PMAM
3	214	SAN FRANCIS F.C
4	150	FURTADO FC/ AMIGOS DO PAULINHO
5	62	BECO AYRAO F.C.
6	290	LOS-PARAENSES
CHAVE 015		
1	114	REAL MATISMO FUTEBOL CLUBE
2	87	AMIGOS DO MAURICIO FC
3	278	ENSANDECIDOS FC
4	70	AMIGOS DO BF
5	129	LDVP AMIGOS DO WILLIAMS VIANA
CHAVE 016		
1	117	AMIGOS DO MAOZINHA COMPENSA
2	113	A BORRA FUTEBOL CLUBE
3	43	DESUNIDOS FC
4	76	FLABOLO SUB20 GLORIA
5	69	UNIDOS DA OLAVO BILAC COMPENSA
CHAVE 017		
1	93	SÃO VICENTE FC
2	25	BÉLGICA DA AMAZÔNIA
3	144	BORUSSIA VELHO DORTMUND
4	121	BAR DE MUNIQUE #
5	85	PÂNICO F.C.N.E
CHAVE 018		
1	2	GERMANIO F.C
2	210	FIRN- FUT. INDIGENA DO RIO NEGRO
3	39	ADI FC
4	256	BOA SORTE JUNIOR
CHAVE 019		
1	240	UNIDOS DA PROSPERIDADE
2	110	AMIGOS DO MAOZINHA TABAJARA
3	193	GUERREIROS DA FÉ FC
4	135	ATLETICO GALILEU
5	98	BELGICA DA AMAZONIA A
CHAVE 020		
1	14	GUARANI F.C
2	136	ATLÉTICO KM6
3	122	AMIGOS FUTEBOL CLUBE
4	96	BEIRA-MAR
5	145	TIME DE AMIGOS/ COMPENSA
6	165	AMIGOS DO VINNYCIUS/R12
CHAVE 021		
1	170	UDC/AMIGOS DO PV
2	178	REAL COMPENSA
3	285	SOMOS VINOTINTO FC
4	267	F&A&R FILHOS DE URUCARA FC
5	30	VALENTES DE DAVI
6	279	OUSADIA & ALEGRIA S.C
CHAVE 022		
1	281	AMIGOS DO BATATA
2	227	GRANDE VITÓRIA FC / AJM
3	152	ATLETICO PARAENSE FUTEBOL CLUBE
4	287	AMIGOS DO JORGETEXAS
5	288	AMIGOS DO PANTOJINHA
CHAVE 023		
1	245	GAROTAUM FC AMIGOS
2	271	AMIGOS DO AZEVEDO FC
3	158	CHELSEA FUTEBOL CLUBE
4	270	REAL BUD FC
5	5	PSG MORRO DA CATITA
CHAVE 024		
1	23	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PONTE PRETA
2	50	ARSENAL Z.L.F.C.
3	192	COLO COLO/AMIGOS DO INÁCIO
4	241	CORUJÃO JP.FC
5	275	SANTA RITA F.C
CHAVE 025		
1	61	AMIGOS DO VELHAO
2	24	PALADINOS/AMIGOS JH MQ DUDU 25
3	229	FAC-CDD
4	35	ORIENTE MANAUS FC #
5	220	UNIDOS DA PURAQUÃŠ FC
CHAVE 026		
1	263	ONZE UNIDOS
2	9	ATLETICO COROADO FC
3	189	OLIMPÍQUE CENTER FC / BCSINFORMA
4	187	MANAUS UNITED FC
5	65	AMIGOS DO PESSA
CHAVE 027		
1	132	MILLIONARIOS FC
2	46	SAO MATEUS
3	133	SAO PAULO/ SANGUE DE GIDEÃO
4	175	U.N.V /UNIDOS DO NOVA VITORIA
5	204	ARMANDAO FUTEBOL CLUBE
CHAVE 028		
1	34	RED BULL COROADO #
2	107	LYON SJ
3	274	AMIGOS DO JP
4	188	+ FUTEBOL - RESENHA
5	68	CASTELO MAUÁ F.C
CHAVE 029		
1	120	AMIGOS DO PEIXE
2	224	UNIDOS DO TANCREDO
3	142	URL AMIGOS DA VIVI
4	248	UNIDOS DA BAIXADA F.C
5	166	PURAQUEQUARA FUTEBOL CLUBE
CHAVE 030		
1	119	MOVIDOS A ALCOOL FC
2	40	FAMILIA COROADO / CENTRAL-SAMEL
3	183	REAL SAN JOSE F.C
4	106	NOVO ALEIXO F.C / SÃO JOSÉ 2
5	90	PORTO MANAUS F.C
CHAVE 031		
1	139	MILIONÁRIO FC/ FAMILIA BEM ESTAR
2	36	PEDRITA FC COROADO
3	265	AMIGOS DO BRASILEIRINHO
4	3	AMOR CRESCIDO JP| |
5	38	AMIGOS DO NOKINHA F.C
CHAVE 032		
1	160	NAPOLI ZONA LESTE
2	111	UNIDOS DO JOAO PAULO
3	246	REX BLEY BM/AMIGOS DO CASCATA
4	137	ALIANÇA FC 07
5	15	AMIGOS DO ALANZINHO FC °
CHAVE 033		
1	218	UNIDOS DO SÃ□O JOSE
2	221	LILLE F.C
3	130	LOKO É POKO F.C
4	217	AMIGOS DA ONÇA FC
5	196	AMIGOS DO F5

XLIX CAMPEONATO DE PELADAS DO AMAZONAS - PELADÃO 2022 / CHAVES PARA A 1ª FASE

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 034		
1	131	ATLÉTICO ZONA LESTE
2	6	GREMIO DO COROADO #
3	125	AFC/RESENHA AMIZADE É TUDO
4	262	AMIGOS DO NELSINHO/EMANUEL FC
5	216	CRUZEIRO DO MAUAZINHO
CHAVE 035		
1	57	FAVELA FC #
2	228	FAMILIA BRAGA MENDES
3	247	CARTOLA FC AMIGOS DO JURA
4	104	UNID. PELA RESENHA/CASTELO FORTE
5	174	ATLÉTICO
6	89	FORÇA JOVEM ISRAEL
CHAVE 036		
1	1	AMIGOS DO TUBINHA
2	13	SUPER PATOS FC #
3	12	AMIGOS DO PEDROSA
4	22	A.D.T F.C
5	64	AMIGOS DO PARINTINS
6	58	TIGRES REAL CDD
CHAVE 037		
1	167	BAIXADA FC J.M
2	261	AMIGOS DO RAMIRES
3	103	TCHUNAY F.C
4	49	FAMILIA NOVO REINO 1
5	284	REAL SHARP
6	8	UNIÃO&FORÇA F.C
CHAVE 038		
1	244	JOVENS DA PAZ
2	134	AMIGOS DA ITAÚBA F.C
3	209	AMIGOS DO A.L.L
4	169	UNIDOS DA GUADALUPE
5	179	SHAKHTAR F.C
6	272	UNIDOS DO VERMELHAO
CHAVE 039		
1	212	RAIO DO SOL FC
2	289	BRILLANO F.C
3	100	ÁGUIA NEGRA FC
4	282	AMIGA DO IRINEU FUTEBOL CLUBE
5	172	CENTRAL DO ALFREDO
CHAVE 040		
1	71	ATLETICO COLONIAL FC
2	115	JAPURA F.C / AMIGOS DO VITINHO
3	116	GRANDE FAMILIA FC
4	77	AMIGOS DA RD FORÇA MAXIMA
5	294	ALBATROZ EC
CHAVE 041		
1	18	RED BULL TERRA NOVA
2	32	NOVA GERAÇÃO FC
3	258	LEGALIZADO
4	291	UNID. DO MONTE DAS OLIVEIRAS.FC
5	203	TROPA DO KIEL/FAMILIA MON. CRISTO

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 042		
1	222	AMIGOS DA MAY FC
2	159	FENIX DRIVER FUTEBOL CLUBE
3	47	UNIDOS DO 22 FC
4	242	SETE FC NOVO ISRAEL
5	52	MILLAN BRASILEIRO
CHAVE 043		
1	254	REAL CIDADE NOVA
2	197	FAZENDA SAO PEDRO FC
3	233	BOAS NOVAS F.C
4	53	MANAUS COUNTRY CLUBE #
5	148	GR.FC
CHAVE 044		
1	21	UNIDOS DO DISTRITO
2	155	UNIDOS DO NOVA CIDADE
3	230	AMIGOS DO BAIXINHO
4	206	AMIGOS DO MATA BOI VIVER MELHOR
5	80	ATLETICO NOVA CIDADE
CHAVE 045		
1	88	FC.CASTANHAL/MANAUS
2	54	JAUBINANE F.C #
3	235	MONAUARAS FC
4	266	BAIXADA F.C
5	108	AMAZONAS FUTEBOL CLUBE
CHAVE 046		
1	105	AMIGOS DO CIDADAO 6
2	112	BELGICA IRANDUBA
3	181	MORRO DA FE FUT. CLUBE/FAZENDIN.
4	202	UDV FC
5	16	PAYSANDU DE MANAUS
CHAVE 047		
1	164	ANIVERSARIO BICO SECO F.C
2	225	AMIGOS DA VILA SAMP
3	293	AMIGOS DO JEFFERSON VM2
4	257	AMIGOS DO SERGINHO
5	259	REVELACAO ESPORTE CLUBE
CHAVE 048		
1	157	SELEÇÃO TERRA NOVA
2	161	VDS FUT. CLUBE/AM. DO LEANDRO
3	37	UNIDOS DA CIDADE NOVA
4	199	FC ROMA
5	211	IDEAL SABIA FC
CHAVE 049		
1	283	C.R.A AMIGOS DO VITINHO
2	10	ATLETICO CAMPO DOURADO FC
3	176	CAMPO DO BURAÇÃO / RIO PIORINI
4	190	FAMILIA TUDU BOM SAMP
5	28	FAM. CAIXA D AGUA AM. DO GORDAO

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 050		
1	59	ADF 2
2	180	MENINOS U. M. DAS OLIV./SIM.&VALTI.
3	250	KASHIMA
4	124	PAVOR E.C
5	67	SAMPDORIA .F C
6	239	NOVA UNIÃO
CHAVE 051		
1	280	MEIA BOCA FC
2	191	REAL SAMP F. C
3	185	BOCA JÚNIOR FAZENDINHA/CANARAS
4	146	M.D.O F.C
5	295	FILHOS DO REI FC - VIVER MELHOR
6	243	CAIO-CLUBE ATLÉTICO IRM. OLIVEIRA
CHAVE 052		
1	143	TSUNAMI/SEM XHANCE
2	17	ARSENAL
3	60	DENANES FC
4	33	ATLETICO CIDADAO
5	215	TERRA NOVA FUTEBOL CLUBE
6	273	BOAS NOVAS/CAIXA BAIXA
CHAVE 053		
1	168	FDB MAO
2	26	ELITE CANUTAMA
3	78	FB ALVORADA FC
4	177	SANTA TEREZINHA FC/DOM PEDRO
5	200	ALVORADA O MAIOR FC
CHAVE 054		
1	268	LEON.AM
2	101	LOCAL MOTOS ALVORADA FC
3	20	UNIDOS DO ALVORADA
4	162	AMIGOS DA BAIXADA F.C
5	84	UNIDOS DA 9
CHAVE 055		
1	94	ESTRELINHA F.C
2	238	AMIGOS DO WALDIR GARCIA
3	27	BRITISH F.C
4	123	SOBERANO FC
5	29	UNIDOS DA RUA 6 HD
6	128	AM. DA ARENA CURIÓ/UN. DA CID.NOV.
CHAVE 056		
1	208	SANTA CRUZ
2	184	RED BULL TL
3	151	GOLD RESENHA FC
4	141	PREDADORES F.C.
5	195	SANTA FÉ
6	207	17 UNITED ALVORADA

XLIX CAMPEONATO DE PELADAS DO AMAZONAS - FEMININO 2022 / CHAVES PARA A 1ª FASE

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 001		
1	7	FLAMENGO DO MAUAZINHO
2	5	ITALIA MANAUS FC
3	4	AMAZONAS FEMININO F.C.
4	28	MENINAS DO SAMPDORIA .F C
5	12	SCORPIONS AMIGOS DA NAZARÉ
CHAVE 002		
1	22	CDM - CLUBE DE DESP. MANAUARA
2	20	UNIDAS DO JAPIIM
3	19	NAPOLI ZONA LESTE
4	21	MANAUS MODERNA/MATA BOI FEMIN.
5	1	FURA OLHO F.C

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 003		
1	9	SELEMENGO FC
2	8	SALTO FINO
3	14	AS GUERREIRAS
4	26	SOBERANO FC
5	18	SALCOMP ESPORTE CLUBE
6	6	UNIDAS DO RENATO SOUZA PINTO
CHAVE 004		
1	23	INTERLESTE FC CIDADE NOVA
2	16	PURAQUEQUARA FUTEBOL CLUBE
3	11	AMIGAS DA CIDADE NOVA
4	2	AS JOVENS DE CRISTO / CANARANAS
5	17	GUERREIRAS F.C
6	10	UNIDAS DO NOVA FLORESTA FC

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 005		
1	25	LILLE F.C
2	3	NACAO AMIGAS DO MC
3	24	SOCCER GIRLS F.C
4	13	BELGICA IRANDUBA
5	15	PALESTINA F.C
6	27	OS MALVADÃO FC

XLIX CAMPEONATO DE PELADAS DO AMAZONAS - PELADINHO 2022 / CHAVES PARA A 1ª FASE

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 001		
1	25	FURACAO MANAUS COUNTRY CLUBE
2	24	VERONA CDB
3	14	LIONS SPORT CLUB
4	9	VASCO ACADEMY
5	12	MENINOS DO SAMPDORIA FC
CHAVE 002		
1	5	AFAB
2	3	ASSOC. ESPORTIVA ALIANÇA/MATA BOI
3	15	NATIVO FC
4	8	NACIONAL F.C / CRAQUES DO FUTURO
5	10	ALIANÇA/ASEA

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 003		
1	27	MANAUS FC
2	4	GUERREIRINHOS
3	21	NACIONAL FUTEBOL CLUBE
4	11	ABRANTES FUT
5	13	ESCO. GOL DE LETRA -IRANDUBA
CHAVE 004		
1	20	CRAQUES DO CANARANAS
2	19	ATLETICO CENTRO OESTE
3	7	EBS FUTEBOL CLUBE
4	2	GUERREIRINHOS / IEK
5	17	PEDREIRA & AMIGOS DA JUVENTUS

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 005		
1	29	JOGA 10/S. DUMONT/ CORINT. MAN.
2	28	PROJ. SOCIAL FUTUROS DO ARM. MEN.
3	26	PROJ. MILLAN NETOS FUTEBOL SOCIAL
4	6	PETRÓPOLIS ESPORTE CLUBE
5	23	RECANTO DA CRIANCA
CHAVE 006		
1	18	ESCOLINHA HR
2	30	ALBATROZ EC
3	1	ESC. FURACAO MANAUS ATHL. PARAN.
4	16	ESC. FUT. OFIC. SANTOS - MEN. DA VIL.
5	22	JS/CRUZEIRINHO EC

XLIX CAMPEONATO DE PELADAS DO AMAZONAS - MASTER 2022 / CHAVES PARA A 1ª FASE

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 001		
1	44	RDM FRANCANA F.C.MASTER
2	47	LDVP AMIG. DO WILLIAMS VIANA MAST.
3	111	ITOS RAPARIGUEIROS MASTER
4	89	AMIGOS DO MAOZINHA COMPENSA
5	21	BONSUCESSO ESPORTE CLUBE
CHAVE 002		
1	90	TIRADENTES CHALTON MASTER
2	79	SÃO RAIMUNDO MASTER
3	69	PARANÃ CL. MAST./AMIG. DO VALMAR
4	91	AMIG. DO CIDADÃO 10 MAST. TARUMÃ
5	75	PIMPOLHO RESENHA FC
CHAVE 003		
1	25	GUARANI MASTER FUTEBOL CLUBE
2	95	LDU COMPENSA F.C
3	59	AMIGOS DO OLIMPICO FC
4	39	FAMÍLIA BOCA JR DA 14
5	19	AMIGOS DA TAUBATE REDENCAO
CHAVE 004		
1	49	AMIG. DA COLÔNIA OLIVEIRA MACHADO
2	30	GRÊMIO MAST. VIV. MELHOR 2ª ETAPA
3	50	ESTRELA MASTER COMPENSA
4	28	SAMPDORIA MASTER .F C
5	8	ATLÉTICO VIRA COPO
CHAVE 005		
1	97	IZA FUTEBOL CLUBE
2	57	PONTE PRETA DA RUA 31
3	103	FN MANGUEIRAS GER. DE PROFETAS
4	71	MASTER CITY MANACAPURU
5	34	COARIENSE MASTER
CHAVE 006		
1	108	SETE MASTER NOVO ISRAEL
2	92	C.R.A AMIGOS DO VITINHO
3	72	AJAX ZONA SUL DE PETROPOLIS
4	15	RAIO DO SOL MASTER
5	55	RED BULL PETRÓPOLIS - S. SEBASTIÃO
CHAVE 007		
1	67	LEONARDO MASTER F.C
2	48	ESTALO FUTEBOL CLUBE
3	46	UNIDOS DO COROADO / S.J MASTER
4	76	AMIGOS DA GG E CONVIDADOS
5	105	AMIG. DO BERG OT. IZABEL/AUTOCLIN
6	122	AMIGOS DO CANIBA MASTER
CHAVE 008		
1	58	ASSOC. ATLET. DE CACAU PIRÊRA(AACP)
2	41	ATLÉTICO ALVORADA MASTER - AAM
3	66	CLUB DEPORTIVO PERUANO
4	45	AMAZONAS FUTEBOL CLUBE
5	62	MADUREIRA MASTER

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 009		
1	117	AMIGOS DA ILHA FC
2	112	AMIGOS DO MATA BOI FAMILIA
3	1	CENT. DO COROADO AM. DO BAR. SAM
4	17	AJAC SUPER MASTER/AMIG. DO OZIAS
5	6	SANTOS DA VILA MASTER
CHAVE 010		
1	107	CLUBE DESPORTIVO ERA DO GELO
2	81	AMIG. DO MATA BOI MASTER V. MELH.
3	18	AMIGOS DA CIDADE NOVA
4	27	VALENTES DE DAVI MASTER
5	51	RENO ALIANCA MASTER
CHAVE 011		
1	61	UNIDOS DA 14 F.C
2	31	BECO AYRAO
3	42	FAZENDA SÃO PEDRO
4	36	CLUBE ATLETICO ALENQUERENSE
5	116	AMIGOS DOS GAVIOES
CHAVE 012		
1	114	OS CAÇA BARCA/O. FROTA-CAT./DENIL
2	10	AMIGOS DO JAIME MASTER F. C.
3	86	LA BARCA FC
4	52	AJURICABA CITY
5	14	KOMBINADO SUPER MASTER
CHAVE 013		
1	32	GOLD RESENHA MASTER
2	35	BOCA JUNIOR MAN. MAST. N. ISRAEL
3	74	TIRADENTES PMAM MASTER
4	99	AYRÃO PRAÇA 14 F. C.
5	120	BOM DEIXA EDUCANDOS
CHAVE 014		
1	98	MASTER PARQUE 10
2	23	ARARA E AMIGOS
3	43	MAC FC/AMIGOS DO SEU CLAUDIO
4	13	AMIGOS DO PASTOR ESTRELA DA PAZ
5	63	DUCENTRÃO/AMIGOS DO DIRCEU
CHAVE 015		
1	93	ASTRO JR MASTER
2	12	URUCARÁ MASTER
3	80	FLAJORGE AMIGOS DO LIMA JUNIOR
4	54	LUIZ ANDRADE DE SOUSA
5	38	MATA BOI AMIGOS DO JAPONES
CHAVE 016		
1	29	PAYSANDU DE MANAUS MASTER
2	70	FEIRA DA BANANA FUTEBOL CLUBE
3	101	BOAS NOVAS FC MASTER
4	73	FILHOS DO PARQUE
5	118	AMIGOS DO NOVA FLORESTA MASTER

Ordem	Reg.	Clube
CHAVE 017		
1	109	ASSOCIAÇÃO MASTER TEIXERÃO
2	87	GENOVA DO ALEIXO MASTER
3	85	ARGENTINA MASTER AMIG. DO ZINHO
4	56	AMIGOS DO CAMARAO
5	40	REAL MADRI MASTER MANAUS
CHAVE 018		
1	65	OS BROTHERS MAUAZINHO
2	24	ATLÉTICO RAIO DO SOL
3	7	RC AMIGOS DO SAO JOSE
4	102	UNIÃO CIDADE NOVA
5	37	AAESSPU - AGR. AMIG. ESP. URUCAR.
CHAVE 019		
1	2	RB AMIGOS DO GERSINHO - PETROP.
2	78	SÍTIO MASTER 50 ANOS
3	60	BARBEIROS PATRIOTAS
4	83	FEIRA DA BANANA TARUMÃ
5	104	ASSOCIAÇÃO ATLETICA ARSENAL
CHAVE 020		
1	9	REAL MASTER ALVORADA
2	115	AJAX MANAUS
3	11	PROJETO AMIGOS DO AFEC
4	33	AMIGOS DO RODINEI MASTER F.C
5	26	LABORATORIO JR/CEMANORTE/RM FC
CHAVE 021		
1	22	CAÇA BARCA UNIÃO E FÉ
2	82	SEKABOTEKO/NAPOLI AM. DA CHAPAD.
3	84	UN. DA ILHA ESP. CLUBE PARINTINS
4	16	SELEÇÃO MASTER SÃO JORGE
5	113	CLUBE DO REMO
CHAVE 022		
1	3	BACURAU MANICORÉ MASTER
2	94	ESTRELA DO NORTE
3	96	E.C INTERNACIONAL DE ALENQUER
4	4	BARCA.COM AMIGOS DO RODINEI °19
5	20	AMIGOS DO BACARO F.C
CHAVE 023		
1	100	SUL AMERICA BOLEIROS DO ALVORADA
2	64	MANOA MASTER
3	53	RIVER PLATE AMIGOS DO BROCADÃO
4	77	RIO NEGRO RIO NEGRO MASTER
5	119	JUVENTUDE MASTER CACHOEIRINHA
CHAVE 024		
1	88	AMIGOSFC DA ZL
2	5	ADC -AMIG. DO CARLINHO/N. ALEIXO
3	68	CRAQUES DA BOLA/AM. DO QUI. FEIRA
4	121	SPN MASTER
5	106	BOA ESPERANÇA
6	110	CASTELO FORTE MASTER